



Medlemsbrev – December 2021

Tack för året som gått!

Styrelsen och verksamhetsledaren vill tacka alla medlemmar för det gångna året. Även detta år har varit kantad av pandemi och påverkat oss alla. Nu hoppas vi verkligen att detta ska vara sista svängen med restriktioner och utmanande tider. Vi får alla tillsammans försöka se hoppfullt fram emot ett nytt spännande år med nya möjligheter.

Kansliet håller julstängt

Handicampen håller julstängt 23.12.2021-3.1.2022.

I mån av möjlighet nås jag Sara via mejl under tiden kansliet är stängt.

Julfest

En påminnelse till de som deltar i Neurologiska föreningens julfest på lördag 11.12. Alla deltagare behöver kunna visa upp ett giltigt corona-pass vid ankomst samt gäller även rekommendation om munskydd t.ex. när man går för att hämta mat.

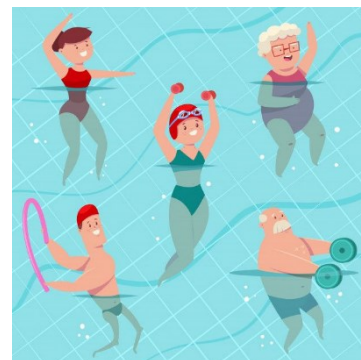
Vårens aktiviteter

Vattengymnastik

Vårterminens vattengymnastik på Gullåsen tillsammans med Anja Bäckblom startar **fredagen den 14.1**. Första gruppen tränar kl. 14-15.00 och andra gruppen kl. 15.00-16.00.

Vårterminen är 16 tillfällen och terminsavgiften är 80€.

Det finns några få platser kvar, är du intresserad av att börja, hör av dig till Sara på 22371 eller info@neurologiska.ax.



Medimarträning

Vårterminens träning på Medimar tillsammans med Lina Larsson startar **torsdagen den 13.1** kl. 18.00-19.00. Vårterminen är 16 tillfällen och terminsavgiften är 80€. Det finns några lediga platser i gruppen så är du intresserad av att börja träna tillsammans med Lina så är det bara att höra av dig till Sara på kansliet.



Träning på Rehab City

Vårterminens träning tillsammans med Markus Palm på Rehab City startar **måndagen den 10.1** kl. 14.30-15.15. Vårterminen är 12 tillfällen och terminsavgiften är 60€. Även här finns några lediga platser så hör av dig till Sara på kansliet för att anmäla dig.

FÖRENINGSBINGO PÅ HANDICAMPEN

I januari drar föreningsbingon i gång igen tillsammans med Föreningen Vårt Hjärta och Ålands Reumaförening. Vi träffas onsdagarna **12.1, 9.2 och 9.3** kl. 18.00 på Handicampen. Kostnaden per tillfälle är 6€ och i priset ingår fika.



Bingo vinster

Vi tar tacksamt emot bingovinster. Kanske just du har något hemma som du inte har användning för längre, men som någon annan kan få glädje av. Eller kanske tomten ger dig en julklapp som inte riktigt faller dig i smaken. Bingovinster kan lämnas till Sara på kansliet.

ALLSÅNG

I februari är det dags för allsång tillsammans med Ålands Synskadade och Ålands Hörselförening på Ankaret i Johannebo. Mer information om datum och tid kommer senare.

AKVARELLKURS

En nybörjarkurs i akvarellmålning planeras starta måndagen 17 januari kl.13-15.00. Kursen skulle hållas varannan vecka med totalt 6 tillfällen. För mer information, pris och intresseanmälan kontakta Sara på kansliet **senast tisdag 11 januari**. Kursen hålls på Handicampen och dras av Lin Simons.



MS GRUPPEN ORDNAR FÖRELÄSNING

Fredag 21 januari kl.16.00 ordnar MS gruppen en föreläsning och middag hos Leva Börman. Anmälan görs till Sara på kansliet **senast måndag 17 januari**. Evenemanget är gratis för medlemmar och övriga som vill delta betalar endast 13,50€. Anmälan krävs för deltagande.

ANHÖRIGGRUPP

Det ligger i planering att starta upp en anhöriggrupp under våren. Anhöriggruppen skulle träffas ca 3ggr per termin på Handicampen för att tillsammans prata om hur man upplever det att vara anhörig till en person som lever med en neurologisk sjukdom och/eller en funktionsnedsättning. Vilka utmaningar livet innebär när någon man håller kär kanske kämpar med smärta eller andra utmaningar. Eller kanske du känner oro för framtiden som anhörig. Ibland kan det vara skönt att få prata med någon annan med samma erfarenheter. Möjlighet att delta i gruppen digitalt finns också. Om du är intresserad av att delta eller vill veta mer, hör av dig till Sara på 22371 eller info@neurologiska.ax.