



Juni 2026

Bästa medlem,

Junimånad är snart här med lust och fågling stor.
Naturen är som allra vackrast och sommaren ligger framför oss!
Vi avrundar vårterminen med några mysiga medlemsträffar.

Detta händer i **JUNI** i vår förening:



Eftermiddagsutfärd onsdag 3 juni!

Kl. 11.30 start från bussplan med buss.
Kl. 12.00 Lunch på Saltviks B & B som är populärt lunchställe i Kvarnbo.
Kl. 13.00 Besök på galleri Skarpans i Kvarnbo. Guidad visning av Anna Lind-Bengtssons utställning "MAKRO-det lilla som storslaget. En hyllning till det sköra. En förstoring av det vackra."
Kl. 14.00 Kaffe och kaka på hemtrevliga Gretas Café i Godby på hemvägen.
Vi får avnjuta dragspelsmusik till kaffet och kanske lite allsång 😊.
Kl. 16 Tillbaka i Mariehamn.

Det subventionerade deltagarpriset är 30€/person. Allt ingår i priset.
Begränsat antal platser.

Anmäl dig till Ann-Katrin senast fredag 29.5. Hjärtligt välkommen med!

Vårterminens sista medlemslunch

Tisdag 2.6 kl.12

Vi är tillbaka på Arkipelag igen efter renoveringen! Välkommen med!

Naturyoga i Tullarns äng tisdag 2.6 kl.18 med Saga Fylkeson

Cirka 45 minuter naturyoga i Tullarns äng (bakom Ålands Museum) Passet är mjukt och kravlöst. Det blir en lugn stund i naturen för både kropp och själ – lite yoga, lite vila och mycket närvaro. Passet har låg tröskel och passar alla, även dig som vill delta sittande på stol eller rullstol. Det kommer att finnas yogamattor samt några klaffstolar för den som föredrar att sitta. Varmt välkommen till en stund av återhämtning i naturen. Anmälan till Ann-Katrin senast 29.5. Vid ostadigt eller kallt väder yogar vi inomhus.

Välkommen på Örtinspiration

Torsdag 11.6 kl.18 på HandiCampen med Ann-Catrin Vinberg.

Örter kan lindra, hjälpa och stödja vid förändringar såsom vid olika inflammationer, artros och andra ledproblem.

Av örter kan göras te, örtomslag, örtsalva osv. Kom med och låt dig inspireras!

Anmälan till Ann-Katrin senast 8.6.

Subventionerade behandlingar inom Ayurveda och lymfhälsa

Våra medlemmar får 10 % rabatt på alla behandlingar hos lymfterapeut Anne Hage.

Anne erbjuder behandlingar inom Ayurveda och lymfhälsa.

Gå in på hennes facebook sida - ShantiMaya / MAYAS eller på www.shala.ax för mer information.



Föreningens målargrupper har ännu utställning på HandiCampen

Våra målare under ledning av Catja Barck har utställning "Undervattensvärldar" i HandiCampen fram till midsommar. Välkommen att titta in!

Öppet måndag-torsdag kl.9-15, fredag kl.9-13.

Anmälan till höstens grupper öppnar 11.8 och 12.8 kl.9.00!

För att förkorta vänteköerna vid anmälan, så delar vi upp anmälningsdagarna:

Tisdag 11 augusti kl.9.00 öppnar anmälan för vattengymnastikgrupperna

Onsdag 12 augusti kl.9.00 öppnar anmälan för alla andra grupper: träning, målning och paraffinbad.

Sensommarutfärd blir det till Eckerö i augusti!

Varma försommarhälsningar,
Ann-Katrin

Tel 0457 3135 009, e-post: info@reuma.ax

