

Verksamhetsplan 2022 för Ålands Neurologiska förening

Föreningens syfte är att främja möjligheterna för personer med fysisk funktionsvariation att verka som jämbördiga och fullvärdiga medlemmar i samhället och att bevaka deras samhälleliga rättigheter samt att utveckla deras möjligheter till samvaro.

Föreningen verkar som medlemsförening i Invalidförbundet r.f.

Verksamhetsidé:

- ✓ att vara en förbindelselänk mellan personer som fått bestående funktionsnedsättning och/eller en neurologisk sjukdom,
- ✓ att främja samt upprätthålla medlemmarnas livskvalitet och deras fysiska och psykiska funktionsförmåga, främja medlemmarnas möjligheter att delta i livets alla delområden,
- ✓ göra det möjligt för personer med funktionsvariation att delta i föreningens verksamhet genom att b.l.a. ekonomiskt stödja kostnaderna för personliga assistenter i de fall de inte kan få ersättning av kommunen. Dock ej lönekostnader.
- ✓ att hjälpa och handleda medlemskåren i handikappärenden samt förbättra jämlika möjligheter i samhället, speciellt på lokal- och regionalnivå,
- ✓ i den mån det är möjligt hjälpa medlemmar samt deras familjer som råkat i tillfälliga ekonomiska svårigheter,
- ✓ anordna fester, informations-, kultur-, utbildning, rekreation och fritidsintressen för sina medlemmar samt andra motsvarande evenemang,
- ✓ verka för ökad tillgänglighet i samhället.

Den pågående verksamheten

Medlemstjänster

- Verksamhetsledaren tillhandahåller rådgivning, handledning och planerar verksamhet för föreningens medlemmar i samråd med styrelsen.
- Medlemmar kan skicka in ansöka om medlemsstöd från föreningen i form av ekonomisk hjälp i svåra situationer. Det kan handla om att en medlem får en specifik

träning subventionerad eller hjälp att köpa verktyg som krävs för att få en fungerande vardag. Styrelsen beslutar om medlemsstöden utgående från ansökningar som inkommit.

- Föreningen subventionerar en del av kostnaderna för träning och annan aktivitet som ordnas för föreningens medlemmar, som stärker medlemmarnas fysiska och mentala hälsa.
- Föreningen kan kostnadsfritt hyra utrymmen i Handicampen för styrelsemöten och olika gruppverksamheter.
- Invalidförbundet r.f: s jurister och Juridiskt ombud i Svenskfinland finns tillhands för att informera och kan även titta på lokala fall där våra medlemmar önskar hjälp.
- Alla medlemmar som fyllt jämt, fr.o.m. 50 års ålder, uppvaktas med gratulationskort.
- Föreningen tillhanda har ett begränsat antal böcker till utlåning för våra medlemmar, under år 2022 är visionen att kunna utöka samlingen för att tillgodose fler behov.
- Föreningen ordnar event och medlemsträffar där medlemmarna umgås, lyssnar på föreläsare och samtidigt informeras om kommande aktiviteter samt diskuterar aktuella frågor.
- Föreningen äger i dagsläget två assistanshundar och kommer under året undersöka möjligheterna att utöka till fler assistanshundar.

Stödgrupper, kurser, träning, rekreation, utbildning och samvaro

- Föreningen har flera stödgrupper: Föräldrar till barn med Epilepsi, stödgruppen för Hjärnskadade, MS, Borrelia och TBE, Epilepsi, Huntington och Parkinson. Dessa stödgrupper har olika aktivitetsnivåer.
- Föreningen anordnar träning i bassäng för två grupper per vecka i terapibassängen vid ÅHS. Bassängen och de specialhjälpmedel som finns uppfyller våra behov. Medlemmar kan behöva hjälp med till exempel av- och påklädning, duschning och andra praktiska saker. Träningen leds och övervakas av en fysioterapeut. I mån av möjlighet bistår föreningen med ideella assistenter.
- Träning på Medimar. Detta är ett tillfälle för medlemmar att, utöver sin egen rehabilitering, få möjlighet att träna upp sin fysik under ledning av en fysioterapeut. Många av träningsapparaterna är även anpassade för personer som är rullstolsbrukare.

- Träning på Rehab City. Tillsammans med en fysioterapeut får medlemmar möjlighet att höja pulsen i anpassade övningar som gynnar deltagarna på flera sätt.
- Till 2022 vill föreningen starta en Zumba-grupp som skulle ledas av en professionell Zumba lärare. Detta skulle anpassas på så vis att alla våra medlemmar skulle kunna delta, trots funktionsvariation.
- Föreningen planerar medlemsaktiviteter i form av kulturevenemang och korta kurser, för medlemmarna i tillgängliga lokaler. Inför år 2022 planeras flertal aktiviteter såsom:
 - Datakurs
 - Första hjälpen kurs
 - Akvarellkurs
 - Museibesök på lokala museer
- Föreningen ordnar resor och utflykter, ibland i samarbete med andra föreningar, när tillfälle ges. Dessa anpassas så att personer med funktionsvariation kan delta, bl.a. hyr föreningen handikappanpassade bussar och båtar vid resor. Föreningen planerar att ha flera utflykter under 2022 då dessa anses mycket populära:
 - Båttutflykt till Kobba klintar och/eller Kastelholm
 - Besök på hamnmagasinet och/eller kallas
 - Kryssning med Eckerölinjen
- Gemensamma bingoträffar och allsångsträffar med andra föreningar i handikappförbundet fortsätter såsom tidigare år. Träffarna sker 3–4 gånger per vår och höst, dessa träffar är otroligt populära.
- Större föreläsningar kommer att ordnas enligt önskemål. Föreläsarna är ofta specialister med specialkompetens om någon neurologisk sjukdom och då måste föreläsare kontaktas från Finland eller Sverige, vilket medför högre kostnader för föreningen (reskostnader, övernattning och arvoden). Hittills finns följande i planen för år 2022:
 - Föreläsning av Christoph Treijer
 - Föreläsning av Aron Andersson
 - Neurodagen med olika föreläsare är återkommande varje år, medlemmar får möjlighet att ta del av information och ställa frågor till specialister som föreläser inom specifika områden som berör neurologiska sjukdomar och skador på olika sätt.
 - En hälsofrämjande dag planeras till år 2022 som ska fokusera på våra medlemmars välmående.
- Julfest ordnas årligen med mat och program.

