



Medlemsbrev våren 2025

Bästa medlem,

Nu återvänder ljuset och värmen och vi kan njuta av att våren står för dörren!

Välkommen på vårmöte torsdag 24.4 kl.18.00 på HandiCampen

- Stadgeenliga förhandlingar
- Uppdatering av föreningens stadgar.
De viktigaste ändringarna berör administrativa rutiner och språkliga förändringar. Hör av dig till kansliet om du vill läsa stadgarna före mötet.
- Vi bjuder på matig sallad samt kaffe
- Lotteri
- Förbundets nya funktionsrättsombud Maria Törnqvist berättar om hennes arbete. Hon kan hjälpa dig med:
 - Information om sociala rättigheter och förmåner.
 - Vilka stöd du kan/ska ansöka om.
 - Vart du skall vända dig för att ansöka om t.ex. färdtjänst, personlig assistans, hemservice, utkomststöd och hjälpmedel.
 - Vad du ska göra om du är missnöjd med ett myndighetsbeslut från tex FPA eller KST.
 - Maria kan tillsammans med dig ta kontakt och delta i dina möten hos myndigheter.Hennes tjänster är avgiftsfria och riktar sig till alla i det åländska samhället.

Med tanke på serveringen och påskhelgen så önskar vi få din anmälan senast torsdag 17.4 till Ann-Katrin.

Medlemslunch

På Arkipelag första tisdagen i månaden kl.12.00. Tisdagarna 1.4, 6.5, 3.6.
Välkommen med och träffas över en lunch! Var och en betalar för sig på plats.

Medlemsträff för dig som är intresserad av lymfflödesmassage och medveten andning

Onsdag 2.4 kl.19 på HandiCampen med terapeut Eivor Englund-Karlsson.
Anmäl dig till Ann-Katrin senast måndag 31.3.



Bokcirkel

På HandiCampen måndagarna 7.4 och 5.5 kl.13-ca 14.30.
Tycker du om att läsa och gärna träffar andra som tycker detsamma? Då kan en bokcirkel vara något för dig.
Vi träffas en gång per månad och diskuterar en bok som väljs gemensamt.
Kaffe och trevlig samvaro. Ingen avgift. Välkommen med!

Samtalsträff för dig som lever med kronisk smärta/fibromyalgi

Vi träffas på HandiCampen måndag 7.4 kl.19.00.
Kom och utbyt erfarenheter och tankar med andra i liknande situation.
Anmäl dig senast fredag 4.4 till Ann-Katrin, tel 0457 3135 009 eller info@reuma.ax

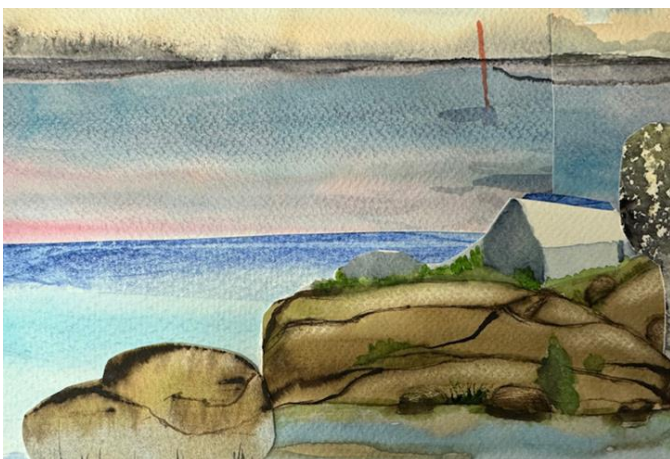
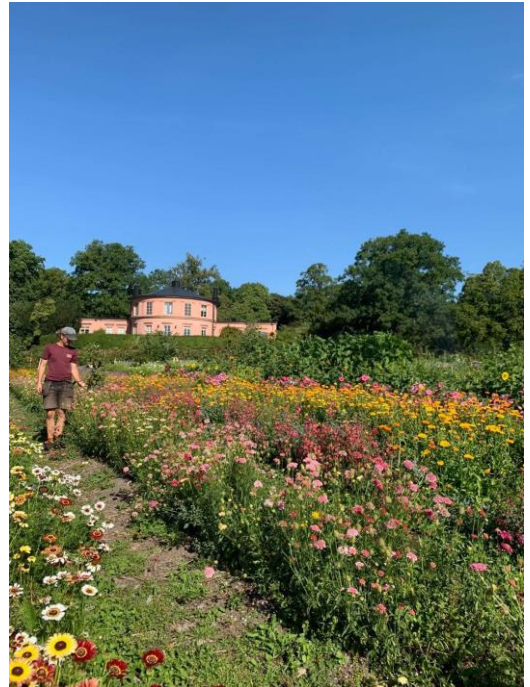
Om du har intresse av en annan samtalsgrupp, hör av dig!
Vi kan ordna tillfällen att träffas och prata oberoende diagnos.



