



ÅLANDS
REUMA
FÖRENING

Bästa medlem,

Nu njuter vi av att våren står för dörren!

Välkommen på vårmöte måndag 15.4 kl.18.00

Plats: HandiCampen

-Stadgeenliga förhandlingar

-Vi bjuder på matig sallad samt kaffe

-Yoga instruktör Mia Lindroth bjuder på avslappning och lugna rörelser på stol

-Lotteri

Med tanke på serveringen så önskar vi få din anmälan senast 11.4 till Ann-Katrin.

Se skild kallelse.

Samtalsträff för dig som lever med kronisk smärta/fibromyalgi

Vi träffas på HandiCampen tisdag 9.4 kl.18.00. Avslappning och lugna rörelser på stol med Mia Lindroth som själv haft smärtproblematik. Anmäl dig till Ann-Katrin, tel 0457 3135 009 eller info@reuma.ax.

Bokcirkel

Plats: HandiCampen måndagarna 8.4 och 6.5 kl.13-14.30.

Kaffe och trevlig samvaro. Välkommen med!

Medlemslunch

Plats: Arkipelag tisdagarna 7.5 och 4.6 kl.12.00. Välkommen med och träffas över en lunch! Lunchen betalas på plats.

Bussresa 16.5 till hjälpmedelsbutiken Varsam och hjälpmedelsmässan i Kista

Välkommen med till hjälpmedelsbutiken Varsam och hjälpmedelsmässan Hjultorget i Stockholm torsdag 16.5.

Start från bussplan kl.06.45. Det går bra att stiga på längs vägen.

Utresan med Eckerö linjen kl.08.00, frukost ombord. Retur från Grisslehamn kl.20.00.

Vi börjar dagen med besök vid hjälpmedelsbutiken Varsam i centrala Stockholm som har ett stort utbud av hjälpmedel till bla hemmet, träningen, påklädning osv. Därefter åker vi till Kistamässan Hjultorget som erbjuder mängder av hjälpmedel och tjänster för bla transport, fritid och rehab.

Pris: 40 €/person. I priset ingår buss och båtresa t/r inkl. frukost ombord. Minimiantal 20 personer för att resan ska bli av. Välkommen med!

Din anmälan vill vi ha senast måndag 6.5. I samarbete med neurologiska föreningen.

Föreläsning med Christoph Treier 26.4 kl.18.00 i Kyrkby högstadieskolas auditorium

Välkommen på en inspirerande föreläsning med temat "Stressa rätt-Dagens samhälle konfronterar oss jämt med stressiga situationer" tillsammans med coachen och mentala tränaren Christoph Treier.

Christoph är en eftertraktad föreläsare i hela Europa. Han har en unik förmåga att motivera och inspirera människor. Anmäl dig till reception@handicampen.ax eller tel 22360 senast 22.4.

Föreläsningen är gratis.



Utställning på HandiCampen

Deltagarna i föreningens "Avkopplande akvarellmålning" ställer ut sina alster på HandiCampen under tiden 19.3-17.5. Välkommen in!

Välkommen med på försommarutfärd till Geta lördag den 15 juni!

- Buss från bussplan i Mariehamn avgår kl.11.00
- Filippinsk lunchbuffé vid Lolos Seaside Café & Restaurant, Snäckö
- Vi besöker Geta Nostalg & Motormuseum
- Kaffe och kaka
- Beräknad ankomst tillbaka i Mariehamn vid 16 tiden.

Priset är 25€/person

Din anmälan vill vi ha senast onsdag den 12 juni. Hjärtligt välkommen med!

Vi vill gärna ta del av dina önskemål och idéer om vad vi kan göra för dig!

Ökade kostnader för brevporto gör att föreningen önskar att de som har möjlighet att ta emot medlemsbrev via e-post hör av sig till kansliet.

Önskar Dig en skön start på våren!

Ann-Katrin, tel 0457 3135 009, info@reuma.ax.

