



ÅLANDS
REUMA
FÖRENING



Medlemsbrev februari

2021

Bästa medlem!

Med omtanke om våra medlemmars hälsa så pausar vi all gruppverksamhet under två veckor (vecka 8 och 9) pga den ökade smittspridningen.

Vi följer med utvecklingen och återkommer i slutet av vecka 9. Vi uppdaterar information per e-post, i tidningarnas kalendrar och på vår fb sida, så håll utkik!

Nya kontaktuppgifter

Observera att föreningen har ny e-post adress fr.o.m. 10.2: info@reuma.ax

Musikalen Grease på Alandica söndag 24 oktober kl.14.00

Föreningen erbjuder våra medlemmar subventionerade parkettbiljetter till musikalen Grease på Alandica. Den åländska produktionen av musikalen Grease består av en 50 personers ensemble. Pga de nya corona restriktionerna tvingas arrangörerna att flytta premiären till oktober. Våra biljetter är nu flyttade till söndag 24 oktober kl.14.00. Kom med!

Ditt medlemspris är 25 €. Är du intresserad, hör av dig till Ann-Katrin så fort som möjligt, senast torsdag den 4 mars.



Föreläsning: Arv och Testamente med jurist Carina Luoma

Onsdag 31 mars kl. 18.30 på Ålands Hotell och restaurangskola

Ett föreningssamarbete inom HandiCampen.

Anmälan till Ann-Katrin senast 29 mars. Begränsat antal deltagare. Föreläsningen kommer att streamas.

Allsångscafé med Kim och Marianne

I Arkipelags nya restaurang Compagniet uppskjutet tillsvidare.

Bingo på HandiCampen. Pris: 6 €/person för bingo och kaffe.

Ingen bingo i mars, men vi hoppas kunna hålla bingo igen onsdag den 7 april.

OBS! Ann-Katrin tar tacksamt emot bingovinster 😊.

Bokcirkel på HandiCampen måndagarna 29.3 och 26.4 kl.13.00.

Medlemslunch första tisdagen i månaden kl.12.00

Ingen lunch i mars, men förhoppningsvis kan vi ses över en lunch tisdag den 6 april.

VÄND!

Info från Härmä

Härmä vill påminna våra medlemmar om att det finns aktuella Reuma kurser att söka vid Härmä Rehab & Spa.

Rehabiliteringen är i gång trots pandemin. Man följer rekommendationer om munskydd, avstånd mm. Grupperna är små, under 10 personer och man håller till i samma utrymmen hela veckan.

FPA bekostar enkelrumstillägg ända fram till 30.6.2021.

Är det något man undrar över är det bara att ta kontakt.

Du ansöker med FPA:s ansökningsblankett KU132r och bifogat B-läkarintyg med rekommendation till kursen lämnas in till FPA.

FPA bekostar rehabiliteringen och beviljar platserna samt ersätter en del av resekostnaderna.

Ansök i god tid!

Medlemsevenemang att se fram emot så fort pandemin det medger:

-Vårmöte planeras i april, närmare information kommer längre fram

-Lunchkryssning med Sunnan II lördagen den 12 juni kl.11-14, begränsat antal platser.

-Föreläsning med läkare Linda Perander och reumatolog Hossein Badiei om reumamediciner

-Föreläsning med fysioterapeut Mats Danielsson om träningens stora betydelse för reumatiker

-Föreläsning om och övningar för en rörligare kropp med åländska NeuroLize

OBS! Det finns ströplatser kvar i några av våra vattengymnastikgrupper och två lediga platser till det sköna paraffinbadet med efterföljande handgymnastik.

Intresserad? Hör av dig till Ann-Katrin.

Vill du byta några ord eller behöver du hjälp med något praktiskt? Vi finns här.

Hör gärna av dig till Ann-Katrin, tel 21370, mobil 0457 3135 009 eller per

e-post: info@reuma.ax

Vill du få ditt medlemsbrev via e-post: Meddela Ann-Katrin på kansliet.

Följ oss gärna på facebook för nyheter och information.

Nu får vi ta vara på vårljuset och njuta ute i naturen.

Varma Må Bra hälsningar!

"Nuet är oftast ganska fint."

