

MEDLEMSBREV DECEMBER

VÅRTERMINENS TRÄNINGSGRUPPER

Våra träningsgrupper på Medimar, Rehab City och vattengymnastik på ÅHS fortsätter i vår med start v.2 (9-13.1.2023) alla som deltagit under höstterminen behåller automatiskt sina platser. Om du INTE vill fortsätta med träningen bör du meddela Sara och avboka din plats snarast.

Några lediga ströplatser finns så är du intresserad av att börja så tveka inte att ta kontakt för mer info!



MÖTE KRING REHABILITERING EFTER STROKE 19.1

Har du drabbats av en stroke eller är anhörig, eller annars intresserad av att höra om rehabiliteringen efter stroke, välkommen till Handicampen **torsdag 19.1 kl.15.30-16.30**.

Klinikchef Per-Anton Westerberg och personal från ÅHS medicinklinik kommer och berättar om ÅHS vidareutveckling av eftervården för strokepatienter.

Anmälan görs till Sara eller Catrin (tel. 0457 345 8300/ info@hjarta.ax) **senast torsdag 12.1.**

STÖDGRUPP FÖR BORRELIA & TBE

En ny träff planeras till andra delen av januari men datum är tyvärr ej klart. Håll koll på lokaltidningarnas föreningssidor och vår hemsida för mer info.

VÅRDARVODET FÖR NÄRSTÅENDEVÅRDARE HÖJS FR.O.M. 1.1.2023

Ålands Landskapsregering har låtit meddela att vårdarvodets belopp justeras från och med 1.1.2023. Detta gäller även sådana vårdarvoden som har avtalats att vara högre eller lägre än det lägsta arvodesbeloppet och som baserar sig på ett avtal om närståendevård som varit i kraft innan arvodet justerades. Kommunen beslutar om storleken av vårdarvodet.

Vårdarvodena höjs till år 2023 med cirka 3,8 procent jämfört med år 2022.

För mer information, kontakta Sara.



STÖD VID HÖGA ELKOSTNADER

På grund av det kraftigt ökade priset på el blir det möjligt att få hjälp med elutgifterna under första delen av 2023. Det primära sättet är att söka Elavdrag hos Skatteförvaltningen.

Elavdraget är 60 procent av den del av kostnaderna för januari–april som överstiger 2 000 euro. Alternativt kan man ansöka om ”Elstöd” som betalas av FPA för elutgifter som har uppkommit under tiden januari-april och överstiger 2000€. Elstödet belopp är 60 procent av de elutgifter som överstiger självrisken på 400 euro/månad.

T.ex. Din elräkning är 500€ för januari (500€ -400€ självrisk x 0,6 = 60€ i elstöd).

Du kan läsa mer om stöden via FPAs hemsida på: www.kela.fi/elstod och

Skatteförvaltningens hemsida på:

www.vero.fi/sv/skatteforvaltningen/nyhetsrummet/andringar_i_beskattningen/elavdrag/

Kansliet håller julstängt 22.12-8.1.2023

Styrelsen för Ålands Neurologiska förening vill tacka alla medlemmar för det gångna året. Föreningsåret har varit händelserikt med både utfärder, föreläsningar, kurser och träffar. Jag ser framemot 2023 och hoppas ni tillsammans med mig fortsätter att engagera er och att vi tillsammans skapar ett inspirerande år med fokus på välmående, i den form som var och en klarar av och mår bra av. Jag önskar att alla får gå in i juletiden med ett lugn och prioriterar tid tillsammans med de man tycker om. Annars är de flesta bara ett telefonsamtal bort, så lyft luren och önska någon du bryr dig om en riktigt god jul.

Med det vill jag önska DIG en riktigt fridfull jul och önskan om ett gott nytt år!

Ta hand om DIG!
Hälsar Sara, verksamhetsledare



Sara Sundqvist,
Verksamhetsledare
Skarpansvägen 30, Mariehamn

tis-tors 9-15.00

Tel: 040 1560200/22371

E-post: info@neurologiska.ax

Hemsida: www.handicampen.ax/forening/neurologiska/