



Bästa medlemmar!

Som flera av er säkert läst i tidningen har föreningen fått drastiskt minskade PAF-bidrag, något som tyvärr avspeglar sig i våra möjligheter att besöka äldreboenden samt att locka hit föreläsare. Vi kommer givetvis göra vårt bästa för att hitta lösningar och hoppas att vi fortsättningsvis ska kunna erbjuda våra medlemmar stöd, hjälp och aktiviteter med så god hörmiljö som möjligt.

GRUPPTRÄFFAR på Handicampen

Yrsel- och Ménièresgruppen träffas kl. 18:00 följande tisdagar: 12.3, 16.4, 14.5

HiA-gruppen träffas kl. 18:00 följande torsdagar: 14.3, 18.4, 16.5

Tinnitusgruppen träffas kl. 18:00 följande torsdagar: 14.3, 18.4, 16.5

VÅRMÖTE på Soltuna tisdag 2 april kl. 18:00

Härmed kallas föreningens medlemmar till traditionsenligt vårmöte med efterföljande påskbord på Soltuna i Geta. Buss ordnas från Mariehamn med avgång 17:15 (bokas vid anmälan) med möjlighet till påstigning längs vägen. Möteshandlingar kan hämtas ut från kansliet, eller begäras per e-post, om de önskas i förhand.

Anmäl ditt deltagande samt ev födoämnesallergier senast måndag 25 mars.

Påskbordet kostar 25€/person, det går bra att endast delta i mötet.

TINNITUSFÖRELÄSNING MED CRISTOPH TREIER på Handicampen lördag 27 april

Föreläsningen kommer vara öppen för alla men anmäl gärna ert deltagande så vi har en aning om hur många stolar vi behöver placera ut, detta då senaste tinnitusföreläsningen lockade oväntat många lyssnare. Föreläsningen blir på eftermiddagen och är ca 1,5 timme lång, exakt tid kommer att informeras om i tidningarnas föreningskalender veckan innan, samt på föreningens hemsida så fort tidpunkten är bekräftad.

UTFÄRD TILL SOTTUNGA torsdagen 13 juni kl. 8:30-18:30

Vi åker till Sottunga tillsammans med föreningen Vårt Hjärta.

Föreningarna bjuder på bussresa och guidning, mat och dryck betalar var och en själv plats.

Mer information finns i det bifogade brevet. Anmäl dig och ditt matval till kansliet senast 30.5

KATRINA- EN MUSIKTEATER torsdagen 18 juli kl. 19:00 på Alandica

Kom med och se en storslagen musikalisk teaterupplevelse med stor orkester och kör.

Pjäsen är 2,5 h lång inklusive paus och är baserad på Sally Salminens roman Katrina.

Pris: 30€, utomstående får komma med till fullt pris (60€/vuxen, 50€/pensionär) i mån

om utrymme. Sista anmälningsdag onsdag 12 juni kl. 12:00.

KRYSSNING TILL VISBY med Birka Gotland 6–7 augusti

Kom med och upplev nyrenoverade Birka Gotland när vi kryssar till Visby 6–7 augusti.

Då pågår medeltidsveckan samt andra upplevelser som kan bokas separat.

Mer information finns i det bifogade brevet. Anmäl dig och ditt matval till kansliet senast 3.6

UTFÄRD TILL SOTTUNGA TORSDAG 13.6

Välkommen på en heldagsutfärd till Sottunga tillsammans med Ålands Hörselförening.

08.35 Ålandstrafikens buss avgår från Bussplan till Långnäs

09.30 M/S Skiftet avgår från Långnäs mot Sottunga

10.45 Anländer vi till Sottunga. Vi promenerar den korta biten till Salteriet där vi äter en gemensam lunch. Första matlaget äter kl 11, det andra kl 12.15.

Meny: Schnitzel m pommes 21 euro
Vegetariskt schnitzel m pommes 18 euro
Abborre m kokt potatis 28 euro

Säg till vid bokning vilket du önskar.

Ca 11-16 kl 13.30 visar Björn Rönnlöf den vackra träkyrkan för den som vill se och lyssna.

Kl 14.45 guidar han hembygdsgården.

Övrigt program, fritt val:

- Discgolf banan ligger precis invid Salteriet. Ta gärna med egna discar.
- Det finns flera vandringsleder. Anki leder för den som önskar.
- Möjlighet att låna cykel i hamnen och cykla till "centrum" ca 3 km. Där finns butik, skola och post. Passa på att skicka ett vykort till någon kär vän. I närheten finns Hembygdsgården "Gamla skolan" som är öppen. Vi tar även med en bil som hjälp till logistiken

Salteriet öppnar för allmänheten kl 14, möjlighet att fika och njuta.

14.00 M/S Skiftet avgår mot Långnäs om någon vill åka hem tidigare.

16.10 M/S Gudingen avgår mot Långnäs. Kom i tid.

17.25 Framme i Långnäs där vi stiger på bussen och åker mot Mariehamn.

18.30 Utfärden avslutas då vi ankommer till Bussplan

Bindande anmälan: senast 30 maj med matönskemål. Kom ihåg att avboka om du blir sjuk! För oanmäld frånvaro debiteras matpriset.

Anmälan senast 30 maj med matönskemål.



Kom med oss på kryssning till Visby med Birka Gotland 6–7 augusti 2024

195€/medlem



Tillsammans ordnar föreningarna Ålands Hörselförening, Ålands Reumaförening samt föreningen Vårt hjärta en resa till Visby med nyrenoverade Birka Gotland.

Vi samlas vid midnatt natten mellan måndag och tisdag, för att sedan vakna i Visby och avnjuta en gemensam frukost innan avstigning. Mellan 9:30-17:30 får var och en spendera dagen i Visby enligt eget tycke och smak, föreningarna ordnar inte något dagsprogram. På hemresan äter vi gemensam middag i bufférestaurang Sjösalen och kl. 7:30 på onsdag morgon är vi tillbaka i Mariehamn.

Priset 195€ inkluderar båtresa, del i dubbelhytt (insides), 1 frukost och middagsbuffé

Bokning gör du till din förening senast måndag 3 juni.

Den som önskar kan uppgradera sin hytt på egen bekostnad i mån av utrymme, meddela detta vid bokning.

Exempel på landaktiviteter, dessa ingår inte i resans pris:

- Fårö – den magiska ön i norr (6 timmar, 785 sek inkl. lunch)
- Gotland Panorama med Visby (3,5 timmar, 590 sek)

Bussutflykterna bokas via föreningen i samband med resebokningen och information om dem finns på hemsidan: <https://www.birkagotland.se/destinationer/visby/>

- Medeltidsveckan pågår i Visby (inträde till området 159 sek/139 sek för pensionärer)

Under veckan är större delen av Visby öppet som vanligt och ringmuren kan besökas även fast det råder medeltidsstämning. Visby är en stad med begränsad tillgänglighet och har både kullerstengator och flera branta backar. Det finns en pistkarta som visar var de finns på Tillgänglighetsarenan, den går även att ladda ner som app till telefonen.



Kansliet är öppet måndag-tisdag 9–15 samt onsdag 9–12



Telefon: 21 365



E-post: info@horsel.ax

Hemsida: handicampen.ax/horsel