Intressepolitiskt arbete, samarbete och påverkansarbete

- Föreningen kommer att fortsätta påpeka allas rätt att kunna medverka på det som samhället erbjuder. Göra påtryckningar till stadens medborgarinstitut och fritidsanläggningar om att det ordnas mera kurser och aktiviteter för personer med funktionsvariation. Samma sak gäller Ålands motionsförbund och Folkhälsan på Åland som har hela Ålands som arbetsfält. Alla skall ha samma rätt till hälsa.
- Som medlemsförening i Invalidförbundet deltar vi även aktivt i olika frågor rörande personer med funktionsvariation. Vi arbetar utgående från FN:s konventionen om rättigheter för personer med funktionsvariation.
- Föreningen ingår även i Invalidförbundets regionala samarbete främst inom ramen för medlemsutbildning. Samarbetet bedrivs med invalidföreningarna i Svenskfinland samt Neuroförbundet i Finland. I Sverige har vi samarbete med Östergötlands Neuroförbund.
- Föreningen samarbetar också med Ålands Handikappförbund r.f. och övriga föreningar.
- Föreningen bevakar och uppmärksammar medlemmarnas behov genom media och olika skrivelser.

Information

- Medlemsutskick skickas ut till alla medlemmar per post /e-post. Ca 9 utskick per år.
- I Handikappbulletinen har föreningen möjlighet att skriva aktuell information eller lyfta fram att leva med sitt funktionshinder. Tidningen ges ut två gånger per år.
- Föreningen informerar också om sina aktiviteter i lokaltidningarnas föreningsaktuellt.
- Föreningen har en Facebook sida som uppdateras kontinuerligt med information om aktiviteter och annat nyttigt som kan gynna medlemmar.
- Genom Handikappförbundets hemsida har föreningen ett eget utrymme för att delge information till sina medlemmar.
- Idag finns en samlad information i tidskrifter, broschyrer att låna eller läsa på Handicampen.
- Föreningen har sedan 2017 en ny broschyr, visitkort samt en rollup.
- Föreningen fortsätter att uppmärksamma och dokumentera de brister som hindrar en person med funktionsvariation att kunna fungera och leva som andra. Föreningen

skickar skrivelser till olika myndigheter, organisatörer och andra instanser där inte tillgängligheten tillämpas eller är tillräcklig.

- Föreningen samarbetar med SAMS i frågor som rör påverkansarbete, till exempel genom informationstillfällen och föreläsningar när behovet finns.
- Ålands Neurologiska förening planerar att bjuda in föreläsare i ämnen som rör medlemmarna. Det ligger alltid i föreningens intresse att informera medlemmarna om ny forskning och olika behandlingsmetoder.

Utbildning för styrelsen

- Föreningen kan vid behov anordna kurser och coachning för bättre styrelsearbete, såsom mötesteknik mm. Målet är att upprätthålla en aktiv och demokratisk styrelse.
- Föreningens styrelse och medlemmar har möjlighet att delta på utbildningsdagar "svensk träff" för svenskspråkiga medlemsföreningar i Finlands Invalidförbund r.f.

Administration

- Föreningen har ca 200 medlemmar.
- Föreningen håller stadgeenliga höst- och vårmöten i lokal med bra tillgänglighet och anpassningar för funktionshindrade.
- Styrelsen består av 7–9 medlemmar och 3–4 suppleanter. Verksamhetsledaren fungerar som mötessekreterare. I styrelsen finns en eventgrupp som hjälper verksamhetsledaren med idéer till event och förslag till aktiviteter. Styrelsemöten brukar hållas en gång per månad med uppehåll under sommarmånaderna. Vid behov anordnas även extra styrelsemöten.
- Föreningens anställda verksamhetsledare kommer att finnas tillhands för föreningens medlemmar tisdag, onsdag och torsdag kl. 9-15. Hon jobbar enligt den arbetsbeskrivning som togs fram 2014/2015.
- Under år 2021 påbörjades konceptet att verksamhetsledaren skulle kontakta i första hand medlemmar över 70 för att diskutera deras vardag och behov. Detta är ett koncept som kommer att fortgå under år 2022.
- Föreningen har möjlighet att bedriva verksamhet kostnadsfritt i Handicampens lokaler. Föreningen betalar skälig hyra för verksamhetsledarens arbetsplats.



- Föreningen hyr ibland mötesutrymmen för den allmänna föreningsverksamheten.

Den ekonomiska verksamheten

- Allmänna understöd söks i huvudsak ifrån PAF medel.
- Föreningen söker bidrag från åländska kommuner.
- Föreningen har en medlemsavgift som bestäms på höstmötet.
- Föreningen säljer kondoleanser.

Mariehamn den

Viveka Landgårds, ordförande