



Maj-juni 2024

Bästa medlem,

Anmälan till höstens grupper öppnar onsdag 14 augusti kl.9.00 och torsdag 15 augusti kl.9.00!

För att förkorta vänteköerna vid anmälan, så delar vi upp anmälningsdagarna:

Onsdag 14 augusti kl.9.00 öppnar anmälan för vattengymnastikgrupperna

Torsdag 15 augusti kl.9.00 öppnar anmälan för alla andra grupper: träning, målning och paraffinbad.

Försommarutfärd till Geta lördag den 15 juni!

- Buss från bussplan i Mariehamn avgår kl.11.00
- Filippinsk lunchbuffé vid Lolos Seaside Café & Restaurant, Snäckö
- Vi besöker Geta Nostalg & Motormuseum
- Kaffe och kaka på Soltuna
- Beräknad ankomst tillbaka i Mariehamn vid 16 tiden.

Priset är 25€/person

Din anmälan vill vi ha senast måndag den 10 juni.

Hjärtligt välkommen med!



Vårpromenad!

Kom med och promenera tillsammans med Gujan och Mia.

På måndag 27 maj kl.12 är det träff vid Lilla Holmens grindar för en promenad och lite träning.

Ta gärna med gångstavar. Ingen anmälan behövs, bara att hänga på!

Kom med och prova på boule!

Onsdagarna 5 juni och 12 juni kl.18.00 provar vi på boule på bouleplan vid svenska konsulatet,

Anmäl dig till Ann-Katrin senast tisdag 4 juni. 5 €/tillfälle.

Medlemslunch

På tisdag den 4 juni på Arkipelag kl.12.00 träffas vi för vårens sista lunch tillsammans.

Ingen anmälan behövs. Välkommen med!

Musikteatern Katrina på Alandica 18.7

Du som bokat medlemsbiljett till musikteatern Katrina på Alandica torsdag 18 juli

kl.19.00, välkommen in för att lösa ut din biljett hos Ann-Katrin på kansliet från och med måndag 3 juni.

Subventionerat medlemspris: 30 €/person.

Härmä Rehab & Spa

Vi vill påminna om att det finns aktuella Reuma kurser på svenska att ansöka till vid Härmä Rehab & Spa. Alla kurser bekostas i sin helhet av FPA, B-läkarintyg behövs. Kursutbudet hittar du på www.harmarehab.fi.

IPS ÅLAND-individanpassat stöd till arbete

Funktionsrätt Åland har startat ett projekt som kallas IPS. Projektet innebär att en arbetscoach arbetar tillsammans med personen för att identifiera karriärsmål, ansöka om studieplats, söka jobb, träna inför arbetsintervjuer och ge stöd på arbetsplatsen till arbetsgivaren och arbetstagaren efter parterna kommit överens om en anställning.

Arbetscoachen stöttar och vägleder en person med funktionsnedsättning under hela anställningsprocessen och därefter så länge det finns behov.

Låter detta intressant? Ta då kontakt med Stephen på + 358 40 189 7471 eller Thomas på + 358 40 189 7448 som arbetar som förbundets arbetscoacher, så berättar de mer.

Sköna majhälsningar,
Ann-Katrin
Tel 0457 3135 009, e-post: info@reuma.ax

