

Demensföreningen på Åland r.f.

www.handicampen.ax/demens



Verksamhetsplan för år 2022

Syfte

Demensföreningens syfte är att bevaka intressen och rättigheter och att förbättra förhållandena för personer med demens och deras anhöriga och för yrkesverksamma inom området. Föreningen vill öka kännedomen om och förståelsen för hur det är att leva med demens, möta aktuella behov och trygga tillgången på information och kunskap om demens. Föreningen vill därmed medverka till en kvalitativ utveckling av demensomsorgen och demensvården i landskapet i samverkan med andra föreningar, organisationer och samhällsinstanser.

Profil

Demensföreningens profil är att vara kontaktskapande, rådgivande och stödjande för i huvudsak personer med demens och deras anhöriga. Föreningens verksamhet skall tillgodose målgruppernas behov eftersom de själva kan ha begränsade möjligheter att föra sin talan i sak. Föreningen väcker initiativ och fungerar som referensgrupp och resursorganisation i samarbete med andra berörda föreningar, organisationer och samhällsinstanser. Föreningen är remissinstans i ärenden och lagförslag som berör föreningens målgrupper.

Administration

Demensföreningens styrelse består av fyra till sju ordinarie medlemmar och två ersättande medlemmar, vars uppgifter regleras av föreningens stadgar. Styrelsemedlemmarna erhåller inte mötesarvode. Styrelsemedlem erhåller kilometerersättning för resor t/r enligt skattemyndighetens anvisningar. Föreningen anlitar två verksamhetsgranskare och en ersättare vilka erhåller arvode mot begäran. Styrelsen sammanträder månatligen under vår- och hösttermin och vid behov hålls extra styrelsemöten. Arbetsgrupper tillsätts vid behov. Medlemsmöten hålls två gånger per år. Vid behov hålls extra möte. Föreningen är representerad i Ålands handikappförbunds styrelse.

Medlemskap beviljas av styrelsen enligt skriftlig ansökan. Föreningen eftersträvar att utöka medlemsantalet. Demensföreningen är en medlemsförening i Minnesförbundet r.f. Föreningen hyr för sin verksamhet ett kansliutrymme vid Ålands handikappförbund, Skarpansvägen 30 i Mariehamn. Ålands handikappförbund handhar föreningens bokföring.

Ekonomi

För sin verksamhet ansöker föreningen årligen om medel från Penningautomatföreningsmedel. Övrig finansiering består av medlemsavgifter och intäkter från hyllnings- och kondoleansadresser samt eventuella inbetalningar och donationer.

Personal

Demensföreningen har en verksamhetsledare anställd på 80 % av heltid vars främsta uppgift är att handha demensrådgivningen vid föreningens kansli samt sköta föreningens administration. Verksamhetsledaren fungerar även som föreningens sekreterare och kassör. Kanslitiden är måndag – torsdag kl. 09.00 – 15.00 och vid behov annan tid enligt överenskommelse. Kansliet kan även vara stängt under nämnda tid på grund av uppdrag utanför kansliet.

Föreningen har för den anställda avtal med Cityläkarna om lagstadgad företagshälsovård och anslag för personlig friskvård. Verksamhetsledaren tar del av personalskolning och fortbildning inom ramen för budgeterat medel och deltar tillsammans med styrelseledamöter i Nordiskt demensnätverk. Verksamhetsledaren får vid behov professionell arbetshandledning.

Föreningen är huvudman för ett regionalt kompetensnätverk gällande demens (*Kompetensnätverk för demensomvårdnad på Åland*) för hela landskapet Åland. Verksamhetsledaren fungerar som det regionala nätverkets sekreterare och sammankallare till möten. Möten hålls ca. 2 gånger per år.

Verksamhetsledaren kan delta i Handikappförbundets arbetsplatsmöten, rekreationsdag och olika fortbildningstillfällen i förbundets regi, samt övrig relevant fortbildning.

Målsättning med verksamheten

Demensföreningens målsättning med verksamheten år 2022 är följande:

1. Fortsätta verksamheten i lika stor utsträckning som tidigare = 4 dagar i veckan.
2. Avgiftsfri demensrådgivning.
3. Övrig förenings- och informationsverksamhet.
4. Organiserad stödgruppsverksamhet för anhöriga/närstående och insjuknade.
5. Samarbete med Ålands hälso- och sjukvård (ÅHS), kommunerna, vårdutbildningsenheterna, patientintresseföreningarna och andra serviceproducenter.
6. Föreläsningstillfällen som anknyter till föreningens verksamhet.
7. Befrämja kunskapen och medvetenheten om demenssjukdomar bland beslutfattare, vårdgivare och studerande.

