



MEDLEMSBREV

Januari-Februari 2020

Styrelsen för år 2020 :

Ordförande Viveka Landgårds, viceordförande Dennis Björk, Lasse Gäddnäs, Kjell Sipinen, Erika Strömberg-Jansson, Ann-Charlott Olander, Åsa Carlsson, Bengt Wikström, Nina Lindfors är medlemmar. Gun Himmelroos, Päivi Nyman Ackren, Mikaela Oksman och Jan-Erik Sundberg är suppleanter.

Träning på Medimar, torsdagar kl. 18-19. Vårterminen börjar torsdag 9.1.

Vattengymnastik, ÅHS terapibassäng, fredagar kl. 14-15. Vårterminen börjar fredag 10.1.

Vid anmälan på hösten till dessa ovanstående kurser anmäler man sig till hela året! Ingen ny anmälan behövs till vårterminen för de som gått höstterminen.

OBS! Vi tar gärna emot **en intresseanmälan för ytterligare en simgrupp** antingen på **ÅHS terapibassäng** eller i **Godby**. En grupp till planeras att ska börja till hösten 2020.

Hör gärna av er till kansliet så får ni veta mer info om dagar och platser mm så kan vi vidare planera var kursen eventuellt ska hållas och vilka dagar mm.

Kom med och sjung eller lyssna: Allsångsträffar OBS! På ny plats. På Ankaret, Synskadades lokal i Strandnäs onsdagen 22 januari kl 18.

Anmäl er gärna till kansliet tel nr 22371 senast tisdag 21 januari, så vi vet hur mycket kaffebröd som ska köpas.

Nästa tillfälle blir på Ankaret onsdagen 26 februari kl 18. Ledare Börje Troberg och Kjell Brändström.



Bingokvällar i samarbete med Ålands Reumaförening och Vårt Hjärta.

Onsdag 12 februari, 11 mars och 8 april kl 18 är ni välkomna.

Bingobricka och kaffe med dopp 6 e.

Vårt vinstlager är tomt, så kom gärna in med vinster.



Föreläsning Tbe och Borrelia:

TBE och Borreliastödgruppen planerar att anordna en föreläsning med **läkare Marika Nordberg** som doktorerat i ämnet fästingburna infektioner och immunsystemet.

Medverkande är också **Linda Perander** som utreder Borrelia/TBE-patienter och utbildar sig till reumatolog. Vid föreläsningen kan man ställa frågor. Föreläsningen handlar om de som fått Borrelia eller TBE och alla frågor och känslor som kanske uppstår efter man fått diagnosen. Mer info kommer senare.

Fortsättning på pulshöjande aktivitet på Rehab City planeras om det finns intresse, meddela gärna kansliet tel. 22 371 om ni önskar delta.



Konsert på Alandica, Thank you for the Music, söndag 5 april kl 19.30. En hyllning till Björn & Benny.

I vår gästar Gunilla Backman, Kalle Moraeus och Johan Boding 20 städer runt om i landet med "Thank You For the Music". Det är hyllning till Björn & Benny och deras unika låtskatt från stjärnor som står dem nära. Publiken bjuds på det bästa från BAO, Chess, Kristina från Duvemåla, Mamma Mia och ännu fler hits. Det kommer att bli svårt att sitta still...

OBS! Anmälan senast 26 februari till kansliet tel. 22 371.

Föreningen kommer att subventionera priset, hur mycket subventioneringen blir meddelas senare eller om ni kontaktar kansliet. Fullt pris är 58 e.

Holkspikarkurs ordnas i april.

Sedvanlig våravslutning på trevligt cafe i juni.

En **Neurodag** ordnas troligtvis i april. Heldag med inbjudna föreläsare såsom neurolog, ett rehabiliteringscenter från fastlandet, samt en hjälpmedelsutställning.

Ålandsträff för finlandssvenska föreningar inom Invalidförbundet här på Åland i sommar. Mer info kommer senare.

Nya aktiviteter i stödgruppen för Parkinson och Msgruppen. Ungefär en gång i månaden träffas MS och Parkinsons stödgrupp på Röda Korsgården. I Parkinsons stödgruppen ordnas aktiviteter såsom bowling och bordtennis. Ta kontakt med stödgruppsledare Bengt Wikström tel. 15 014 för mer info.

För mer info och anmälan ring måndag-onsdag tel. 22 371 eller epost neurologiska@handicampen.ax Vi finns även på Facebook under Ålands Neurologiska förening.



Benita Brändström, organisationssekreterare
Kanslitid: måndag-onsdag kl.9-15
OBS! NY telefonnummer.

tel. 22371 eller 0401560200
neurologiska@handicampen.ax