



# Demensföreningen på Åland

---

## Demensföreningens styrelse och verksamhetsledare 2025

Erfarenheter från demensområdet:

**Inger Eriksson, ordförande i Demensföreningen** jan 2022 - tills vidare. Styrelsemedlem i Demensföreningen jan 2014–2021. Min man Göran fick diagnosen Alzheimers 2012 då han var 50 år. Jag var han närstående vårdare under åren 2012–2015. Han avled i maj 2021. Min mor diagnostiserades med vaskulär demens och Alzheimers år 2019, hon avled i maj 2023. Även min svärmor insjuknade i Alzheimers som 65-åring och avled 9 år senare år 2007.

**Eva Eriksson, vice ordförande.** Styrelsemedlem sedan jan 2024. Som specialistläkare i psykiatri i snart 30 år har jag träffat patienter med demens i olika skeden, i samband med utredning och diagnos, i samband med behandling som konsult på äldreboenden på Åland, bl.a. Trobergshemmet, på psykiatriska avdelningen på Grelsby Sjukhus och senare på Psykiatriska kliniken i olika avdelningar vid ÅHS. Jag har som läkare haft möjlighet att delta i ett studiebesök till Demensbyn i Nederländerna. Min mor insjuknade i Alzheimers sjukdom i 88 års ålder och vårdades på Trobergshemmet under åren 2007-2012.

**Jonny Andersen, styrelsemedlem** sedan jan 2025. Ordförande och tillika sekreterare i Mariehamn Stads kommitté som tog fram rapporten "Förverkligandet av ett demenscenter i Mariehamn", publicerat 06.10.2021.

**Kina Idman, styrelsemedlem** sedan jan 2024. Arbetar inom demensvården sedan 2004 (Mariehamns stad). Har även erfarenhet av att vara anhörig till en person med demenssjukdom. Utbildad inom Barn och ungdom 1989. Demensvårdare 2008. Närvårdare 2021.

**Marja Harcke, styrelsemedlem** sedan jan 2021. Pensionerad farmaceut. Mor insjuknat i Alzheimers sjukdom. Min man fick Alzheimers sjukdom vid 61 års ålder. Jag var närstående vårdare ca 6 år medan jag ännu var i arbetslivet. Han vårdades nästan 7 år på institution, dit jag som regel gick nästan dagligen och hjälpte till med bland annat matning. Jag fick en god insyn i vården.

---

**Adress**  
Demensföreningen på Åland  
Skarpansvägen 30  
AX-22100 Mariehamn

**Telefon**  
+358-(0)457 548 3818  
**FO-nummer**  
1445836-2

**E-post**  
info@demens.ax  
**Webb**  
www.handicampen.ax/demens

**Johanna Törnqvist Muukkonen, styrelsemedlem** sedan jan 2022. Närvårdare med 20 års erfarenhet inom alla grenar i social- och hälsovårdsbranschen. Bland annat flera år inom äldreomsorg varav några år på demensavdelningen Marhällan, Trobergshemmet. Anhörig till insjuknad mor som fick diagnosen Alzheimer 2017. Har sedan dess varit ansvarig för hennes välbefinnande och trygghet. Modern bor nu efter fyra flyttningar på en institutionsavdelning på Trobergshemmet.

**Annica Rydberg, styrelsemedlem** sedan 2022. Arbetslivserfarenhet: Arbetat med vård och omvårdnad sedan 1975, äldre med eller utan kognitiv störning. Demensvård sedan 2004, som Silviasyster sedan 2010.

Utbildningar, kurser:

Undersköterska 2007, Silviasyster 2010, 2-årig högskoleutbildning vid Sophiahemmets högskola, Stockholm, 60 HP.

Utbildning i vårdarsång, Mälardalens högskola, 7,5 HP.

BPSD-administratör (att kartlägga och bemöta beteendemässiga och psykiska symtom vid demenssjukdom med i första hand icke-farmakologiska metoder).

