



Välkomna på föreläsning *"Samtal, demens och berättelser"*



För att uppmärksamma den årliga Alzheimerdagen den 21.9 erbjuder föreningen en föreläsning med Lars-Charter Hydén, professor i socialpsykologi, verksam vid Linköpings universitet. Lars-Charter bedriver forskning om hur personer som lever med demensdiagnos upplever och hanterar sin vardag. Fokus i forskningen ligger på de utmaningar och möjligheter som en demensdiagnos för med sig.

Plats: Sjöfartsmuseets auditorium. **Datum och tid:** 21.9 kl. 16.00—ca 17.30. Middag från ca kl. 18.00. Efter föreläsningen bjuder föreningen (medlemmar) på middag med dessert på restaurang Nautical. Middagen kommer att bestå av ett vegetariskt alternativ och Crème brûlée till dessert. Denna middag ersätter den middag som föreningen brukar erbjuda i samband med höstmötet.

Anmälan till Fia på tel. 0457 548 3818 eller info@demens.ax **senast 13.9.**

I höst erbjuder Funktionsrätt Åland en sorgbearbetningskurs!

Programmet för sorgbearbetning™ är en kurs i hur man bearbetar och förlöser sin sorg efter dödsfall, separationer och andra förluster. Kursen är utformad för att ge dig kunskap om hur du kan förlösa din sorg så att du åter kan delta helt och fullt i livet.

Praktisk information

Informationstillfälle: 1.9 kl. 12.00—13.00

Kursen pågår: Varannan fredag (jämna veckor) kl. 14.00—16.00 med start den 8.9 och avslut den 15.12

Omfattning: 8 tillfällen á 2 timmar

Anmälan till: saga.douhan@handicampen.ax eller på tel. 018-22360

Plats: HandiCampen, Skarpansvägen 30

Avgift: 80€, max 12 deltagare

Övrigt: Eget inköp av kursbok tillkommer

Kursledare Saga Douhan blev certifierad handledare i sorgbearbetning 2014. Hon är utbildad beteendevetare och coach. Idag jobbar hon som kommunikatör på Funktionsrätt Åland.

Medlemsfika i höst på HandiCampen med Ulrika Westerberg. Varannan tisdag med start 5.9 kl. 13.30—15.00 och avslutning 28.11. För alla som vill komma, ingen anmälan, ingen kostnad. Välkommen!

Höstens tider för anhöriggrupperna är:

Anhöriggrupp 1 måndagar kl. 14.00: **14.8, 11.9, 9.10, 13.11, 11.12**

Anhöriggrupp 2 måndagar kl. 13.00: **21.8, 18.9, 23.10, 20.11, 18.12**

Anhöriggrupp 3 onsdagar kl. 14.00: **23.8, 20.9, 25.10, 22.11, 13.12**

Nästa vår 2024 kommer en ny anhöriggrupp starta upp, hör av er om intresse eller tipsa andra!

Hör av er om intresse, tel. 0457 548 3818 eller mejl: info@demens.ax

Vill du komma med och promenera?

Fia går med intresserade "gångare" måndagarna 28.8 och 4.9 med start kl. 13.00, ca 30—45 min. Ta med dina stavar om du brukar gå med sådana.

Samling på HandiCampen, Skarpansvägen 30.

Vi går för vår hälsa. Välkomna med!