

MEDLEMSBREV OKTOBER

BEMÖTANDEPRIS 2022

Efter två års paus är det återigen dags att dela ut **Bemötandepriset**. Allmänheten kan nominera en person, en organisation eller ett företag på Åland som är ett gott föredöme när det gäller bemötande, likabehandling och tillgänglighet. Ålands handikappförbund vill med priset uppmärksamma goda vägvisare med koppling till FN-konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Bemötandepriset kan gälla handlingar och åtgärder inom många olika områden som aktiviteter, logistik, kommunikation, fysisk tillgänglighet, lagstiftning m.m. Vem/vilka tycker du är värd utmärkelse, erkännande och pris för sitt goda och medmänskliga bemötande? Välkommen med din nominering till Ålands Handikappförbund senast måndag 7.11.

**Bemötandepriset delas ut i samband med Ålands Funktionsrättsdag
den 28 november på Alandica.**

INSPIRATIONSFÖRELÄSNING FÖR VARDAGSKOCKEN 4.10

”Vad kan jag göra för att komma ur de gamla hjulspåren med vardagsmaten?” Vi erbjuder en föreläsning som väcker lust och idéer för att ta itu med en sund vardagsmat som är bra för hälsan, miljön och plånboken.

Tisdag 4 oktober kl.18.00-19.30 föreläser Harriet Strandvik vid Ålands Hotell- och Restaurangskola. Deltagandet är gratis men anmälan krävs samt att medlemsavgiften för 2022 är betald.

Anmälan görs till Sara, **senast torsdag 29.9!**



Föreläsningen ordnas som ett samarbete med Vårt Hjärta, Ålands Reumaförening & Diabetesföreningen på Åland

FÖRELÄSNING OM HUNTINGTONS SJUKDOM 18.10

Tisdag 18.10 kl.18.30 i Kyrkby Högstadieskolas auditorium.

Vi har bjudit in Riksförbundet för Huntington i Sverige och personal från Grännäs Strand som är ett av Sveriges ledande vård- och omsorgsboenden specialiserat på Huntingtons sjukdom. Föreläsningens huvudfokus är speciell omvårdnad och utmaningar i sjukdomen samt vikten av anhörigstöd. Föreläsningen är gratis och öppen för allmänheten. Läs mer och anmäl dig via hemsidan: handicampen.ax/forening/neurologiska eller per mejl till info@neurologiska.ax

HÖSTMÖTE 2 NOVEMBER

Årets höstmöte hålls onsdagen den 2 november kl.18.00 vid Handicampen (Skarpansv.30 Mariehamn) Vi gästas först av Folkhälsan som berättar om deras verksamhet bl.a. surfstöd, närståendeträffar, seniorverksamhet och hemtjänst. Därefter hålls stadgeenligt höstmöte. Föreningen bjuder på sallad och bröd från *Choklad* samt kaffe.

Anmälan görs till Sara senast tisdag 25.10, meddela eventuella allergier vid anmälan!





NEURODAGEN 12 NOVEMBER

Lördagen den 12 november hålls Neurodagen igen. Vi kommer få ta del av intressanta föredrag med Christa Mickelsson – drabbades av en massiv hjärnblödning 2017, Janek Frantzen -berättar om högintensiv ultraljudsbehandling, en ny behandlingsmetod vid Parkinsons sjukdom och Jessica Havulehto från Härmä Rehab & Spa som berättar om utbudet av svenskspråkiga rehabiliteringskurser i Härmä. Mer information angående programmet och specifika tider kommer närmare det aktuella datumet, men det går bra att anmäla sig redan nu om man vill delta.

JULFEST 25 NOVEMBER

Fredagen den 25.11 kl.17.00 vankas det julfest för föreningen ute på Soltuna i Geta. Föreningen ordnar med busstransport för en säkrare, miljövänligare och bekvämare resa till och från Geta i höstmörkret. Vi avnjuter ett smakrikt julbord tillsammans. Kim och Marianne kommer och spelar och sjunger tillsammans med oss under kvällen. Välkommen med din anmälan!



JULKONSERT 21 DECEMBER

Onsdag 21.12 kl.19.00 kommer Magnus Carlsson till Alandica med sin omåttligt populära julkonsert "Änglarnas tid". Handplockade musiker ramar in kvällen som bjuder på både klassiska och moderna jullåtar. Under kvällen bjuds det traditionsenligt även på helt nyskriven julmusik. Konsertens längd är 90 min. Som föreningsmedlem kostar biljetten 30€ (normalpris 42€). Du bokar dina biljetter med Sara **senast tisdag 22.11.**

VILL DU FÅ DINA MEDLEMSBREV OCH FAKTUROR VIA E-POST?

Med anledning av ökade pappers och portokostnader uppmanar vi de som kan att övergå till att få medlemsbrev och fakturor från oss via mejl.



Om du gärna tar emot medlemsbrev och fakturor från föreningen per mejl i stället för i pappersform meddela då din e-postadress så fixar jag det till dig!

SAMTALSGRUPP & FIKA

Under hösten bjuds våra medlemmar in till föreningen Vårt Hjärtas fika för personer som har haft stroke och sina anhöriga. Onsdagarna 5.10, 2.11 och 7.12 kl. 13.30-15.00 vid Handicampen. Ingen anmälan behövs. Välkomna!

VATTENGYMNASTIK

Träning i vatten vid ÅHS bassäng har startat. Jag har några ströplatser kvar i alla 3 grupper och det går bra att haka på fast kursen redan börjat. Är du intresserad eller vill veta mer om träningen? Hör av dig så berättar jag mer.

Grupp 1 fredagar kl.14-15.00

Grupp 2 fredagar kl.15-16.00

Grupp 3 tisdagar kl. 19-20.00.

Höstterminen är 14 tillfällen och terminsavgiften är 70€.

Sara Sundqvist,
Verksamhetsledare
Skarpansvägen 30, Mariehamn

tis-tors 9-15.00

Tel: 040 1560200/22371

E-post: info@neurologiska.ax

Hemsida: www.handicampen.ax/forening/neurologiska/