



MEDLEMSBREV MAJ-JUNI



STROKEDAGEN 11.5

Glöm inte att anmäla dig till strokedagen den 11 maj! Vi startar med en god lunch på Lemböte lägergård **kl.12.00** innan vi sätter i gång med lite aktiviteter tillsammans med oss verksamhetsledare Ann & Johanna, och föreläsning/frågestund med fysioterapeut Johanna Lundberg. Därefter dricker vi kaffe med dopp och har en mysig stund med fria diskussioner innan vi avslutar dagen. Evenemanget är kostnadsfritt och transport från Mariehamn kan anordnas vid behov! Hör av dig till Johanna på kansliet för att säkra din plats.

FÖRELÄSNING OM ME/CFS, KRONISKT TRÖTTHETSSYNDROM 12.5

Boka plats till föreläsningen om ME/CFS onsdagen den 12.5 kl.18.00 – Anette Fredriksson berättar om hur det är att ha ett trötthetssyndrom som inte går att vila bort, att känna sig sjuk och ha värk utan att kunna få konkret behandling för sina problem. Efter föreläsningen diskuterar vi och fikar. Evenemanget är kostnadsfritt och fika ingår, platsen är Handicampen!

BESÖK PÅ POMMERN 20.5

Den 20 maj besöker föreningen segelfartyget Pommern, häng med! Vi får en guidad tur genom fartyget och du som medlem får ta del av besöket till ett subventionerat pris om 4€ som pensionär eller 7€ ordinarie. Assisterer följer med kostnadsfritt!

Plats: Ålands sjöfartsmuseum

Tid: Kl. 13.00

Anmäl ditt deltagande till Johanna före den 17.5 på tel.22 371 eller info@neurologiska.ax



BESÖK PÅ ÅLANDS JAKT- & FISKEMUSEUM 12.6

Vi avslutar vårterminen med en utflykt till **Ålands jakt- & fiskemuseum** lördagen den 12 juni. Klockan 14.00 får vi en guidning i museet och därefter fikar vi tillsammans på Gastropub Bodegan!

Transport från Mariehamn kan anordnas vid behov. Medlemmar deltar kostnadsfritt med krav på **anmälan** till Johanna på kansliet **före den 5.6.**



Du som har biljett till Grease eller Thank you for the music!!
Kom ihåg att spara era biljetter:

- ✧ Grease: 20 oktober kl.18.30
- ✧ Thank you for the music: 31 oktober kl.19.30

Håll utkik i tidningarna samt på vår Facebook-sida för mer information och nya uppdateringar om aktiviteter! I juli planerar vi en grillträff och i augusti går den återkommande Kobba klintar utflykten av stapel.

Har du funderingar, eller tips på aktiviteter eller liknande så kan du alltid höra av dig till Johanna på tel.22 371 eller info@neurologiska.ax
Johanna är på kansliet tisdag-torsdag mellan 9–15, men kan svara på e-post även övriga tider.