



Medlemsbrev Augusti-September

Hälsningar från Johanna!

Nu har jag, Johanna Grönlund börjat jobba som er nya organisationssekreterare inom föreningen. Jag är oerhört glad att få vara en del av den neurologiska föreningen här på Åland och ser fram emot att träffa er alla. Mitt kansli håller öppet tisdag, onsdag och torsdag klockan 9-15 på Handicampen, kom gärna och besök mig där. Annars kan ni ringa mig på telefon 22371 eller ta kontakt via email neurologiska@handicampen.ax. Hoppas vi ses! 😊



UTFLYKT TILL KOBBA KLINTAR 19 AUGUSTI!



Anmäl er till föreningens utflykt till Kobba Klintar! Avgång från ÅSS trä ramp i västra hamnen klockan 17.00 onsdagen den 19 augusti. Om du önskar att äta på plats meddelar du det samt val av maträtt då du anmäler dig till kansliet.

Alternativen för mat är 1) *Kobbamacka; varmrökt lax röra på rågröd*
2) *Lotsmacka; Salami & Brieost på rågröd.*

För anmälan eller eventuella frågor kontakta Johanna på telefon 22371 eller via neurologiska@handicampen.ax **senast** den 13 Augusti.

HÖSTENS AKTIVITETER



Kom ihåg att anmäla er till höstens aktiviteter!

- **Medi-yoga** startar 2 September klockan 18.30-20.00 tillsammans med Eivor Englund-Karlsson och pågår vid 10 tillfällen under hösten på Folkhälsan. Denna aktivitet hålls i samarbete med Vårt hjärta och Reuma föreningen. Terminsavgift 100€, *begränsat antal platser!*
- **Medimarträningen** startar 3 September klockan 18.00-19.00 tillsammans med Lina Larsson på Medimar och pågår vid 14 tillfällen under hösten, terminsavgiften är 70€.
- **Vattengymnastiken** startar 4 September klockan 14.00-15.00 och 15.00-16.00 tillsammans med fysioterapeuten Anja Bäckblom på ÅHS och pågår sedan vid 14 tillfällen under hösten. Terminsavgift 70€.

Anmälan till ovanstående aktiviteter startar **12 Augusti klockan 9.00.**

Du anmäler dig till Johanna på kansliet, antingen via telefon: 22371 eller på mailadressen: neurologiska@handicampen.ax **senast** den 26 augusti.

FÖRENINGSBINGO PÅ HANDICAMPEN

Onsdagarna 2.9, 7.10 och 4.11 klockan 18.00 blir det föreningsbingo tillsammans med Ålands Reumaförening och Föreningen Vårt hjärta! Kostnaden per tillfälle är 6€ vilket inkluderar kaffe med dopp. Platsen är Handicampen.

Vi tar tacksamt emot bingovinster som lämnas till Johanna.



TOVNING

Ann Gustafsson håller i tovning på Handicampen den 17.9, 24.9 och 1.10 klockan 18.00-20.30. **Anmälan krävs** och görs till Johanna på kansliet **senast** den 1 september.

ALLSÅNG PÅ ANKARET

30.9 och 11.11 klockan 18.00 välkomnar vi er till Ålands synskadades hus Ankaret i Strandnäs för allsång!



För mer info och anmälan ring tisdag-torsdag tel. 22 371 eller epost neurologiska@handicampen.ax
Vi finns även på Facebook under Ålands Neurologiska förening.