



Kansliet: Skarpansvägen 30, öppet mån-ons 09—15. Gsm: 0457-345 8300, info@hjarta.ax, Facebook: Föreningen Vårt Hjärta och Hjärteverknig på Åland. Hemsida: <https://handicampen.ax/forening/vart-hjarta/>



Hej,

Här kommer ett extra medlemsbrev med mycket info:

Allsångscafé tmed Kim och Marianne i restaurang Compagniet, Arkipelag
flyttades till **ONSDAG 20APRIL KL 13.30**. Gratis inträde, föreningarna bjuder
på kaffe med bröd.

Välkommen att sjunga tillsammans—anmäl ditt deltagande samt ev allergier
senast 14.04 till Catrin. Begränsat antal platser.

VÅRMÖTET ÄR FLYTTAT TILL 9 MAJ KL 18.00

Röda Korsgårdens matsal

Stadgeenliga förhandlingar, föreningen bjuder på fika

Barnläkare Christian "Snuffe" Johansson föreläser och svarar på frågor

Anmäl deltagande senast tisdag 3 maj till Catrin

Lördag 21 maj kl 9-ca 14 arrangerar

Vårt Hjärta i samarbete med Eckerö Golf och Kyrkoby gk

"Hjärtegolfen"

En öppet- hus- dag med många aktiviteter bl a

PROVA-PÅ-GOLF med tränare kl 11-14

Golftävlingen Hjärtslaget– en 2- manna scramble. Anmälningar sker via Eckerö golf

Servering, information om golfens positiva hälsoeffekter mm

Alla är hjärtligt välkomna!

Vill du hjälpa till under dagen vore det tacksamt. Hör av dig!

LÄR DIG SPELA BOULE!

Tisdag 31 maj kl 13.30-15.30 i Eckerö, mitt emot Smartpark, håller vår medlem

Birger Bergman en nybörjarkurs i boule .

Alla kan spela boule, det är roligt, socialt och man får frisk luft och för röra på sig.

Anmäl till Catrin senast 25 maj.

Vårens sista träffar innan sommaruppehållet 27.6-31.7:

Lätt uteträning med Gujan och Mia Tisdagar kl 12. 12.04., 19.4, 26.4 och 03.05.. Samling vid Lilla Holmens grindar. Även om du inte kan eller orkar gå så långt eller fort kan Du delta.

Handarbetskväll Tisdag 03.05 kl 19 i Konstverkstaden, Fabriksgatan 4 (ingång vid trätappan mitt på huset). Vi virkar gosedjur som skänks till barnavd. på ÅCS. Våravslutning 1 juni kl 19 på Solkulla i Emkarby.

Medlemslunch på Indigo tisdag 12.04 kl 13. Vi äter gott och diskuterar allt mellan himmel och jord. Alla betalar sin lunch själv.

Samtalsgrupp och fika med anhöriga för Dig som haft stroke.

Håll koll på FB och tidningarnas Kalendrar när och var våravslutningen blir.

Bingo Onsdag 13.04 kl 18 i Handicampen. Pris 6,- då ingår fika. I samarbete med Ålands Neurologiska förening och Ålands Reumaförening.

Utflykt till Stallhagen måndag 9 maj kl 16. Caroline Furbacken sjunger i glaskupolen och efter det äter vi gemensam middag. Man betalar sin egen mat. Anmäl till Catrin senast 14 april. Arrangör: Ålands Synskadade

En riktigt trevlig vår önskar jag Er alla! // *Catrin*