

MEDLEMSBREV JUNI



GRILLTRÄFF 15.6

Föreningen anordnar en grillträff den 15 juni kl.18.00 på Espholm, häng med på en kväll med trevlig samvaro. Föreningen bjuder på korv med bröd m.m.
Anmäl dig till Sara på kansliet **senast måndag 13.6!**

SOMMARAVSLUTNING 18.6

Lördagen den 18 juni håller föreningen sommaravslutning. Vi åker till Grannas Bistro i Västänträsk för en bit mat och får ta del av Grannas historia och äppelodling. Därefter besöker vi Björkkö som berättar om sin verksamhet där de erbjuder bl.a. hemtjänst, hemsjukvård och stöd i hemmet. Samtidigt kan man kika in hos Johannas hembakta för att köpa med sig lite nybakt bröd och smarriga bullar. Busstransport ordnas från Mariehamn med **start kl.12.00**, tillbaka i stan ca kl.15.30. Möjlighet att stiga på längs med vägen samt i Godby. Medlemmar betalar själva för lunch på Grannas Bistro (13€).
Välkommen med din anmälan **senast måndag 13.6!**

VATTENGYMNASTIK HÖSTEN 2022

Vi planerar att starta en ny grupp för vattengymnastik till hösten. Tisdagar kl.19-20.00 på ÅHS. Du kan få ledarledd vattengymnastik eller följa ett eget program. Träningen utformas efter dina behov. För att gruppen skall starta behöver vi tillräckligt många anmälningar under våren. Välkommen med din intresseanmälan till Sara på kansliet **senast 15.6!**

UTFLYKT TILL KOBBA KLINTAR 9.8

Den 9 augusti kl.17.00 bär det av till Kobba Klintar igen. Vi samlas vid ÅSS för att gemensamt åka båt ut till Kobbarna där vi avnjuter en bit mat och umgås. Föreningen står för båtturen, som medlem eller assistent betalar du endast för maten. **Anmälan görs senast torsdag 4.8.** Det går bra att anmäla sig via mejl under tiden kansliet håller semesterstängt. Meddela vad du vill äta och eventuella allergier vid anmälan.

Du kan välja mellan:

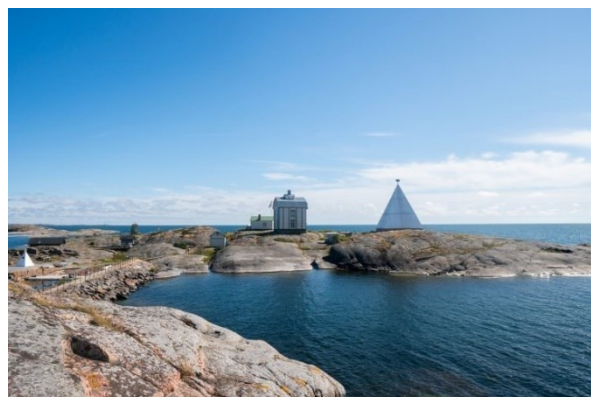
Kobbamacka: Varmrökt lax-röra på rågbröd

Lotsmacka: Pepparsalami och brieost på rågbröd

Ålands öar 100 år: Gravad lax & sik med pepparrots crème och picklad rädisa på juntalimpa

Båkenmacka: Tunnbrödsrulle med fetaost, soltorkade tomater, oliver och grönsaker

Pris per macka ca 11–15€, pris för dryck tillkommer.





KRYSSNING MED VIKING GLORY 3–4.9

Välkommen med på en dygnskryssning med Viking Lines nya fartyg Viking Glory.

På det nya fartyget finns ingenting som skymmer sikten, du blir ett med skärgården och kan njuta av en rad olika faciliteter som t.ex. Östersjöns första flytande saluhall.

RESEINFORMATION:

Avresa lördag 3.9 kl.14.25 från Mariehamn med retur söndag 4.9 kl.14.10

Pris till medlem: **70€/person**

I priset ingår: personbiljett, fönsterhytt alt. handikappanpassad fönsterhytt, 3-rätters middag i restaurang Kobba på utresan samt frukostbuffé på hemresan.

Assistenter följer med kostnadsfritt.

Säkra din plats till kryssningen senast torsdag 23 juni!

INTRESSEKOLL: SAMTALSGRUPP MED TALTERAPEUT

Målsättningen för samtalsgruppen är att öka delaktigheten för personer som har afasi eller andra språkliga svårigheter, att uppmuntra och öva på alternativa kommunikationsmetoder och att erbjuda kamratstöd.

- Diskussion om aktualiteter och nyheter, enligt gruppens intressen
- Temadiskussioner (till exempel runt hälsa, kultur, resor)
- Kommunikationsövningar

Gruppen leds av talterapeut Johanna Hjerling från Rehab City. Är du intresserad av att delta? Hör då av dig till Sara på kansliet!

KANSLIET HÅLLER SEMESTERSTÄNGT 24.6–31.7

Under veckorna 26–30 har verksamhetsledaren semester. Det går bra att anmäla sig till aktiviteter via mejl på info@neurologiska.ax under tiden, så svarar jag dig när jag är tillbaka den 1.8.

Jag vill passa på att önska alla medlemmar en riktigt fin sommar!



PS! Tipsa oss gärna

Har du förslag på aktiviteter, föreläsningar eller något annat spännande som du tycker att Neurologiska föreningen kunde anordna? Tveka inte att höra av dig till mig, Sara på tel. 22371 eller e-post info@neurologiska.ax.

Sara Sundqvist, Verksamhetsledare

Skarpansvägen 30, tis-tors 9-15.00

Tel: 22371

E-post: info@neurologiska.ax