



Figur 1 syren

## Ålands handikappförbund

Juni månadsbrev 2022 – det sista före sommarstängningen

### INNEHÅLL

1. Sommarstängt 27.6 – 29.7 2022
2. Inkludera mera inom idrott och fritid, 12 - 13.9
3. Folkhälsans verksamhet vid sällsynta diagnoser hösten 2022
4. OBS, svarsdatum idag 14.6:  
Handikappforum rf:s Rehabiliteringsundersökning
5. LL-Center arrangerar kurs i lättlästa texter
6. Föreläsning med Tomas Gunnarsson i Borgå, Ekenäs och Pargas
7. Ny bok i biblioteket; Boken om Stig
8. Dela nyheter i månadsbrevet
9. Förbundets personal

## 1. Sommarstängt 27.6 – 29.7 2022

Kansliet och receptionen är stängd under 5 sommarveckor, 27.6 – 1.8, men vår t.f. receptionist Linda Wideman-Törnwall kommer att arbeta i kansliet under den stängda perioden med administrativt bokföringsarbete. Vid akuta medlemsärenden under sommarstängningen kan Linda kontaktas på det vanliga telefonnumret 22360 eller e-post: [reception@handicampen.ax](mailto:reception@handicampen.ax)

## 2. Inkludera mera inom idrott och fritid

I höst, den 12 – 13 september, arrangeras detta evenemang på Lottenberg och i Mariehamn. Sprid det gärna till era medlemmar så de får möjlighet att delta, hälsar Susan Enberg, verksamhetsledare, De Utvecklingsstördas Väl på Åland r.f. Tel. 018-527 371, [www.duv.ax](http://www.duv.ax)



Figur 2 Person som testar idrottsutrustning

Välkommen på ett tvådagars evenemang den 12-13.9.2022 på Åland! Evenemanget är ett samarbete mellan Finlands Svenska Idrott, Ålands Idrott och DUV på Åland. Under de två dagarna får ni tips om hur trygga och tillgängliga Idrotts- och motionsmöjligheter kan se ut och kännas.

Alla är välkomna – du som ledare, aktiv, kom själv eller tillsammans med familj eller vänner, eller som en grupp från skolan eller äldreomsorgen! Det finns upplevelser och lärdomar för alla! Evenemanget är gratis för besökare.

**Informationen om evenemanget uppdateras till nätsidan:**

<https://idrott.fi/inkludera-mera-inom-idrott-och-fritid/>

### 3. Folkhälsans verksamhet vid sällsynta diagnoser hösten 2022



Figur 3 Illustration på familj i hemmiljö

**Vad kan vi få reda på om arvsmassan? Föreläsningsserie om genetisk testning 22.9, 29.9, 6.10, 13.10, kl. 18.30-19.30, virtuellt på Zoom.**

Välkommen på vår föreläsningsserie om genetiska test. Vi riktar oss till dig som vill veta vad man egentligen kan testa, som funderat på om kommersiella gentest ger pålitlig information och till dig som vill veta mera om fosterdiagnostik. Mera information och anmälan: <https://folkhalsan.fi/evenemang/evenemang/vad-kan-vi-fa-reda-pa-om-arvsmassan-forelasningsserie-om-genetisk-testning/>

Virtuella samtalsgrupper för följande målgrupper:

Vuxna syskon till någon med en sällsynt diagnos eller kronisk sjukdom. Start 6.9. Läs mera här: <https://folkhalsan.fi/evenemang/evenemang/virtuella-traffar-for-vuxensyskon/>

Föräldrar till barn som har, eller misstänks ha, en sällsynt diagnos. Start 21.9. Läs mera här: <https://folkhalsan.fi/evenemang/evenemang/foraldrar-till-barn-med-en-sallsynt-diagnos-host-2022/>

Föräldrar som mist sitt barn på grund av en sällsynt sjukdom. Start 2.11. Läs mera här: <https://folkhalsan.fi/evenemang/evenemang/traffar-for-foraldrar-som-mist-sitt-barn-pa-grund-av-en-sallsynt-sjukdom/>

Här kan du läsa mera om vår lågtröskelverksamhet med stödsamtal, kamratstödsförmedling samt ta del av material kring sällsynta diagnoser och ärftlighet: <https://folkhalsan.fi/sallsyntadiagnoser/>

**Annika Nyman**, handledare, sällsynta genetiska sjukdomar. Tel. 050 400 2070

 **folkhälsan**

[www.folkhalsan.fi/genetiskvagledning](http://www.folkhalsan.fi/genetiskvagledning)

#### 4. Vammaisfoorumi ry/Handikappforum rf:s Rehabiliteringsundersökning

**Notera: Enkäten stänger redan 14.6!**

Handikappforum samlar in information om FPA:s krävande medicinsk rehabilitering genom en webropol enkät: <https://link.webpolsurveys.com/S/BFAC120733F48C13> med DL 14.6.

