

Kursstart för samtliga vattengymnastikgrupper:

Vecka 36 med start måndag 1.9.

Deltagaravgift: 100 €/termin

Grupp 1	måndagar	kl.15	Ålands Idrottscenter	Mats Danielsson, NY!
Grupp 2	tisdagar	kl.18	ÅHS terapibassäng	Elisabeth Westling
Grupp 3	tisdagar	kl.19	ÅHS terapibassäng	Elisabeth Westling
Grupp 4	onsdagar	kl.15	Ålands Idrottscenter	Mats Danielsson
Grupp 5	onsdagar	kl.16	Ålands Idrottscenter	Mats Danielsson
Grupp 6	onsdagar	kl.16	ÅHS terapibassäng	Elisabeth Westling
Grupp 7	onsdagar	kl.17	ÅHS terapibassäng	Elisabeth Westling
Grupp 8	onsdagar	kl.18	ÅHS terapibassäng	Elisabeth Westling

Skonsam + egen träning:

Grupp 9	torsdagar	kl.15.30	ÅHS terapibassäng	Hannele Vaitilo
---------	-----------	----------	-------------------	-----------------

**Anmälningar till ovanstående grupper
tas emot per telefon 0457 3135 009
från och med tisdag den 12.8. kl. 9-15**

För att grupperna skall fungera och för att tiden skall utnyttjas maximalt är det viktigt att alla håller sina tider.

Om du av någon anledning inte kan vara med på vattengymnastiken under en längre tid, meddela Ann-Katrin på vårt kansli
tel. 0457 3135 009
e-post: info@reuma.ax

Välkommen med!