Välkommen med på bussresa till Stockholm lördag 10.5!

06.30 Start från bussplan. Det går bra att stiga på längs vägen.
 08.00 Eckerö Linjen avgår. Frukostbuffé ombord.
 09.00 Ankomst till Grisslehamn. Vidare mot Stockholm
 11.00 Ca ankomst till Djurgården med stort utbud.
 Valfritt program, tex
 Besöka Rosendals Trädgård, valfritt museum, Gröna Lund,
 Skansen med mera
 15.00 Avfärd från Djurgården.
 16.00 Ca stannar vi i Norrtälje på vägen mot Grisslehamn.
 18.00 Ca avfärd mot Grisslehamn.
 20.00 Eckerö Linjen avgår från Grisslehamn.
 Vid ankomst till Eckerö kör bussen samma väg som vid
 utresan.

Pris: 45 €/person. I priset ingår buss och båtresa t/r
 inkl. frukostbuffé ombord.
 Minimiantal 20 personer för att resan ska bli av.
 Din anmälan vill vi ha senast fredag 25.4.
 Välkommen med!



Utställning på HandiCampen

Deltagarna i föreningens grupp
 "Avkopplande målning"
 ställer ut sina sevärda alster under våren
 på HandiCampen som har öppet
 måndag-torsdag kl.9-15 och fredag kl.9-13.

Välkommen in!

Promenera i grupp

Kom med och promenera tillsammans med Gujan och Mia.
 Start måndag 28 april. Varje måndag kl.12 är det träff vid Lilla Holmens grindar för en promenad
 och lite träning.
 Ta gärna med gångstavar. Ingen anmälan behövs, bara att hänga på!



Musikal om Sally Salminen på Alandica onsdag 18.6 kl.19

Detta är historien - och swingjazzmusikalen - om Sally Salminen, författaren till den berömda boken Katrina, och om hennes tid före hon skrev den. Den utspelar sig mest i New York, dit Sally for tillsammans med sin syster Aili år 1930 för att jobba som hembiträden. De var unga, mer ambitiösa än lovligt och mycket spännande hände under åren i New York. Men Sally hälsade också på hemma på Vårdö under de här åren och träffade där bland andra en granne vid namn

Katrina...Efter succén med musikalen Ålandskungen fick upphovsmakarna blodad tand och skapade tillsammans denna nyskrivna musikal.

Boka din biljett senast fredag 16.5 hos Ann-Katrin. Medlemspris: 30 €. Begränsat antal platser.

Resan till spahotell Havsbaden den 6-7 april är fullbokat.

Hotellet är fullbokat, så vi kunde inte boka flera rum. De som anmälde intresse fick rum.

Härmä Rehab & Spa

Meddelar att de ännu inte har svenska kurser för 2025 men hoppas att de snart öppnar för ansökan!

SPINA-BAC ryggstöd finns för utlåning

SPINA-BAC är ett svenskt, behandligt ryggstöd, som hjälper tiotusentals människor till ett bättre liv utan ryggont och ryggbesvär vid sittande. Kan användas överallt: hemma, i bilen, på arbetet eller resa. Nu har du möjlighet att låna det från föreningen, kontakta Ann-Katrin om du är intresserad!

Tidningar för utlåning

Tidningarna Fibromyalgi Nytt och Psoriasistidningen finns för utlåning på föreningens kansli.

Ökade kostnader för brevporto gör att föreningen önskar att de som har möjlighet att ta emot medlemsbrev via e-post hör av sig till kansliet.

Tveka inte att höra av dig med frågor, tips eller önskemål!

Önskar Dig en fin fortsättning på våren och glad påsk!

Ann-Katrin, tel 0457 3135 009, info@reuma.ax.

