



ÅLANDS
REUMA
FÖRENING

Sommarbrev 2023

Bästa medlem!

Junimånad är här med lust och fågring stor. Naturen är som allra vackrast och sommaren ligger framför oss. Nu är tid att stanna upp och bara njuta!

Anmälan till höstens grupper öppnar måndag 14 augusti kl.9.00 och tisdag 15 augusti kl.9.00!

För att förkorta vänteköerna vid anmälan, så delar vi i år upp anmälningsdagarna.

Måndag 14 augusti öppnar anmälan för vattengymnastikgrupperna

Tisdag 15 augusti öppnar anmälan för alla andra grupper

Boktips från föreningens bokcirkel:

Karin Erlandsson: Hem

Ann-Helen Laestadius: Stöld

Maria Turtschaninoff: Arvejord

Katarina Widholm: Räkna hjärtslag

John Boye: Alla förlorade platser

Sebastian Johans: Döden och Kerstin

Robert Thorogood: Morden i Marlow

Karin Collins: Snart är sommaren slut

Axplock från höstens aktiviteter!

Närmare information i medlemsbrevet som utkommer i början av augusti.

24 augusti kl.13: Guidad visning av Guy Frisks utställning på Ålands Museum

31 augusti: Bussresa till Stockholm. Vi åker till hjälpmedelsbutiken Varsam, därefter natursköna Artipelag som är en unik anläggning vid vattnet 30 minuter från centrum. Artipelag är känd för sin långa, tillgängliga strandpromenad med skulpturpark och ett av Stockholms största konstmuseer mm.

14 september kl.18: Stödgrupp för unga vuxna med smärtproblematik

1-2 oktober: Sparesa till hotell Havsbaden i Grisslehamn

12 oktober: Anti inflammatorisk kost föreläsning

28 oktober: Leva med artros dag på Lemböte lägergård

Kansliet har sommarstängt 22 juni-31 juli.

Må så gott!

Ann-Katrin

Tel. 0457 3135 009, e-post: info@reuma.ax

Med önskan om en riktigt skön sommar!

