

Stödgrupp/brukargrupp för psykisk ohälsa

“Psykos och bipolaritet”



Varmt välkommen till vår nya stöd - och brukargrupp för psykisk ohälsa. Vi vill främst skapa ett forum av trygghet och öppenhet, där brukare kan utbyta sina egna erfarenheter av psykisk ohälsa. Målgruppen är människor som lider av psykos och bipolaritet, men den är också öppen för alla som har drabbats av psykisk ohälsa. Antal gruppmedlemmar kommer att vara 6-10 personer

Ifall du är intresserad ! kontakta Jürgen Bogle på tel.0465496253 eller e-post bogle.juergen@gmail.com för mera information

Bruno Fischer leg.psykoterapeut och **Jürgen Bogle** utbildad erfarenhetsexpert leder gruppen med stöd av Intresseföreningen för psykisk hälsa **Reseda r.f.**

Infotillfälle: 5 augusti 2020 på Margaretagården i Västernäs, Måsvägen 4
22100 Mariehamn
kl. 17:00 - 18:30

Fortsättning: Varje vecka fr.o.m 19 augusti 2020 på Margaretagården i Västernäs, Måsvägen 4,
22100 Mariehamn
kl. 17:00 – 18:30