

Nyhetsbrev mars 2021



Hej alla medlemmar!

Vi hoppas på att pandemin kommer att släppa sitt grepp och att vi kan börja ha föreläsningar, allsångscafé, motionsgrupp, MediYoga mm igen. Demensföreningen har bjudit in Silviasyster Sofie Klawer-Kallio till årets vårmöte 17.5. Om pandemiläget tillåter så är planen att Sofie kommer till Åland och håller en föreläsning till er, närståendevårdare och anhöriga. Preliminär plan är att den ska handla om: *Hur ska man göra för att det ska bli så bra som möjligt när man behöver ta till hjälp, så som avlastning eller flytt till boende?* Föreläsningen kan eventuellt bli digital.

Till Alzheimerdagen 21.9 är Lars Björklund, präst, författare och föreläsare inbjuden. Lars har föreläst mycket till anhängigvårdare och hans teman på föreläsningar är:

- Etik och livsfrågor
- Hur ska jag orka - om att vara anhängigvårdare
- Det som ger hoppet liv
- Att möta människor i sorg och kris
- Modet att ingenting göra

Temat på föreläsningen kommer att vara *Hur ska jag orka—om att vara anhängigvårdare*. Lars har skrivit en bok om ämnet, boken finns att låna på HandiCampen.



Föreläsning: Arv och testamente med jurist Carina Luoma (Om pandemiläget tillåter)

Datum och tid: Onsdag 31.3 kl. 18.30

Plats: Hotell och restaurangskolans auditoriet

Kostnad: Gratis

Anmälan till Fia senast 29.3 på 0457 548 3818 eller info@demens.ax

Anhängiggrupper/stödgrupp vår 2021 (Om läget förbättras)

Anhängiggrupp, måndagar kl. 14-15.30. Datum: 6.4 (tisdag), 10.5 och 7.6.

Anhängiggrupp "nya", måndagar kl. 12-13.30. Datum: 22.3, 19.4, 17.5 och 14.6.

Nystartad anhängiggrupp, onsdagar kl. 15.30-17. Datum: 17.3, 14.4, 12.5 och 16.6.

Stödgrupp för personer med en demensdiagnos eller som är under utredning.

Tisdagar kl. 18.00 - 19.30. Datum; 16.3, 30.3 och 13.4 (varannan tisdag).

Allsångscafé kommer att hållas igen bara pandemiläget tillåter:)

Nyhet: Demensföreningen har under slutet av år 2020 ansökt om medlemskap i Minnesförbundet Finland och blev godkänd som medlemsförening i januari i år. Medlemskapet innebär att vi får ta del av extra informationsmaterial på svenska som kan förmedlas ut till er medlemmar vid behov. Jag får kollegor på fastlandet som arbetar med samma/liknande saker som jag själv och jag kan hämta råd och stöd därifrån. Vi får även tillgång till föreläsare från Minnesförbundet, gratis en gång per år, om det finns tillgång på svenska föreläsare (som ex. Sofie Klawer-Kallio). Minnesförbundet ger ut en tidning som heter "muisti" (minnet) 4 gånger per år. Tidningen är till största del på finska, det finns någon eller några sidor på svenska i varje nummer.

Fråga: Vem önskar få tidningen?

Meddela i sådana fall mig på tel. 0457 548 3818 eller mejl:
info@demens.ax



Observera att Demensföreningen har ny e-mejl adress, se ovan.
Den gamla adressen, demensforeningen@handicampen.ax, upphör att gälla
31.03.2021.

Om någon har skaffat en mejl-adress som ni inte meddelat Demensföreningen, så gör gärna det.
Så kan jag även skicka ut post per e-mejl så sparar vi lite på porto:)

Allt gott till Er och jag ser fram emot när vi kan vara tillsammans igen med närvaro,
även fysiskt!

Mvh Fia

Verksamhetsledare

Demensföreningen på Åland

