



Bästa medlem!

Junimånad är här med lust och fågring stor. Naturen är som allra vackrast och sommaren ligger framför oss. Nu är tid att stanna upp och njuta!

Anmälan till höstens grupper öppnar onsdag 14 augusti kl.9.00 och torsdag 15 augusti kl.9.00!

För att förkorta vänteköerna vid anmälan, så delar vi i år upp anmälningdagarna.

Onsdag 14 augusti kl.9-15 öppnar anmälan för vattengymnastikgrupperna

Torsdag 15 augusti kl.9-15 öppnar anmälan för alla andra grupper

Axplock från höstens aktiviteter!

Närmare information i medlemsbrevet som utkommer i början av augusti.

17 september: Föreläsning: Osteoporos? Puffa din egenvårdsförmåga på HandiCampen

12 oktober: Att leva med smärta-dag på Lemböte lägergård

13 oktober: Musikalen Så som i himmelen på Alandica

Kurser vid Härmä Rehab & Spa

Vi vill påminna om att det finns kurser på svenska att ansöka till vid Härmä Rehab & Spa.

2025 års svenskspråkiga reuma kurser öppnas på FPA:s sidor under hösten.

Vill man komma på rehabilitering redan under detta år på svenska så kan man söka på multiprofessionell individuell rehabilitering eller TULES rehabilitering. Alla kurser bekostas i sin helhet av FPA, B-läkarintyg behövs. Kursutbudet hittar du på www.harmarehab.fi.

Kansliet har sommarstängt 21 juni-26 juli.

Må så gott!

Ann-Katrin

Tel. 0457 3135 009, e-post: info@reuma.ax

Önskar Dig en riktigt skön sommar!