Verksamhet

1. Fortsätta verksamheten i samma utsträckning som tidigare

Trots varsel om minskade PAF-anslag så är föreningens mål att kunna fortsätta verksamheten i lika stor utsträckning som tidigare. Demensföreningens arbete är så pass viktigt för hela samhället och dess invånare och om framtida medel från Landskapsregeringen eventuellt minskar så riskeras att föreningen är tvungen att sänka arbetstiden för verksamhetsledaren vilket då skulle påverka öppettider, tillgänglighet och minskat stöd till anhöriga och insjuknade.

2. Avgiftsfri Demensrådgivning

Demensrådgivningen upprätthålls av Demensföreningens verksamhetsledare och är tillgänglig för hela landskapet. Demensrådgivningen omfattar personlig information, anpassat stöd och hänvisning till vård och omsorg för personer med nedsatt kognitiv förmåga och demenssjukdom och deras anhöriga samt handledning till vårdpersonal och studerande inom vård. Föreningens intention är att väntetiden till rådgivningen skall vara kort. Rådgivningsarbetet skall ske i nära samarbete med i första hand Ålands hälso- och sjukvård och då speciellt med Minnesmottagningen, men även med andra berörda såsom kommunernas socialomsorg, Ålands handikappförbund, Folkhälsan på Åland, församlingarna och Finlands Röda Kors/Ålands distrikt.

Rådgivningen skall tillhandahållas genom telefonkontakt, mottagning, hembesök, e-post och besök till vårdenheter. Rådgivningen skall även innefatta utvecklingsarbete, möten med sakkunniga, hjälp med ansökningar, hänvisning till vårdproducenter samt ge information, råd och handledning.

3. Övrig förenings- och informationsverksamhet

Föreningen vill öka kunskapen om och förståelsen för den situation som personer med demens, deras anhöriga och vårdpersonal befinner sig i. Föreningens medlemmar består till stor del av personer med demenssjukdom och deras anhöriga, vars dagliga liv påverkas av de konsekvenser som sjukdomen medför. Föreningen kan därför främst räkna med stödjande medlemskap och mindre andel av aktiva frivilliginsatser i verksamheten.

Demensföreningens verksamhetsinriktning har ett förebyggande och rehabiliterande perspektiv. Rehabilitering utgör ett viktigt inslag i det förebyggande arbetet inom vård och omsorg vid demenssjukdomar. Föreningen erbjuder medlemmarna olika aktiviteter såsom föreläsningar, informationstillfällen, utfärder, fysisk aktivitet och övrig rekreation. Målsättningen är att erbjuda och påverka till rehabiliterande insatser för speciellt yngre personer med demenssjukdom och för deras anhöriga genom olika stöd och informationstillfällen.

Med stöd av inbetalningar till föreningens kondoleansadresser och eventuella donationer erbjuds i olika mötesforum sång- och musikstunder och andra evenemang för serviceenheterna för personer med demenssjukdom. Demensenheterna erbjuds också ”medel för Guldkantsarrangemang” för

boende och de som deltar i daglig verksamhet, i form av exempelvis fester, utfärder eller för att på annat sätt förgylla den dagliga tillvaron.

Medlemsbrev utgår några gånger per år, ca. 4 gånger. Ålands handikappförbund ger ut tidningen Handikappbulletinen, där föreningen ges utrymme för medlemsinformation och reportage som delges medlemmarna. Föreningen prenumerar på tidningen Demensforum från Demensförbundet i Sverige, 4 nr/år, som är en medlemsförmån. Tidningen distribueras även till de bibliotek som anmält intresse, boende- och serviceenheter i kommunerna samt till ÅHS minnesmottagning och polikliniker. Föreningen kan delta i utställningar, mässor och sprida kunskap om föreningens verksamhet till allmänheten.

4. Organiserad stödgruppsverksamhet för anhöriga/närstående och för personer med en demensdiagnos eller personer som är under utredning

Syftet med organiserad stödgruppsverksamhet utgår ifrån ett förebyggande och rehabiliterande perspektiv. Deltagarna får under sakkunnig ledning samtala med varandra i slutna grupper och utbyta sina egna erfarenheter. Föreningen kan anlita utomstående föreläsare som tar upp ämnen som gruppen anser sig i behov av. Gruppträffarna planeras och erbjuds månatligen för de anhöriga som kommit i kontakt med föreningens verksamhet. Gruppträffarna leds av verksamhetsledaren. Extra ledare kan behövas och då förverkligas genom köptjänst och man kan anlita lokala sakkunniga enligt gruppens önskemål och behov. För ändamålet behövs anpassade lokaliteter vilket kan innebära hyra. Därtill kommer kostnad för informationsmaterial och lättare servering. Föreningen erbjuder även gruppträffar för personer med minnessjukdom. Träffarna leds av köpt tjänst av utomstående och träffarna hålls på HandiCampen. Kostnad uppkommer för lättare servering. Gruppträffarna är avgiftsfria för deltagarna.

