

MEDLEMSBREV - MARS

Hej på er! Vi går mot ljusare tider och snart är våren äntligen här. I skrivande stund lyser solen utanför mitt fönster, hoppas den gör det för dig när du läser detta också!

I detta medlemsbrev kan du läsa vad som är på gång just nu i föreningen. Jag har även skickat med lite info från Medimar kring vårt samarbete med dem. Kika in det och har du några frågor eller du tycker det låter intressant, tveka inte att kontakta mig så berättar jag mer.

Med 🌻-hälsningar, Sara.



VALDEBATT MED PARTIPANEL 7.3 KL.18-20.00

Ålands handikappförbund och medlemsföreningarna ordnar en paneldebatt med representanter från alla politiska partier tisdagen den 7 mars kl.18-20 i lagtingets auditorium Sälskär. Välkommen att lyssna och medverka i debatten. Moderator för kvällen är Johanna Fogelström-Duns.

DOKUMENTÄREN "MEDICATING NORMAL" VISAS 23.3 KL.18-20.30

Dokumentärfilmen "Medicating normal" visas torsdagen den 23.3 kl.18-20.30 vid Ålands Hotell- och restaurangskola, Strandgatan 1. Dokumentären skildrar fem personer, vars läkare skrev ut psykiatrisk medicin för att hjälpa till med normala problem som stress, sömnlöshet, ångest och sorg. Argumenten som hyllar fördelarna med dessa läkemedel är ofta de enda som presenteras för allmänheten. Medicating Normal berättar en annan sida av historien, en som är sällan rapporterad. Det är en berättelse om skadan. Filmen är på engelska med svensk text. Deltagande är gratis men anmälan krävs pga. begränsat antal platser. Anmälan görs till Sara.

REVY PÅ HÖGTOMT 25.3 **Nyhet!**

Vi har biljetter till Revy Röda Tråden på Högtomt i Saltvik lördagen den 25.3 kl.14.00. Biljetterna kostar 25€/medlem och 10€ för ledsagare, biljetterna bokas via Sara på 040 1560200 eller per mejl info@neurologiska.ax.

Begränsat antal biljetter så först till kvarn gäller!



STROKEFIKA ONSDAG 5.4 & 3.5

Tillsammans med föreningen Vårt Hjärta ordnar vi fikaträffar för dig som har haft stroke och dina anhöriga. Vi träffas onsdagarna 5 april och 3 maj kl. 13.30 vid Handicampen.

Ingen föransökan krävs. Välkommen som du är!

JESSICA FRÅN HÄRMÄ REHAB & SPA BESÖKER OSS DEN 17.4

Måndag 17.4 kl.10.30-11.30 besöker Jessica Havulehto specialsakkunnig inom rehabilitering och arbetshälsa HandiCampen för att ge information om svenskspråkiga rehabiliteringskurser som erbjuds vid Härma Rehab & Spa under 2023. Kurserna ansöker man om från FPA och deltagandet är gratis. Ingen anmälan krävs, Välkommen!

HJÄRT-KÄRL-SKOLA FÖR STROKEDRABBADE OCH ANHÖRIGA 23.4 **Nyhet!**

Söndag 23 april välkomnas alla strokedrabbade, anhöriga och intresserade till Lemböte lägergård. Tillsammans med föreningen Vårt Hjärta ordnar vi hjärt-kärl-skola och gästas av Psyksjukskötare och familjeterapeut Tarja Gustafsson som talar om återhämtning och relationer. Specialsjukskötare Gerd Vikström talar om vad som händer i kroppen vid stroke, olika sorters stroke och vilka konsekvenserna blir beroende på var stroke sitter. Samt logoped Kajsa Törnqvist. Mer information kommer inom kort, evenemanget är öppet för alla, man behöver inte vara medlem och det går bra att anmäla sitt intresse redan nu.

VÅRMÖTE VID LEMÖTE LÄGERGÅRD 26.4 kl.17.30

Föreningens vårmöte hålls onsdagen den 26.4 med start kl.17.30 vid Lemböte Lägergård, (Bolviksvägen 55 Lemland). Vi håller stadageenligt möte och därefter bjuder föreningen på middag. Mer information kommer inom kort på hemsidan och i nästa medlemsbrev. Det går bra att anmäla sig redan nu till Sara på 040 1560200 eller mejla info@neurologiska.ax meddela om du önskar äta kött, fisk eller vegetariskt och eventuella allergier.

LOTTA ENGBERG PÅ ALANDICA 4.5 **Nyhet!**

Schlagersångerskan, programledaren och underhållaren Lotta Engberg kommer till Mariehamn torsdag 4 maj kl.19.00. Lotta bjuder på massa stora hits, allsång och många roliga historier från hela hennes karriär. Den finlandssvenska artisten Jannike medverkar som gästartist. Jannike är aktuell både på Vegatoppen och som ledare för Finlands Luciakör julen 2022.

Som föreningsmedlem kostar biljetten 30€ och du bokar dina biljetter med Sara på 040 1560200 eller mejla info@neurologiska.ax.

Ledsagare/assistenter går gratis. Begränsat antal biljetter. **Sista bokningsdag 5 april.**



FOLKHÄLSANS SKRIVKAMPANJ 17.2-16.4.2023

Har du själv eller en nära anhörig en sällsynt diagnos? Då kan du dela med dig av din berättelse genom att delta i skrivkampanjen "Mitt sällsynta liv". Med din berättelse bidrar du till ökad synlighet och bättre förståelse för sällsynta hälsotillstånd. Berättelserna kan användas i Folkhälsans verksamhet och publiceras på deras hemsida eller på sociala medier. Man kan skriva oberoende vilken roll man är i, kanske man själv har en sällsynt diagnos, är förälder, syskon, partner. Man kan delta med namn eller anonymt. Vill du veta mer, gå in på Folkhälsans hemsida: folkhalsan.fi/sallsyntadiagnoser/

Sara Sundqvist, Verksamhetsledare tis-tors 9-15.00 Tel: 22371 E-post: info@neurologiska.ax

Skarpansvägen 30, Mariehamn

Hemsida: www.handicampen.ax/forening/neurologiska/