



MEDLEMSBREV

Oktober-November

NY VIKARIERANDE VERKSAMHETSLEDARE

Från 1 november hittar ni mig Sara Sundqvist på Handicampen som vikarierande verksamhetsledare i föreningen. Jag är en glad prick på 30 år som gillar träning, odling och att pyssla i trädgården. Jag har två små barn, en sambo och hund. Jag ser väldigt mycket framemot att jobba tillsammans med er i föreningen och min dörr är alltid öppen om ni vill komma och säga hej eller har förslag på aktiviteter, föreläsningar eller annat skoj vi kan hitta på under året.



HÖSTMÖTE

Årets höstmöte hålls lördagen den 13 november kl.18.00. Carina Luoma kommer och berättar om intressebevakning och fullmakter m.m. Efter mötet äter vi gemensam middag. Plats för mötet meddelas i Nya Ålands "Föreningsinfo" och Ålandstidningen "Förening" ca 2 veckor innan samt i samband med anmälan.

Anmäl dig senast den 4.11 på telefon 22371 eller på info@neurologiska.ax



KONserter

De som tidigare har köpt biljetter till *Grease* och *Thank you for the Music* nu är det äntligen dags. *Grease* går av stapeln den 20.10 och *Thank You for the Music* den 31.10.

Julen närmar sig snart och du som medlem i föreningen har nu möjlighet att gå på julkonsert på Alandica i november. Den 22.11 hålls *Årets stora julkonsert* med bl.a. Towe Widerberg, Philip Järvenpää



och Heléne Nyberg. Den 24.11 hålls *En Nordisk julkonsert* med bl.a. Hans Martin, Christina Lindberg och Agneta Olsson. Som föreningsmedlem kostar biljetten endast 20€. **Anmäl dig senast den 29 oktober** på telefon 22371 eller på info@neurologiska.ax

REHAB CITY TRÄNINGSGRUPP

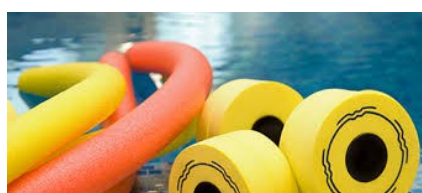
Träningsgruppen på Rehab City behöver förstärkning av DIG! Gruppen tränar på måndagar mellan 14.30-15.15 med Markus Palm. Det är en glad träningsgrupp där alla kan vara med, så tveka inte – du kommer inte ångra att du anmälde dig. Du vet väl att man får prova på 2 gånger kostnadsfritt?



VATTENGYMNASTIK

Det finns några lediga platser till vattengymnastik på fredagar.

En plats ledig till grupp 1 som simmar kl. 14.00 och 3 platser lediga till grupp 2 som simmar kl. 15.00. Är du sugen på vattengymnastik, häng med! Boka din plats på telefon 22371 eller på info@neurologiska.ax



NEURODAGEN

Lördagen den 20 november hålls Neurodagen. Vi kommer få ta del av intressanta föreläsningar och ha en trevlig dag med samvaro och diskussioner med bl.a. Elisabet Westerberg som kommer att prata om "Fysisk aktivitet vid neurologisk sjukdom. Mer information angående program, plats och specifika tider kommer närmare det aktuella datumet.