

Maten och rörelsen som skänker hälsa och glädje

Föreläsning med professor Mai-Lis Hellénus

Tid: Onsdag den 10 september kl 18

Plats: Auditoriet vid Alandica kultur & kongress



Mai-Lis Hellénus är läkare och professor på Karolinska Institutet i Stockholm. Hon har arbetat som läkare och forskare i många år och skrivit flera populärvetenskapliga böcker.

Under föreläsningen berättar hon om senaste nytt kring maten och hälsan och även hur vi kan bryta

stillasittandet. Varje tugga och varje rörelse räknas och det är aldrig för sent att ändra en vana!

Anmäl dig till: reception@handicampen.ax eller tel. 018-22 360 senast den 8 september. Gratis inträde.