

MEDLEMSBREV – APRIL

VÄLKOMNA PÅ VÅRMÖTE 26.4

Föreningen håller sitt vårmöte **tisdagen den 26 april kl.17.30** på Kvarter 5. Vi gästas av förbundets personliga ombud Harriet Storsved. Därefter hålls vårmöte åtföljt av middag tillsammans i restaurangen. Anmäl dig till Sara per e-post:

info@neurologiska.ax. **Anmäl dig senast onsdag 20.4!** Meddela vid anmälan om du önskar äta fisk eller kött samt eventuella allergier.



Meny: **Laxfilé med sandefjordsås, säsong grönt, potatispuré**
eller

**Nattbakad fläksida med selleri, svartkål, äpple, mandel
& friterad potatis**

KANSLIET HÅLLER SEMESTERSTÄNGT

Under tiden 7–18.4 kommer Sara att ha semester, kontoret håller därmed stängt och ni hänvisas till e-post:

info@neurologiska.ax som jag sen svarar på den 19.4.

VÅRUTFLYKT TILL GETA 13.5

Fredagen den 13.5 kl.15.00 är det dags för vårutflykt med föreningen. Vi besöker Geta Nostalg & Motor museum där vi får ta del av en samling veteranbilar, motorcyklar och en mängd gamla bruksföremål. Därefter fortsätter vi vår färd för att njuta av vackert landskap och fika tillsammans. Gemensam transport ordnas.

Anmäl ditt deltagande till Sara på kansliet **senast torsdag 5.5!**

ÅLANDS SYNSKADADE ERBJUDER IT-STÖD 21.4

Torsdagen den 21 april kl. 10-14.00 finns Ålands Synskadades IT-stöd på plats vid Handicampen och hjälper föreningarnas medlemmar med t.ex. mobilen eller plattan. Välkommen! Kom ihåg att ta med eventuella lösenord!

ALLSÅNG 4.5

Välkommen på allsång onsdagen den 4 maj kl.18.00-19.30 vid Ankaret, Johannebovägen 7, Strandnäs. Allsångsledare med instrument är Kjell Brändström och Börje Troberg. Deltagande är kostnadsfritt och vi bjuder på fika. Anmäl ditt deltagande **senast 3.5!** Allsången ordnas tillsammans med Hörselföreningen och Ålands Synskadade.



VATTENGYMNASTIK KVÄLLSTID – NY GRUPP!

Vi planerar starta en ny grupp för vattengymnastik kvällstid till hösten. Tisdagar kl.19-20.00 vid ÅHS bassäng vid Gullåsen. Du kan få ledarledd vattengymnastik eller följa ett eget program. Träningen utformas efter dina behov. För att gruppen skall starta behöver vi tillräckligt många anmälningar under våren. Välkommen med din intresseanmälan till Sara på kansliet **senast 26.5!**

STÖDGRUPP FÖR PARKINSON

Har du Parkinson och vill träffa andra med samma diagnos? Stödgruppen för Parkinson träffas tisdagar och torsdagar kl.15.00 på Idrottsgården för att spela badminton och pingis. De vill gärna ha förstärkning så välkommen med! Deltagandet är gratis och du behöver inte anmäla dig. Är du intresserad eller vill veta mer kan du kontakta Bengt Wikström på tel. 15014.

VILL DU FÅ DINA MEDLEMSBREV VIA E-POST?

Om du inte uppgett din mailadress men gärna tar emot medlemsbrev och annan information via e-post i stället för till pappers, meddela då din e-postadress till Sara så fixar jag det.



VILL DU FÅ FAKTUROR FRÅN FÖRENINGEN VIA E-POST?

Nu har du möjlighet att få dina medlemsfakturer per mejl i stället för pappersfaktura. Tänk på miljön och minska på pappershanteringen. Kontakta Sara på kansliet så fixar jag det till dig!

FOLKHÄLSAN ERBJUDER EN MÅ-BRA DAG

Du som hjälper och stöder en anhörig eller god vän, varmt välkommen med på en **"Må bra-dag"** onsdagen den 27.4 kl. 11-16.00 vid Lemböte lägergård. Du får en avkopplande eftermiddag där du kan njuta av egen tid, trevlig samvaro med andra, slappna av och samla kraft. Mia Lindroth kommer och håller en stunds mjuk Sensingyoga. Kostnad: 15€ (i priset ingår lunch, kaffe och aktiviteter). Anmälan **senast 20.4** till Annette Hagman tel. 018 527063, e-post: annette.hagman@folkhalsan.ax

Som verksamhetsledare i föreningen vill jag passa på att önska alla medlemmar en riktigt
GLAD PÅSK!



Vi finns även på Facebook under "Ålands Neurologiska förening"

Sara Sundqvist, Verksamhetsledare

Skarpansvägen 30, tis-tors 9-15.00 Tel: 22371 E-post: info@neurologiska.ax