



BÄSTA MEDLEMMAR!

Hoppas ni har haft en bra sommar. I dagarna har tidningen Bulletinen delats ut, det har redan blivit ändringar i Dick och Annas besöksdagar som står i kalendern på våra sidor.

Jubileumsgruppen meddelar att det fortfarande finns rum för fler ifall någon känner för att vara med och planera aktiviteter till nästa års 40-årsjubileum, kansliet förmedlar kontakt.

HÖRSELRÅDGIVARNA håller öppen mottagning onsdagar 16:00-17:30 i HandiCampen samt första helgfria onsdagen i månaden i Godby, Källbo skolbiblioteks sagorum kl. 15-17:00.

HÖRHJÄLPMEDELSEXPERT och AUDIONOM

Hörhjälpmedelsexpert Dick Lundmark besöker oss 25–26.8, 21–22.9, 26–27.10.

Audionom Anna Lindbom besöker oss 2.9 samt senare i höst (datum är ej klara)

Tidsbokning görs på tel. 21 365 under kansliets öppettider eller via e-post: info@horsel.ax

SINNENAS DAG på Folkhälsans Allaktivitetshus tisdag 1.9 kl. 14-18

Synförbundet bjuder tillsammans med Ålands synskadade, Ålands hörselförening och Folkhälsan in till Sinnenas Dag, där alla är välkomna att prova olika sätt att uppleva världen när något eller flera sinnen inte fungerar optimalt. Under dagen får du prova på olika aktiviteter som väcker och utmanar våra sinnen: syn, hörsel, känsel, smak, lukt, balans och kroppskännet. Bland annat ljudboccia med ögonbindel, bjällerballongsbadminton med simuleringsglasögon/ögonbindel, punktskriftshörna med taktila böcker, balansövningar för gammal och ung, äppel/saftprovning, läppläsning och mycket mer.

Öppet för alla! Kom när det passar under dagen, stanna en stund eller längre – det viktigaste är att du kommer med nyfikenhet och lust att prova något nytt.

ÄNGLAGÅRD PÅ SVENSKA TEATERN I HELSINGFORS onsdag 30.9

FULLBOKAT, men det går att skriva upp sig på väntelista ifall det kommer avhopp.

TINNITUSFÖRELÄSNING på Kyrkby Högstadieskola söndag 25.10 kl. 13:00

Fysioterapeuten och en av författarna till boken "Tinnitus hjälpen", Lina Ahlman, ger oss en föreläsning om vad tinnitus är och vad en kan göra själv för att försöka lindra besvären. Det kommer bli en del praktiska övningar så ha bekväma kläder och i pausen hålls det en liten hjälpmedelsmässa. Föreläsningen är gratis och öppen för alla.

Anmälan till kansliet tel. 21 365 eller via e-post: info@horsel.ax senast onsdag 21.10.

HÖSTMÖTE MED LILLAJULBORD på Lemböte lägergård måndag 23.11 kl. 17:30

Buss går från bussplan 17:00. Vi börjar med middag 17:30 och så inleds höstmötet när alla hunnit hämta kaffe, ca 18:30 beroende på hur långa köerna till maten blir. Föredragningslista samt möteshandlingar fås på plats men kan hämtas på förhand från kansliet.

Pris för lillajulbordet 25€ (det går även bra att bara delta vid själva mötet)

Anmälan senast 16.11 kl. 12:00, kom ihåg att meddela om du vill åka buss samt ev allergier.

FRISKA STEG – tryggare gång och balans på HandiCampen onsdag 2.12 kl. 10:30

För personer med nedsatt hörsel är trygg gång, god balans och välfungerande skor viktiga delar av ett självständigt och aktivt vardagsliv. När fötterna gör ont, belastningen blir ojämna eller balansen försämras kan också steget bli osäkrare. Under cirka 60 minuter går ortopedtekniker Tommi Haapalainen på ett lättbegripligt och praktiskt sätt igenom hur fötternas struktur, belastning och skor kan påverka gång, balans och hela rörelsekedjan. Efter föreläsningen hålls en mindre ortopedteknisk mottagning. Den som önskar kan kostnadsfritt få en personlig bedömning av sina fötter, diskutera sin gång och sina skor samt få båda fötterna 3D-skannade.

Föreläsningen är kostnadsfri och det finns inga köpkrav.

Anmälan till tel. 21 365 på kansliets öppettider eller via e-post: info@horsel.ax

Ifall tiden inte passar håller Reumaföreningen samma föreläsning kl. 18:00, dit även våra medlemmar är välkomna. Då anmäler ni er till Ann-Katrin på tel. 0457 3135 009 eller e-post: info@reuma.ax och säger att ni hör till Hörselföreningen. På samma sätt är Reumaföreningens medlemmar välkomna till vår föreläsning om det passar dem bättre.