5. Samarbete med Ålands hälso- och sjukvård, kommunerna, vårdutbildningsenheterna, patientintresseföreningarna och andra serviceproducenter

I samverkan med offentlig sektor och övrig tredje sektor vill föreningen kunna möta aktuella lokala behov i syfte att trygga samhällets kunskap om demenssjukdomar. Ålands landskapsregerings *"Riktlinjer för omsorg och vård vid demenssjukdom"*, antagna 20.11.2012, aviserar betydelsen av ett multiprofessionellt samarbete inom och mellan den offentliga sektorn och den tredje sektorns intresseorganisationer med avseende på bland annat informationsarbetet. Föreningen vill intensifiera samarbetet med Ålands hälso- och sjukvård och kommunerna för att påverka den fortsatta utvecklingen av minnesmottagningen och den kommunala servicen. Det är föreningens målsättning att verka för förbättrad information till patienter och anhöriga och att främja det gränsöverskridande arbetet mellan föreningen och övriga aktörer på området.

Demensföreningen vill bevaka intresset för målgrupperna beträffande en god daglig livskvalitet för personer med demenssjukdom och en fungerande avlastning för anhöriga och närståendevårdare.

Föreningen ställer i detta avseende verksamhetsledaren till förfogande som sakkunnig för social- och hälsovårdsenheterna och tredje sektorn vid utvecklandet av kvalitativ dagverksamhet, korttidsvård och anpassade boende- och vårdenheter.

6. Föreläsningstillfälle som anknyter till föreningens verksamhet

Under år 2022 planerar föreningen att erbjuda minst ett föreläsningstillfälle inom aktuellt område. Föreläsningen brukar anordnas i anknytning till Alzheimerdagen 21 september.

7. Befrämja kunskapen och medvetenheten om demenssjukdomar bland beslutfattare, vårdgivare och studerande

Demensföreningen vill stöda utveckling av vården och omsorgen för personer med demenssjukdom. Att uppmuntra till studier och fördjupade studier inom geriatri och demensvård förbättrar kvaliteten på vården i ett långt perspektiv. För att uppmuntra studier inom vård och omsorg tilldelar föreningen två stipendier till studerande vid Högskolan på Åland och vid Ålands yrkesgymnasium.

I syfte att lyfta fram behovet av information, hjälp och stöd för föreningens målgrupper vill föreningen utveckla samarbetet med Ålands handikappförbunds medlemsföreningar samt andra aktörer på området.

Planer 2022

- Fortsätta med den nya stödgruppen, som startade 2021, för personer med en demensdiagnos eller personer som är under utredning.
- Föreningen inbjuden att föreläsa på den nya utbildningen inom demensvård (30 sp) på Öppna Högskolan på Åland.
- Fortsätta verka för att en Demenskoordinator på Åland skall förverkligas.
- Demensföreningen deltar i arbetsgrupp som behandlar ett eventuellt demenscenter inom kommunförbundet Oasen.
- Demensföreningen bevakar och följer med aktivt intresse demensvårdens utveckling i Mariehamn i och med att kartläggning och åtgärdsplan för demensvården blev färdigställd 20.12.2019.
- Uppmärksamma föreningens 30-årsjubileum i november 2022.
- Föreningen planerar att under året uppmärksamma den Internationella Alzheimerdagen som årligen infaller den 21.9.
- Under året planeras minst en föreläsning med aktuellt ämne.
- Styrelsen ska fördela de medel som inkommit genom kondoleansinbetalningar, s.k. guldkantsmedel, till demensenheterna enligt styrelsens beslut. Gåvorna ska användas bland annat

till inköp av sångstunder, cafébesök, sommarblommor, utflykter och restaurangmiddagar för klienterna.

- Fortsätta med befintliga anhörigträffar, som består av 3 grupper med 7–8 deltagare i vardera gruppen.
- Erbjudna verksamhetsledarens tjänster till Högskolan på Åland och Ålands yrkesgymnasium.
- Verksamhetsledaren skall ha kontinuerlig kontakt med representanter för olika samarbetspartner inom demensomvårdnad.
- Föreningen fungerar vid behov som informations- och remissinstans i sakfrågor.
- Föreningen skall verka för att göra de närståendes och de drabbades röst hörd i kontakten med olika samarbetspartner, beslutsfattare och allmänhet och då med anhörig- och brukarperspektivet i fokus och som utgångspunkt.

Övrigt

Styrdokument

Denna verksamhetsplan är upprättad i linje med föreningens budget 2022 och enligt föreningens övriga styrdokument; föreningens stadgar från 2012 och föreningslagen.

Styrelsen Demensföreningen på Åland, 11.10.2021