



ÅLANDS
REUMA
FÖRENING



Medlemsbrev november 2021

Bästa medlem!

Äntligen kan vi fira våra 50 år med en jubileumsmiddag!

Vi hoppas du vill komma och fira med oss på Alandica fredag den 26.11 kl.18.

Har du något speciellt minne eller någon bild från åren som gått som du vill dela med dig av?

Hör av dig till Ann-Katrin på kansliet.

Se skild inbjudan.

Medlemsresa till Almunecar på spanska solkusten 12.2-21.2 2022 med Göran Sundqvist 15 platser, först till kvarn!

Pris 595 € (subventionerat pris). Enkelrumstillägg 175€.

Flygtider med Norwegian 12.2 Arlanda avg. kl 14.40 – Malaga ank. kl 18.40

21.2 Malaga avg. kl 12.05 – Arlanda ank. kl 16.25

Boende i Almuñécar Hotell Bahia Almuñécar **** frukost- och middagsbuffé alla dagar.

Transport till från Mariehamn – Arlanda inkl. båtbiljetter och sjöfrukost

Transporter från/till flygplatsen i Malaga på ankomst- och avresedagen

Stadsvandring med guidning dag 2

Möjlighet till boule på stranden och gemensamma utflykter

Ett överraskningsprogram

Reseledare Göran Sundqvist finns tillhands alla dagar.

**Med tanke på flygbiljetterna så önskar vi din bokning före den 12 januari
till Ann-Katrin på kansliet.**

Höstmöte torsdag 9.12 kl.18.00 på HandiCampen, Skarpansvägen 30

-Stadseenliga förhandlingar

-Vi bjuder på sallad och kaffe med tårta

-Lotteri

-Förevisning av Back on Track produkter.

Dessa produkter kan främja god rörlighet i muskler och leder. Blodcirkulationen stimuleras och kan på så vis hjälpa vid besvär som inflammationer, reumatism, stelhet och artros.

Varmt välkommen!

Med tanke på serveringen så önskar vi få din anmälan senast tisdag den 7.12 till Ann-Katrin.

Se skild inbjudan.

Bingo på HandiCampen onsdag den 3.11 kl.18.00

Pris: 6 €/person för bingo och kaffe.

OBS! Ann-Katrin tar tacksamt emot bingovinster 😊.

VÄND!

Bokcirkel på HandiCampen måndag den 29.11 kl.13.

Välkommen med!

Internationella Funktionshinderdagen 3.12

Fredagen den 3.12 uppmärksammar vi den internationella Funktionshinderdagen Med Öppet Hus kl.10-13 på HandiCampen, Skarpansvägen 30.

-Basar

-Information från KST kl.11-12,

-Vi bjuder på soppa kl.12-13

Hjärtligt välkommen!

Medlemslunch På Arkipelag tisdag den 7.12 kl.12.00

Kom med och träffas över en lunch! Lunchen betalas på plats. Ingen anmälan.

Julklappstips! Föreningens väggkalender 2022

Vår akvarellmålargrupp gör också i år en väggkalender till försäljning efter så bra mottagande tidigare år.

Väggkalendern kommer att finnas till försäljning på HandiCampen och i stadens bokhandlar.

Stöd gärna vår förening!

Pris: 10 €

Varma Må Bra hälsningar!

Styrelsen genom Ann-Katrin, tel 21370, 0457 3135 009, e-post: info@reuma.ax

Följ oss gärna på facebook för nyheter och information!

”Ingen resa är omöjlig, allt som krävs är ett enda steg framåt.”

