

Kursstart för samtliga vattengymnastikgrupper:

Tisdag 6.9, onsdag 7.9 och torsdag 8.9

Deltagaravgift: 85 €/termin

Grupp 1	tisdagar	18-19	ÅHS terapibassäng	Elisabeth Westling
Grupp 2	onsdagar	14-15	Ålands Idrottscenter	Mats Danielsson
Grupp 3	onsdagar	15-16	Ålands Idrottscenter	Mats Danielsson
Grupp 4	onsdagar	16-17	ÅHS terapibassäng	Elisabeth Westling
Grupp 5	onsdagar	17-18	ÅHS terapibassäng	Elisabeth Westling
Grupp 6	onsdagar	18-19	ÅHS terapibassäng	Elisabeth Westling
Grupp 7	onsdagar	19-20	ÅHS terapibassäng	Elisabeth Westling
Skonsam + egen träning:				
Grupp 8	torsdagar	16-17	ÅHS terapibassäng	Hannele Vaitilo

**Anmälningar till ovanstående grupper
tas emot per telefon 21370
från och med måndag den 15.8. kl. 9-15**

För att grupperna skall fungera och för att tiden skall utnyttjas maximalt är det viktigt att alla håller sina tider.

Om du av någon anledning inte kan vara med på vattengymnastiken under en längre tid, meddela Ann-Katrin på vårt kansli tel.21370, 0457 3135 009
e-post:info@reuma.ax

Välkommen med!