**Enkäten är på finska men Ylva Krokfors har gjort en översättning till svenska (se bifogat dokument) som kan användas som hjälpmedel när man fyller i enkäten. De öppna svaren kan gärna skrivas på svenska i webropolen.**

Marica Nordman, Samsnet.fi

BILAGA 1: Frågeformulär översatt till svenska

#### 5. LL-center arrangerar kurs i lättlästa texter

##### **Lär dig skriva lättläst - digital grundkurs**

Lättlästa texter gör information och litteratur tillgängliga också för personer med lässvårigheter. Men att skriva lätta texter är inte lätt – man får tvärtom jobba extra hårt för att göra texten tydlig och lyfta fram det viktigaste innehållet.

På LL-Centers grundkurs i att skriva lättläst lär du dig grunderna i att uttrycka dig så att alla läsare förstår. Vi går igenom metoder, ser på exempel och gör korta skrivövningar.

**Tid:** Torsdagarna 20.10 och 3.11 kl. 13–16.

**Pris:** 100 euro

Läs om hela kursutbudet och övriga aktiviteter hos LL-Center i deras senaste nyhetsbrev.

Länk här: [Nyhetsbrev \(ll-center.fi\)](#)

#### 6. Föreläsning med Tomas Gunnarsson 13-15.9 i Borgå, Ekenäs och Pargas

Tomas visar hur du tränar din inre mentala kondition som gör dig mer förankrad i dig själv. Du blir bättre på att stå upp för dig själv, hantera energitjuvar och andra jobbiga situationer. Du får med dig enkla konkreta träningsredskap som kommer att lyfta både dig själv och din omgivning. Föreläsningen passar för dig som privatperson, hela arbetslaget och företaget.



Figur 4 Porträttbild på Tomas Gunnarsson

Tomas Gunnarsson är en av Sveriges populäraste föreläsare. På ett inspirerande och pedagogiskt sätt visar han hur man tränar den inre konditionen för att lyfta sig själv och andra. Han delar med sig av sina egna erfarenheter och ger konkreta tips på hur man får relationerna både på och utanför arbetsplatsen att blomstra.

**BIJETTER, NetTicket:** [Träna din inre kondition - Lyft dig själv och andra](#)

Vill du öka ditt välmående och dessutom bli en bättre vän, kollega, förälder – ja, helt enkelt en bättre medmänniska? Då ska du boka in denna kväll i din kalender!

Kvällen är fylld av både skratt och berörande tankar/känslor.

**Tid:** kl. 18 – 21, **datum:**

Ti 13.9.2022 kl. 18.00 Kulturhuset Grand, Borgå

Ons 14.9.2022 kl. 18.00 Seminarieskolan, Ekenäs

To 15.9.2022 kl. 18.00 PIUG kultursal, Pargas

**Pris (inklusive servieavgift)**

Early Bird 40 euro, från och med 1 augusti 50 euro, biljett vid dörren 60 euro

I priset ingår kaffe eller liknande med dopp. Goodie Bag.

Läs mera på: [Träna din inre kondition - Lyft dig själv och andra](#)

Varmt välkommen till föreläsningen ”Träna din inre kondition – Lyft dig själv och andra” som har sålt för fulla hus.

Med vänlig hälsning, Sonya Höstman, +358-50-511 8445



[info@conductus.fi](mailto:info@conductus.fi), [www.conductus.fi](http://www.conductus.fi)

## 7. Ny bok i biblioteket, Boken om Stig

Specialbiblioteket har fått in en svensk bok om Lewy Body sjukdom, Boken om Stig, skriven av hans fru. Den är inköpt efter önskemål och biblioteket tar gärna emot flera inköpsförslag på böcker som rör föreningarnas intresseområden.



Figur 5 Pärbild på Boken om Stig

## 8. Dela nyheter i månadsbrevet

Månadsbrevet publiceras den andra måndagen i månaden. Nästa månadsbrev utkommer i augusti, måndagen den 8 augusti.

Allmän information från medlemsföreningarna kan mejlas till [info@handicampen.ax](mailto:info@handicampen.ax) en vecka före utgivningen så kommer det med i brevet.

## 9. Personalen vid förbundets kansli

### **Personligt ombud Harriet Storsved**

telefon 040 189 7474, [harriet.storsved@handicampen.ax](mailto:harriet.storsved@handicampen.ax)

### **Ekonomiansvarig Anette Fredriksson**

telefon 040 189 7449, [anette.fredriksson@handicampen.ax](mailto:anette.fredriksson@handicampen.ax)

### **T.f. byråsekreterare/receptionist Linda Wideman-Törnvall till och med 30.9.2022**

**Iréne Johansson**, frånvarande till och med 24.7.2022

telefon 22 360, [reception@handicampen.ax](mailto:reception@handicampen.ax)

### **T.f. verksamhetsledare och kommunikatör Gunilla G Nordlund**

telefon 040 189 7431, [info@handicampen.ax](mailto:info@handicampen.ax)

### **Rättighetsutbildare Emilia Liesmäki**

onsdag - fredag

telefon 040 189 7451, [emilia.liesmaki@handicampen.ax](mailto:emilia.liesmaki@handicampen.ax)