

LIDER DU AV TINNITUS?

Föreläsning med **Christoph Treier** lördag 27 april
kl. 15:00 på Handicampen, Skarpansvägen 30

Tinnitus är att höra ljud som inte har en yttre källa. Det kan låta som
pipljud, toner, tjut, surr, brus och visslande. Tinnitus är ganska vanligt
och kan ha stor påverkan på det psykiska välmåendet.

Christoph Treier har mångårig erfarenhet som mental coach och
förhoppningsvis kommer du att få med dig verktyg som gör din
vardag lättare att bära trots störningsljuden.

Föreläsningen är gratis och öppen för alla, anmäl gärna via
e-post: info@horsel.ax eller telefon: 21365/22360
så vi vet ungefär hur många stolar vi ska ställa fram.
Välkommen!



ÅLANDS
HÖRSELFÖRENING