Kursstart för samtliga vattengymnastikgrupper:

Tisdag 5.9, onsdag 6.9 och torsdag 7.9

Deltagaravgift: 95 €/termin

Grupp 1	tisdagar	18-19	ÅHS terapibassäng	Elisabeth Westling
Grupp 2	onsdagar	14-15	Ålands Idrottscenter	Mats Danielsson
Grupp 3	onsdagar	15-16	Ålands Idrottscenter	Mats Danielsson
Grupp 4	onsdagar	16-17	ÅHS terapibassäng	Elisabeth Westling
Grupp 5	onsdagar	17-18	ÅHS terapibassäng	Elisabeth Westling
Grupp 6	onsdagar	18-19	ÅHS terapibassäng	Elisabeth Westling
Grupp 7	onsdagar	19-20	ÅHS terapibassäng	Elisabeth Westling

Skonsam + egen träning:

Grupp 8	torsdagar	16-17	ÅHS terapibassäng	Hannele Vaitilo

Anmälningar till ovanstående grupper
tas emot per telefon 0457 3135 009
från och med måndag den 14.8. kl. 9-15

För att grupperna skall fungera och för att tiden skall utnyttjas maximalt är det viktigt att alla håller sina tider.

Om du av någon anledning inte kan vara med på vattengymnastiken under en längre tid, meddela Ann-Katrin på vårt kansli
tel. 0457 3135 009
e-post:info@reuma.ax

Välkommen med!