

# REHABILITERING FÖR NÄRSTÅENDEVÅRDARE

## vid Härmä Rehab & Spa

### Målgrupp

Rehabiliteringskursen är för personer som sköter eller assisterar en vuxen anhörig /närstående dagligen och har pga belastning som sjukdom eller närståendevårdandet orsakar svårt att klara av dagliga aktiviteter eller delaktigheten har sänkts eller är i fara att sänkas. Ansökanden kan ha utmattningssymtom, sjukdomar eller andra faktorer som hotar möjligheterna att fortsätta som närståendevårdare. Ansökan kräver inte avtal med kommunen om närståendevård. På parkursen deltar vårdtagaren tillsammans med närståendevårdaren.

### Kursens målsättningar

Målet för kursen är att få handledning och stöd för att hantera livssituation och klara av vardagen. Kursen syftar till att öka resurser och färdigheter så att man mångsidigt kan delta i olika aktiviteter i sin livsmiljö och i samhället. Som mål är också att ta fram individuella lösningar på problemsituationer i vardagen, identifiera och lära sig hantera belastningsfaktorer och stress, stödja vardagen och instruera klienten att söka information om den anhörigas sjukdom samt till den förknippade tjänster i den egna vårdenheten.

### Ansökan

FPA:s ansökningsblankett KU132r lämnas till FPA. FPA bekostar rehabiliteringen och beviljar platserna samt ersätter en del av resekostnaderna. Ansök till kursen i god tid! **Inget läkarutlåtande behövs för ansökan!**

### Kurstider 2023 (5+5+5 dgr):

| Kursnr | Del 1        | Del 2        | Del 3         |
|--------|--------------|--------------|---------------|
| 85189  | 13-17.2.2023 | 22-26.5.2023 | 2-6.1.2024    |
| 85190  | 21-25.8.2023 | 8-12.1.2024  | 29.7-2.8.2024 |

Mera info:

**Jessica Havulehto**

Sakkunnig inom rehabilitering och arbetshälsa

Tfn 050 5160360

[jessica.havulehto@harmankuntoutus.fi](mailto:jessica.havulehto@harmankuntoutus.fi)



**HÄRMÄ REHAB & SPA**

Vaasantie 22, 62375 YLIHÄRMÄ

[www.harmarehab.fi](http://www.harmarehab.fi)



**Härmä Rehab & Spa**