



Sommar 2026

Sommarhälsning

Vi tackar för en fin vårtermin tillsammans och hoppas att Du får en skön sommar med tid för sådant som ger energi och glädje.

Anmälan till höstens grupper öppnar tisdag 11 augusti kl. 9.00 och onsdag 12 augusti kl. 9.00!

För att förkorta vänteköerna vid anmälan, så delar vi upp anmälningdagarna.

Tisdag 11 augusti kl.9-15 öppnar anmälan för vattengymnastikgrupperna

Onsdag 12 augusti kl.9-15 öppnar anmälan för övriga grupper: träning, målning och paraffinbad.

Du anmäler dig per telefon eller mail, inte sms.

Våra träningsgrupper startar från och med måndag 31.8. Närmare info kommer i nästa medlemsbrev i början av augusti.

Välkommen med på sommarutfärd lördag den 22 augusti!

Kl.11 Start från bussplan i Mariehamn

Kl.12 Du kan välja besök mellan Jakt & Fiskmuséet eller Käringsunds Viltsafari.

Kl.13.15 Lunch på nya Lolos Hamnkök vid Öra i Hammarland

Kl.14.30 Guidat besök på Ålands Brandkårsmuseum som flyttat till Emkarby, därefter dricker vi kaffe på Solkulla Gård som är på samma gård som muséet.

Vi beräknas vara tillbaka i Mariehamn vid 16 tiden.

Priset för utfärden är 35 €/person. Allt ingår. Begränsat antal platser.

Anmälan från och med måndag 3.8. Din anmälan vill vi ha senast den 17.8. Varmt välkommen med!

Vi uppmärksammar den internationella reumatikerdagen 12.10 genom en

Må bra-dag på Havsvidden lördag 10 oktober kl.11-16

Boka datumet i din kalender redan idag. Mer info kommer i nästa medlemsbrev.

Boktips från föreningens bokcirkel:

Sophia Jansson: Tre öar: mamma, pappa och jag. Tove Jansson: Sommarboken,

Satu Rämö: Alla böcker i Hildur-serien om du gillar deckare. Maggie O'Farrell: Hamnet,

Mark Levensgood: Vänskap.

Kansliet har sommarstängt 25 juni-31 juli. Vi öppnar igen måndag 3 augusti.

Må så gott!

Ann-Katrin

Tel. 0457 3135 009, e-post: info@reuma.ax

Önskar Dig en avkopplande och skön sommar!

