



Andning & Allergi Åland r.f.

Medlemsbrev 3 hösten 2022

Bästa medlemmar,
Hoppas ni har haft en riktigt skön sommar!
Nu är hösten i antågande med följande aktiviteter, hoppas att ni ska hitta något som intresserar er:

Vattengymnastik Gullåsen (12 platser) ledare Ann-Katrin Nordström
Torsdagar kl. 18 -19/19 -20 Startdatum 8.9, totalt 12 gånger
Ledigt på höstlovet

Styrka och balans på Rehab City (8 platser) ledare Markus Palm
Onsdagar kl. 16.30 – 17.15 Startdatum 7.9, totalt 12 gånger

Yoga Godby HC (5 platser) ledare Thomas Helén
Måndagar kl. 17.30 Startdatum 5.9, totalt 14 gånger

Anmälan till ovanstående görs till Handicampens reception
tel. 018-22360 senast 15.8 2022.



Åland Pride parad, start från torget kl. 16

Den 27 augusti delar föreningen i Prideparaden tillsammans med Ålands handikappförbund, alla intresserade är välkomna att gå med oss, ingen föransmälan behövs.



Höstmöte

Söndagen den 9.10 kl. 12 hålls höstmöte på Lemböte lägergård där vi bjuder på lunch, program, bingo samt eftermiddagskaffe.

Sista anmälningsdag 29.9 till Handicampens reception tel 018-22360.

Allsång RK-gårdens matsal

Torsdagen den 13.10 kl. 14.30 – 16, allsångsledare Per Nyberg. Vi bjuder på kaffe med dopp.
Anmälan till Handicampens reception tel 018-22360 senast 10.10.

Vi önskar er en riktigt härlig sommar och höst!
Hoppas att vi syns på aktiviteter och möten!
/Styrelsen

Carita Johansson, ordförande
Ulrica Lindström, vice ordförande
Ragnhild Wideman, sekreterare
Ulf-Peter Westmark, kassör
Irmeli Eriksson
Gunbritt Robertsson
Birgitta Williamson
Cia Rögård, barn- och ungdomsverksamhet (utom styrelsen)

Pga ökade kostnader för utskick vill vi gärna skicka ditt medlemsbrev via e-post 😊
Meddela HandiCampen tel. 22 360 eller reception@handicampen.ax

