



ÅLANDS
REUMA
FÖRENING

Medlemsbrev mars 2020

Bästa medlem!

Här kommer ett urval av våra aktiviteter under våren. Hoppas du hittar något av intresse!

Vårmöte lördag 28 mars på Stalldalen, Finström (fd Grelsby sjukhus)

- Avfärd från bussplan kl.12.00 för den som vill åka buss, tillbaka ca kl.16
- Vi bjuder på lunch bestående av fisksoppa samt kaffe med liten godbit
- Stadgeenliga förhandlingar
- Guidning runt Stalldalen och Björkkö, ett bolag som hjälper och stöder olika åldersgrupper i vardagen, kommer och informerar om deras verksamhet innan vi åker tillbaka till Mariehamn.

Välkommen med din **anmälan senast onsdag den 25 mars** till Ann-Katrin.
Se skild kallelse.

Artroträff med provisor Nicolina Lindqvist måndag 16.3 kl.18 på HandiCampen

Symtombehandling av artros samt naturmedel och kosttillskott. Ingen förhandsanmälan behövs.

Sittyoga med Jessica Enros onsdag 18.3 och 15.4 kl.18-18.45 på HandiCampen

Mjuka kläder. Pris:5 €/tillfälle som betalas på plats. Ingen förhandsanmälan behövs.

Allsångscafé torsdag 19.3 kl.13.30 på Oliven, Arkipelag med Kim Hansson och Marianne Häggblom

Ingen förhandsanmälan behövs. Vi bjuder på kaffe med dopp. Ett föreningssamarbete inom HandiCampen.

Bingo onsdag 8.4 kl.18.00 på HandiCampen

6 € för Bingo och kaffe med dopp.

Vi tar gärna emot bingovinster! I samarbete med Neurologiska föreningen och Vårt Hjärta.

Bokcirkel måndagarna 6.4 och 11.5 kl.13 på HandiCampen

Utgående från boken vi diskuterar hamnar vi in på en massa andra ämnen också. Vi dricker kaffe och har trevligt. Välkommen med! Om du har frågor, kontakta Kerstin Öberg, tel 15271, eller kerstinoberg08@gmail.com.

Medlemslunch tisdagarna 7.4 och 5.5 kl.12.00 på Arkipelag

Välkomna alla medlemmar som vill träffas och prata över en lunch. Arkipelag har lunchbuffé med flera valmöjligheter och kaffe ingår. Lunchen betalas på plats. Ingen förhandsanmälan.

Vill du få ditt medlemsbrev via e-post: Meddela Ann-Katrin på kansliet!

Stöd gärna vår förening! Vi säljer vår fina, dubbla gratulationskort inkl vitt kuvert på kansliet.

Pris: 3 €/st eller 10 €/4 st.

Vi önskar dig en riktigt skön start på våren!

Solvarma vårhälsningar,
Styrelsen/Ann-Katrin

Tel 21370, e-post: reumaforeningen@handicampen.ax

