



BÄSTA MEDLEMMAR!

Nu är våren här och solen värmer genom rutan. Tänk på att vara försiktiga så ni inte tappar hörapparaterna vid trädgårdsarbete, ett tips är att använda glasögonband med gummiöglor som finns på t.ex Clas Ohlson

HÖRSELRÅDGIVARNA håller öppen mottagning onsdagar 16:00-17:30 i HandiCampen samt första helgfria onsdagen i månaden i Godby, Källbo skolbiblioteks sagorum kl. 15-17:30.

HÖRHJÄLPMEDELSEXPERT och AUDIONOM

Hörhjälpmedelsexpert Dick Lundmark besöker oss 20-21.4 (fullbokat), 18-19.5 och 9-10.6
Audionom Anna Lindbom besöker oss 20-21.4 (många tider för hörseltest och öronputs)
Tidsbokning görs på tel. 21 365 under kansliets öppettider eller via e-post: info@horsel.ax

MEDLEMSTRÄFFAR på Handicampen

Vi ordnar medlemsträffar för alla som är intresserade av att träffas, finna gemenskap och diskutera de utmaningar som finns i vardagen. Träffarna har ett tema men lämnar utrymme för fria diskussioner. Våra träffar i vår hålls kl. 18:00 på Handicampen följande torsdagar: 26.3 (lyssningsvanor), 23.4 (hörselskydd), 21.5 (tinnitus)

VÅRMÖTE MED PÅSKBORD på Soltuna 7 april kl. 17:30

Påskbordet kostar 25€ och betalas på plats, sista anmälningsdag måndag 30.3

HÖRSELNEDSÄTTNING OCH DEMENS tisdag 14 april kl. 14:00 i Hotell & Restaurangskolan Forskaren Maria Hoff håller en dagföreläsning om sambandet mellan hörselnedsättning och demenssjukdom. Under de senaste femton åren har flera stora studier visat samband mellan hörselnedsättning och ökad risk för kognitiv svikt och demens. Men vad vet vi egentligen - och vad vet vi inte? I denna föreläsning går vi igenom forskningsläget, möjliga bakomliggande mekanismer och den kritik som riktats mot fältet. Vi diskuterar också hur vi som möter äldre kan förhålla oss till kunskapen i praktiken: hur tar vi upp frågan på ett respektfullt och etiskt sätt, och hur kan vi stödja både den äldre personen och anhöriga? Föreläsningen tar ca 1,5 timme och är öppen för alla intresserade. Anmälan till: info@horsel.ax eller tel. 018- 21 365

SOMMARUTFÄRD TILL FÖGLÖ lördag 6 juni, tillsammans med Vårt Hjärta

Avfärd med egen buss från Mariehamn kl 9.15. Vi börjar med lunch på Seagram. Välj mellan kött eller fisk. Vi får guidning i Degerby samt i Maria Magdalenas kyrka. Du väljer sedan om du vill prova på "Skogsbad" med Caroline Henriksson eller om du vill besöka Sommarö gård, en ekologisk djurgård med gårdsmuseum. Där fikar vi. Vi är tillbaka i Mariehamn kl 19. Utförligare program finns på vår hemsida. Medlemspris: 45 euro (bussresa, lunch och besök på Sommarö gård eller skogsbad). BINDANDE anmälan senast: 28 maj.

ÄNGLAGÅRD PÅ SVENSKA TEATERN I HELSINGFORS onsdag 30.9

Onsdag 30.9 har vi ett antal biljetter till musikalen Änglagård. I rollerna bl a Jakob Norrgård (från gruppen KAJ) hans ersättare är åländska Beppe Lantz.

Avfärd med TallinkSilja 29.9 kl 23.35, ankomst till Hfors kl 10.30. Vi promenerar tillsammans de 2 kilometrarna till teatern. Det går spårvagn och vill man åka taxi rekommenderas att man förbokat. Föreställningen börjar kl 12 och pågår till ca kl 15. Färjan avgår kl 17. Var i god tid.

Medlemspris: 145 euro (färja t/r, del i tvåpersoners hytt, specialfrukost, teaterbiljett)

BINDANDE anmälan senast 24.8

PLANNERINGSGRUPP FÖR JUBILEUMSÅRET under 2027 fyller föreningen 40 år

För att planera hur vi bäst ska fira att föreningen funnits i 40 år har en jubileumsgrupp startat, har du några ideér på aktiviteter, föreläsningar eller resor du tycker skulle passa, eller vill vara en del av gruppen som bollar förslag så ta kontakt med kansliet.

