

Verksamhetsplan 2026 – Demensföreningen på Åland r.f.

Sammanfattning

Demensföreningen på Åland r.f. arbetar för att stärka rättigheter, stöd och kunskap kring demenssjukdomar för insjuknade, anhöriga och vårdpersonal. Under 2026 är fokus att säkra tillgänglig rådgivning, utveckla stödgrupper, främja samarbete med vården och öka kunskapen i samhället. Ett särskilt mål är att bredda medlemsbasen, stärka finansieringen långsiktigt och öka synligheten i media och digitala kanaler.

Syfte

Föreningens syfte är att: - Bevaka intressen och rättigheter för personer med demenssjukdom och deras anhöriga. - Förbättra förhållandena inom vård och omsorg. - Öka förståelsen i samhället för hur det är att leva med demens. - Vara en resurs och remissinstans i frågor som rör målgruppen.

Profil

Demensföreningen är kontaktskapande, rådgivande och stödjande. Verksamheten ska tillgodose målgruppernas behov, initiera utvecklingsinsatser samt fungera som resurs och samarbetsaktör gentemot vårdinstanser, myndigheter och övriga organisationer. En tydlig digital profil ska utvecklas, med rådgivning och information även på nätet/digitalt.

Administration

- Styrelsen består av sju ordinarie ledamöter samt två ersättare.
- Styrelsen sammanträder månadsvis under vår- och hösttermin, vid behov extra möten.
- Medlemsmöten hålls två gånger per år.
- Kansliet finns i Funktionsrätt Ålands lokaler i Mariehamn.
- Bokföring sköts av Funktionsrätt Åland.
- En årlig verksamhetsberättelse tas fram för medlemmarna.

Ekonomi

- Huvudsaklig finansiering: Penningautomatföreningen.
- Övriga intäkter: medlemsavgifter, hyllnings- och kondoleansadresser, donationer.

Personal

- En verksamhetsledare (82,76 % heltid) ansvarar för rådgivning, administration, samordning samt utvecklingsprojekt.

- Personal erbjuds friskvård, företagshälsovård, fortbildning och handledning.
-

Målsättningar 2026

1. Upprätthålla rådgivning och kansliöppettider fyra dagar per vecka.
 2. Erbjuder avgiftsfri demensrådgivning med kort väntetid som målsättning.
 3. Stärka anhörigstöd via grupper och individuella samtal.
 4. Erbjuder stödgrupper för insjuknade i tidigt skede om behov finns.
 5. Fördjupa samarbete med ÅHS, kommuner, utbildningsenheter och patientföreningar.
 6. Anordna minst ett större föreläsningstillfälle (fokus 2026: boendemiljö och arkitektur).
 7. Stipendier till studerande inom geriatrik och demensvård.
 8. Aktivt intressebevakande arbete: remissvar, dialog med beslutsfattare och synlighet i media.
-

Verksamhet

- **Demensrådgivning:** Tillgänglig via kansli, telefon, mejl, hembesök, digitala kanaler. Samarbete med ÅHS och kommunernas socialomsorg.
 - **Informations- och föreningsverksamhet:** Medlemsbrev ca 4 ggr/år, deltagande i mässor och evenemang, sociala medier.
 - **Guldkantsarrangemang:** Ekonomiskt stöd till boenden för aktiviteter som förgyller vardagen. Återkoppling från boenden dokumenteras och sprids.
 - **Anhöriggrupper:** 3 grupper för partners och 1 för yngre anhöriga. Individuellt samtalsstöd vid behov. Digitala träffar kan också erbjudas.
 - **Stöd för insjuknade:** Stödgrupp startas upp vid tillräckligt deltagarantal. Leds av utbildad Silviasyster.
 - **Kunskapshöjande arbete:** Föreläsningar och riktade informationsinsatser till vårdpersonal och studerande.
-

Styrdokument

Verksamhetsplanen är i linje med budget 2026, föreningens stadgar (2012) samt gällande lagstiftning. Verksamhetsberättelse tas fram årligen och presenteras för medlemmar och finansiärer.

Styrelsen, Demensföreningen på Åland r.f.