



# Medlemsbrev - december 2020

*Tack för detta år!*

*Vi inom Ålands Neurologiska förening vill tacka våra medlemmar för det gångna året. Den ännu rådande Covid-19 pandemin har påverkat oss alla, vissa mer än andra. Men tillsammans väljer vi att se ljust på framtiden. Inom vår förening är det viktigt att alla känner sig delaktiga, speciellt under dessa oroliga tider! Tveka därför inte att höra av dig till mig, Johanna på kansliet för att berätta om dig själv och dina tankar inför det kommande året. Tack och god fortsättning!*



*Kansliet håller julstängt*

Mellan 21.12.2020 - 1.1.2021 håller kansliet julstängt i Handicampens lokaler på Skarpansvägen 30. I mån om möjlighet finns jag, Johanna tillgängligt via e-post: [neurologiska@handicampen.ax](mailto:neurologiska@handicampen.ax).

# Vårens aktiviteter



## Vattengymnastik

Vårterminens vattengymnastik på Gullåsen tillsammans med Anja Bäckblom startar fredagen den 15.1. Första gruppen mellan 14-15.00 och andra gruppen mellan 15.00-16.00. Terminsavgiften för 16 tillfällen är 80€ - Platsanmälan görs till Johanna på kansliet före den 18.12.

## Medimarträning

Vårterminens medimarträning tillsammans med Lina Larsson sätter igång torsdagen den 7.1 kl.18.00. Terminsavgiften för 16 tillfällen är 80€ - Anmälan görs till Johanna på kansliet före den 18.12.

## Medi-Yoga

Vårterminens medi-yoga tillsammans med Reumaföreningen, föreningen Vårt hjärta samt Demensföreningen startar onsdagen den 13 januari klockan 18.30 på Folkhälsan. Ledare är Eivor Englund-Karlsson och terminsavgiften för 10 gånger är 100€ - Platsanmälan görs till Johanna på kansliet senast den 18 december.

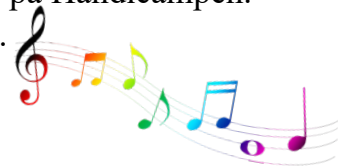


## Prova på akvarell

Fredagen den 22.1 mellan 18-20.00 samt lördagen den 23.1 mellan 12-14.00 kommer Ulrica Lindström att hålla i en prova-på kurs i akvarellmålning för ett begränsat antal medlemmar. Prova-på tillfället är kostnadsfritt och hålls på Handicampen - Anmälan bör göras till Johanna på kansliet före den 7 januari 2021.

## Föreningsbingo

Den populära föreningsbingon fortsätter tillsammans med Reumaföreningen och Föreningen Vårt Hjärta. Tillfällen för bingo: onsdagar 3 februari, 3 mars och 7 april klockan 18.00 på Handicampen. Kostnaden är 6€ per tillfälle, då ingår även kaffe med dopp! Ingen anmälan krävs.



## Grease 17 mars på Alandica

Den 17 mars kl. 19.00 presenterar Teater Alandica musikalen Grease i Robert Liewendahls regi. Ett subventionerat pris för våra medlemmar är 20€. Antalet biljetter är begränsade, ring till Johanna på kansliet för att vara säker på att du får en plats.

# God Jul och Gott Nytt År!

Johanna finns på kansliet tisdag - torsdag mellan 9.00 - 15.00

E-post: [neurologiska@handicampen.ax](mailto:neurologiska@handicampen.ax)

Telefon: 22371 eller 0401560200

