



Diabetesföreningen på Åland r.f.

Medlemsnytt 4/2020



Äntligen vårmöte!

På grund av den rådande Covid-19 pandemin har Finlands regering flyttat alla föreningars vårmöte till hösten.

Nu när restriktionerna har lättat får vi hålla vårt vårmöte.

Plats: Björkkö, Stornäsvägen 40B, 22410 Godby

Tidpunkt: 26.9 kl. 14:00

Anmälan: senast 18.9 till reception@handicampen.ax eller per telefon 22360.
Kom ihåg att anmäla eventuella allergier!

Björkkö Ab grundades av Johanna Björkwall och Paulina Körkkö i december 2017 tillsammans med Ålands Utvecklings Ab.

Deras tjänster riktar sig mot den öppna socialvården har kunder i olika åldrar. Företaget strävar efter att höja kvalitén av de sociala tjänsterna för att komplettera och stödja det som idag erbjuds på kommunal nivå.

Vi kommer att börja en promenad i området, där det även finns möjlighet till att spela kubb mm. Efter det kommer vi att bjudas på fika och få en presentation av företaget, och ha vårt vårmöte. Varmt välkomna!

Höstmöte

Höstmötet kommer att ske under november månad. Mer info kommer.

Handikappförbundets inspirationsblad

Vi bifogar och tipsar i detta medlemsnytt om handikappförbundets inspirationsblad, där ni kan hitta förbundets inspirationsträffar för hösten.

STYRELSEN 2020

Ordförande

Vice ordförande

Kassör

Sekreterare

Styrelsemedlem

Minna Mattsson

Robert Rosenholm

Kim Halavakoski

Caroline Ekebom

Erik Johansson, Sandra Sjöblom och Cecilia Bergroth



E-post

info@diabetes.ax

Medlem i Ålands handikappförbunds styrelse: Minna Mattsson, suppleant Marianne Rosenholm



Under hösten 2020 startar förbundet en ny stödgrupp med namnet Inspirationsträffar för alla. Gruppen erbjuder en plats där man träffar andra i trevlig samvaro och diskussioner runt kaffebordet.

Varje inspirationsträff börjar med en 30 minuter lång miniföreläsning som inspiration till deltagarnas efterföljande diskussioner. Föreläsarna har kunskaper inom hälsa och välmående, hållbarhet och kultur och andra aktuella ämnesområden från det vardagliga livet. De tipsar om små saker som man kanske inte tänker på men som kan fylla livet med nytt innehåll och glädje.

Träffarna är till för alla intresserade, inte minst personer som varit länge hemma, till exempel långtidssjukskrivna och arbetssökande, personer som vill slippa fokusera på sin sjukdom för en stund och personer med behov av att lära känna nya människor. Förstås välkomnar vi också deltagarna från den tidigare Positiva gruppen och alla som tycker att inspirationsträffarna låter berikande.

På grund av det rådande coronaläget begränsas deltagarantalet till 15 personer per träff, men bara den som vill vara helt säker på att få en plats behöver förhandsanmälan till förbundet.

Träffarna är kostnadsfria!

Förbundets Inspirationsträffar för alla

Träffarna hösten 2020:

Torsdag 10.9 klockan 14-15.30

Mat och mående

Emelie Börman från Leva BörMan, ett företag inom hälsa, välmående och personlig utveckling, berättar om växtbaserad mat och hur den kan påverka ditt mående.

Torsdag 8.10 klockan 14-15.30

Bibban tipsar

Victoria Lundgren från Mariehamns stadsbibliotek presenterar de senaste romanerna, lättlästa böcker samt andra olika sätt att läsa både nya och äldre böcker.

Torsdag 12.11 klockan 14-15.30

Lättare att städa med färre saker

Jeanette Gunnars från Ålands Marthadistrikt ger enkla och billiga tips som stöder välmående i vardagen, exempelvis i städning och ordningen av hemmet.

Torsdag 10.12 klockan 14.00-15.30

Materialens liv, få idéer för återvunna julklappar

Sofie Dahlsten från Mise, Ålands avfallshanteringsmyndighet, ger tips om hur man sorterar rätt och ger nytt liv till gamla saker. Vi får också ett tips för att göra en återvunnen julklapp.

Anmälningar på info@handicampen.ax eller genom att ringa till 040-1897474.

Ledare Emilia Liesmäki, kommunikatör och rättighetsutbildare