Nollvisionsambassadör, (att motverka tvång och begränsningar i demensvården).

Certifierad vårdhundförare, (att tillsammans med specialistutbildad hund stötta kognitiva, fysiska, psykiska, sociala och existentiella förmågor).

Certifierad taktil massör, (att med metodisk, mjuk beröring förbättra fysisk och psykisk status).

Utbildning i att anlägga sinnenas trädgård (i Silviahemmets regi).

Regelbundet deltagit i kompetenshöjande seminarier och föreläsningar.

**Kaleva Anders, ersättare** sedan 2024. Tog examen som Silviasyster 2010. Detta ledde till arbetet som jag fick på Årstagården 2012. Min titel där var Driftledare/Silviasyster. Jag ledde arbetet på två demensenheter. På den ena bodde unga personer med demens, den andra där bodde personer med alkoholdemens. Jag fick också tack vare min utbildning, en plats i Uppsala kommuns demenssteam. I teamet ingick verksamhetschef, sjuksköterska,

---

**Adress**  
Demensföreningen på Åland  
Skarpansvägen 30  
AX-22100 Mariehamn

**Telefon**  
+358-(0)457 548 3818  
**FO-nummer**  
1445836-2

**E-post**  
info@demens.ax  
**Webb**  
www.handicampen.ax/demens

arbetsterapeut och ytterligare en Silviasyster. Vår uppgift var att handleda olika vårdenheter i kommunen där personalen hade svårt att hantera olika personer med demenssjukdom. Vi gjorde våra besök två och två varefter vi gjorde varsin observation, sedan jämförde vi våra iakttagelser, diskuterade det i teamet och gjorde en återkoppling med eventuella förslag, metoder, hjälpmedel mm som kunde vara till nytta. Jag ingick i teamet mellan 2012 och 2017 då jag flyttade till Åland. Som driftledare hade jag huvudansvar för vården på "mina" enheter. Halva dagen deltog jag i vården "på golvet", resterande var kontorstid. Jag skötte personalärenden, vikarieanskaffning, rekrytering, visst lönearbete, schemaläggning, beställningar av sjukvårdsmaterial, mat mm.

Alla mina arbetsplatser har innefattat att arbeta med demenssjuka personer även om inte alla var renodlade demensboenden. Det innebär runt 30 år i möten med demenssjuka personer. Åren 1993 till 2003 arbetade jag på Diakonistiftelsen Samariterhemmets renodlade demensboende. Där fick vi också utbildning i samtalsteknik, bemötande och personcentrerad vård. År 2018–2021 arbetade jag på Tallgården, Sund som Valvira registrerad närvårdare och sedan på Oasen 2021–2022.

**Kaj Backas, ersättare** sedan 2021. Har arbetat inom specialomsorgen (KST) en stor del av livet. Har haft både mor och farmor med Alzheimers sjukdom.

**Fia Hagelberg, verksamhetsledare** sedan 2019. Sjukskötare 2012. Arbetat inom specialomsorgen (KST) på "golvet" med personer med specialbehov som bland annat inte kunde göra sin egen röst hörd 1998–2009. Hemsjukvården 2012–2013. Psykiatri 2013–2019, både på öppna och slutna vården. Inom psykiatri tog vi emot människor med demenssjukdom där den egna kommunen för tillfället inte klarade av vården.

Haft en nära anhörig som insjuknade i Alzheimers sjukdom vid 73 års ålder och avled efter sju år, sista tre åren helt sängliggande, kunde inte prata, kunde inte göra sin röst hörd.

**Mariehamn den 18 juni 2025**

---

**Adress**  
Demensföreningen på Åland  
Skarpansvägen 30  
AX-22100 Mariehamn

**Telefon**  
+358-(0)457 548 3818  
**FO-nummer**  
1445836-2

**E-post**  
info@demens.ax  
**Webb**  
www.handicampen.ax/demens