

Teater Hekate presenterar: Heck No – Hekate Nojförsvar



Glömde jag stänga av spisen? Sa jag något dumt? Hatar alla mig? Är det här bekanta tankar?

Har du nojor, eller känner du någon som har nojor som begränsar hur de lever sitt dagliga liv?

Om du svarat **JA** till någon av ovanstående frågor har vi en **LÖSNING** på dina problem: **Heck No – Hekate Nojförsvar**.

I vår föreläsning kommer vi att lära ut hur **DU** kan försvara dig själv mot nojor och negativa tankar! Vad väntar **DU** på? Kom och lyssna på våra föreläsare Bella och Lara och lär dig att försvara dig själv mot nojor! För vad är det värsta som kan hända, egentligen?

Datum: Lördagen den 8 februari

Tid: kl. 18.00

Plats: Musiksalen på Alandica, med ingång på nedre botten, mittemot hissen och trappnedgången till Miramars parkering

För anmälan: kontakta tel. **22360** eller e-post **reception@handicampen.ax**
sista anmälningsdag är 7.2 kl. 13.00

Fri Entré

Teater Hekate på facebook:
<https://www.facebook.com/teaterhekate/>



Arrangör är intresseföreningen Reseda rf