



Kansliet: Skarpansvägen 30, öppet mån-ons 09—15. Gsm: 0457-345 8300, info@hjarta.ax

Facebook: Föreningen Vårt Hjärta och Hjärteverksamhet på Åland. Hemsida: <https://handicampen.ax/forening/vart-hjarta/>



Hej,

Hoppas Ni haft en underbar sommar, den är inte slut än.

Nu är det hög tid att planera höstens och vinterns aktiviteter.

Bifogat hittar Ni info om allt som föreningen erbjuder.

Jag vill uppmärksamma "Hjärtskolan/ Stödpersonutbildningen" den 29 oktober. Den vänder sig speciellt till nyinsjuknade samt till de som känner att de vill vara ett stöd och bollplank för andra hjärtsjuka. Men alla är förstås välkomna!

Kom ihåg att anmäla dig i tid, de flesta aktiviteter har begränsat antal platser. Det kommer säkert flera evenemang under hösten. Du kan spara kalendern som påminnelse för dina bokningar.

Lördagen den 13 augusti planerar vi en utflykt till Kobba klintar.

Hoppas många vill komma med, där är sista anmälningsdag redan 4 augusti!

Kaffe och pannkaka serveras på Kobbarna, kom ihåg att meddela ev matalleriger

Inkludera mera inom idrott och fritid

Välkommen på ett tvådagars evenemang den 12-13.9.2022 på Lottenberg i Djurvik samt i Mariehamn. Evenemanget är ett samarbete mellan Finlands Svenska Idrott, Ålands Idrott och DUV på Åland. Under de två dagarna får ni tips om hur trygga och tillgängliga idrotts- och motionsmöjligheter kan se ut och kännas.

Alla är välkomna – du som ledare, aktiv, kom själv eller tillsammans med familj eller vänner, eller om en grupp från skolan eller äldreomsorgen! Det finns upplevelser och lärdomar för alla! Evenemanget är gratis för besökare.

Informationen om evenemanget uppdateras på webben:

<https://idrott.fi/inkludera-mera-inom-idrott-och-fritid/>

Bemötandepreis

Ålands Handikappförbund vill uppmärksamma personer/organisationer/företag som är speciellt duktiga på att bemöta personer med funktionsvariationer. Fundera på vem/vilka Du tycker är värd utmärkelse, erkännande och pris för sitt goda och medmänskliga bemötande.

- Det finns ännu några outtagna lotterivinster. Det går bra att hämta ut vinsterna under augusti.

FPA:s serviceställe i Mariehamn betjänar efter midsommar bara på bokad tid. På sommaren lönar det sig alltså att sköta FPA-ärenden på nätet eller per telefon. Telefonservicen har öppet som vanligt under sommaren.

Servicestället i Mariehamn betjänar endast på bokad tid 27.6.–14.8.2022. Kunderna kan inte boka telefon- eller besökstid själva. Om det närmaste servicestället betjänar på bokad tid kan man ringa FPA:s telefonservice. Per telefon kan man sköta samma ärenden som på serviceställena. Om det inte går att sköta ärendet per telefon kan FPA:s anställda boka en besökstid för kunden.

Från och med 15.8 är servicestället i Mariehamn öppet på tisdagar kl. 10–12 och 13–15, och övriga dagar på bokad tid. Det lönar sig att kontrollera öppettiden på www.fpa.fi

Från och med tisdag 2 augusti finns verksamhetsledare Catrin på plats måndag— onsdag kl 9-15. Välkomna in—dörren är alltid öppen.

Väl mött i höst !

Catrin