



Virtuell föreläsningsserie för närståendevårdare våren 2023

VÄLKOMMEN MED BÄSTA NÄRSTÅENDEVÅRDARE

Vi erbjuder dig och andra intresserade olika föreläsningar om aktuella teman, för att underhålla och inspirera, för att informera och för att erbjuda ny kunskap. Du kan välja att delta i en föreläsning eller i flera, beroende på vad som känns aktuellt och intressant just för dig.

13.2 kl. 18.00-19.30

Hjärnhälsa och hjärnvänliga val

Diana Rosenlöf, sjukskötare HYH/
koordinator Minneslots

14.3 kl. 18.00-19.30

Självmedkänsla

Saija Westerlund-Cook, sakkunnig
inom familjearbete på Folkhälsan

12.4 kl. 18.00-19.30

Seniorchilla i vardagen

Daniela Lindqvist, koordinator
äldre och hälsa Folkhälsan

Förändringar i programinnehållet kan ske.

Föreläsningarna sker via Zoom. Hur? Du anmäler dig till någon av oss här nedan, via e-post eller telefon. Zoomlänken skickas till dig ett par dagar på förhand. Stöd i användandet av Zoom erbjuds, tag kontakt. Inga förhandskunskaper behövs. Vi tränar på förhand.

Annette Hagman, 018 527063 annette.hagman@folkhalsan.ax

Anne Wiik, 044 788 3772 anne.wiik@folkhalsan.fi

Anki Elvström, 050 467 6657, anki.elvstrom@folkhalsan.fi

Eva Björkqvist, 040 516 5679, eva.bjorkqvist@folkhalsan.fi

Pia Nabb, 050 542 8175, pia.nabb@folkhalsan.fi