



Medlemsbrev september 2020

Bästa medlem!

Hösten är här och det är skönt att komma igång med träning och rutiner igen.

Vår förening fyller 50 år i år, men pga Corona pandemin väntar vi med jubileumsfest till vårvintern 2021.

Inspirationsföreläsning med Victor Börman, reumatiker och egenföretagare inom hälsa och välmående.

Internationella reumatikerdagen måndag 12 oktober kl.18 på HandiCampen

Victor berättar sin historia från elitidrottare till att knappt kunna gå till att stegvis kämpa sig tillbaka och nu är ultralöpare. Avslutningsvis berättar han om sitt företag LevaBörMan. Frågor och diskussion.

Vi önskar att du anmäler dig så vi kan undvika att det blir för trångt pga Corona läget.

Anmälan till Ann-Katrin, tel 21370 eller per mail:

reumaforeningen@handicampen.ax senast torsdag 8.10.

Varmt välkommen!



Föreläsning om intressebevakningsfullmakter

Måndag 26 oktober kl. 18.30 på Ålands Hotell och restaurangskola med jurist Carina Luoma

En intressebevakningsfullmakt är ett sätt att förbereda sig inför framtiden.

Genom intressebevakningsfullmakten kan fullmaktsgivaren själv, på förhand, förordna om skötseln av sina angelägenheter i händelse att han/hon senare förlorar förmågan att själv sköta sina ärenden.

Ett föreningssamarbete inom HandiCampen.

Anmälan till Ann-Katrin senast fredag 23.10. Välkommen!

Allsångscafé med Kim och Marianne

I Arkipelags nya restaurang Compagniet torsdag 22.10 kl.13.30-15.30 ca. **OBS!** Den nya platsen, ingång från södra entrén mot landskapsregeringen. Ett föreningssamarbete inom HandiCampen.

Vi bjuder på kaffe med dopp! Ingen anmälan.

Bingo på HandiCampen onsdagarna 7.10 och 4.11 kl.18.00. Pris: 6 €/person för bingo och kaffe.

OBS! Ann-Katrin tar tacksamt emot bingovinster 😊.

Bokcirkel på HandiCampen måndagarna 28.9, 26.10 och 30.11 kl.13.

EDS-träff på HandiCampen torsdag 14.10 kl.15

Kom och träffa andra med EDS! Vi delger erfarenheter, ger varandra råd och stöd.

Fikaträff för ungdomar med reuma

På café Svarta Katten söndag 25.10 KL.14. Bara att dyka upp!

Medlemslunch På Arkipelag första tisdagen i månaden kl.12.00

Tisdagarna 6.10, 3.11, 1.12 kl.12.00

Kom och träffas över en lunch! Lunchen betalas på plats. Ingen anmälan.

Träff för dig med psoriasisartrit/psoriasis på HandiCampen torsdag 29.10 kl.15.

Vi startar en diskussionsgrupp för medlemmar med psoriasisartrit/psoriasis. Välkommen med!

Sitt-yoga på HandiCampen torsdagarna 8.10 och 5.11 kl.18 med Jessica Enros.

5 €/tillfälle som betalas på plats. Anmäl dig gärna pga Corona läget.

NYHET för reumabarn och ungdomar!

Vi vill gärna även arbeta för barn och ungdomar med reuma.

Föreningen bjuder barn och unga med reuma + en ledsagare på simning i Ålands Idrottscenter, Godby 1 ggr/månad from denna hösttermin. En vuxen i familjen behöver vara betalande medlem i vår förening. Hör av dig till Ann-Katrin om du hör till målgruppen och gärna vill ta del av förmånen.

Konsert ÅL STARS lördag 21 november kl.19 på Alandica

En kväll med bred underhållning serverad av ett stort antal etablerade åländska artister och band.

Artiststallet stoltserar med över 30 musiker i varierande stilar från den åländska populärmusiken.

Vi erbjuder våra medlemmar subventionerade främre parkettbiljetter till konserten.

Ditt medlemspris är 20 €. Är du intresserad, hör av dig till Ann-Katrin senast den 19 oktober.

Höstmöte torsdag 26 november kl.18 på HandiCampen, Styrmansgatan 30

-Stadgeenliga förhandlingar

-Något gott att äta

-Lotteri

Närmare information kommer längre fram.

Föreningens väggkalender 2021

Vår akvarellmålargrupp gör också i år en väggkalender till försäljning efter så bra mottagande ifjol.

Väggkalendern finns till försäljning från och med oktober. Stöd gärna vår förening!

Medlemspris: 10 €

Utställning "Formationer" på HandiCampen 1.10-31.12.2020

Målningar av vår medlem Maj-Len Palmqvist. Vernissage torsdag 1.10 kl.12-14. Välkommen!

Maj-Len målar varje vecka i Ålands Reumaförenings akvarellmålarkurs.

- Det är viktigt att ha roligt, säger Maj-Len, och att skapa med färger är roligt.

OBS! Det finns ströplatser kvar i några av våra vattengymnastikgrupper och två lediga platser till det sköna paraffinbadet med efterföljande handgymnastik.

Intresserad? Hör av dig till Ann-Katrin.

Önskar dig en skön höst!

Styrelsen genom Ann-Katrin, tel 21370 e-post: reumaforeningen@handicampen.ax

Följ oss gärna på facebook för nyheter och information!

"Du är mycket starkare än du tror att du är."

