

MEDLEMSBREV



Kära medlemmar,

Vi hoppas att ni efter en skakig vår nu äntligen får en sommar som medför trygghet, sol och många skratt!

Vi planerar för en händelserik höst och hoppas på att ni vill delta i aktiviteter och även komma med idéer på nya roliga saker vi kan hitta på inom föreningen. Du är alltid välkommen att kontakta Johanna på kansliet om du har något tips på hur vi kan bli bättre och anpassa oss mer. Kom ihåg att anmäla dig i tid till de aktiviteter du är intresserad av så att du inte missar din chans!

ÅLANDS NEUROLOGISKA FÖRENING, HÖSTEN 2021

Anmäl dig till höstens träningsgrupper:

- **Vattengymnastik:** start 10 september, fredagar – grupp 1 kl.14-15 grupp 2 kl.15-16 med Anja Bäckblom. 14 gånger under hösten 70€
- **Träning på Medimar:** Start 2 september, torsdagar kl.18-19 med Lina Larsson. 14 gånger under hösten 70€
- **Träning på Rehab City:** Start 6 september, måndagar 14.30-15.15 med Markus Palm. 14 gånger under hösten, pris 70€

Anmäl dig till höstens kurser:

- **Fermenteringskurs 16 oktober:** Kl.11-14.00 på Medis med Peptita Darby, kostnad 35€ material samt fika ingår i priset.
- **Akvarellkurs 22–23 oktober:** fredag kl.18-20 lördag kl.12-14 med Ulrica Lindström. Kursen är kostnadsfri och fika utlovas till deltagarna. Denna kurs var tänkt att gå under våren – har du redan anmält dig? Du har din plats kvar! Men bekräfta gärna om du vill hålla din plats eller ej.

Nya grupper, anmäl ditt intresse!

- **Smärtgrupp:** Start i september, måndag kvällar på Handicampen med Anja Bäckblom. Gemenskapsgrupp för dig som lever med långvarig smärta, tema inspirerade kvällar där du har möjlighet att dela med dig av erfarenheter samt ta emot tips om hur man i enlighet med ACT-konceptet kan komma framåt i vardagen trots sin smärta.
- **Anhöriggrupp:** Start i oktober, tisdag kvällar med Johanna på Handicampen. Vi diskuterar runt att vara anhörig och delar med oss av erfarenheter samt ger stöd åt varandra. Vi fikar såklart också och pratar fritt om sådant som känns bäst!

FÖRENINGSBINGO PÅ HANDICAMPEN 1.9, 6.10 och 3.11



Onsdagar kl.18 på Handicampen anordnas Bingo tillsammans med föreningen Vårt Hjärta och Reumaföreningen, pris: 6€ kaffe med dopp ingår. Vinster tas tacksamt emot till Johanna på kansliet.

UTFLYKT TILL KOBBA KLINTAR!

Den 19 augusti kl.17.00 bär det av till Kobbå Klantar, vi samlas vid segelfartyget Pommerns aktra del i västra hamnen för att gemensamt åka båt ut till Kobbarna där vi avnjuter en bit mat och umgås. ANMÄL DIG FÖRE DEN 12 AUGUSTI för att säkra din plats!

Välj mellan:

1. Kobbamacka: varmrökt laxröra på rågbröd
2. Lotsmacka: salami och brie på rågbröd

Som medlem eller assistent betalar du enbart för amten som faktureras i efterhand till var och en.



Anmälningar till ovanstående aktiviteter, utflykter och grupper görs på te.22371 eller info@neurologiska.ax