

Månadsbrev april 2023



Figur 1
Förbundets logo

INNEHÅLL

1. Vårt Hjärta har vårmöte 12.4 och hjärt-kärlskola 23.4
2. Besök från Härmä Rehab & Spa 17.4 kl 10.30-11.30
3. Andning & Allergi håller KOL-träff 18.4 samt sömnapnéträff 24.4
4. Filmvisning + Handikappförbundets vårmöte 19.4 från kl 17.15
5. Reumaföreningen har vårmöte 20.4 kl 18
6. Infoträff med ST-läkare 21.4 kl 8-10
7. Hörsselföreningens kansli stängt vecka 17
8. Utbildningsdag i metoden Dialogpaus 5.5 kl 9-16
9. Pågående utställningar
10. Ålands Synskadade rekryterar IT-stöd
11. Dela nyheter i månadsbrevet
12. Personal vid förbundets kansli

1. Vårt hjärta har vårmöte 12.4 och hjärt-kärlskola 23.4

Vårmöte 12.4 kl 18.30 Röda Korset-gården. Hjärt-kärlskola för strokedrabbade och deras anhöriga 23.4 kl 11.00-16.30 på Lemböte. Vårлотteriet med 3000 lotter och både en cykel och ett gruslass som huvudvinster har startat. Hugade lottförsäljare och -köpare är välkomna.

2. Besök från Härmä Rehab & Spa 17.4

Jessica Havulehto från Härmä Rehab & Spa kommer till HandiCampen för att informera om deras verksamhet måndag 17.4 kl. 10.30–11.30.

3. Andning & Allergi håller KOL-träff 18.4 samt sömnapnéträff 24.4

Tisdag 18.4 kl. 18.30 KOL-träff på HCF. Fysioterapeut Markus Palm deltar, alla välkomna (även icke medlemmar). Måndag 24.4 kl. 19 sömnapnéträff på HCF.

4. Filmvisning + Handikappförbundets vårmöte 19.4 från kl 17.15

Ålands handikappförbund visar filmen *Drömmen blir verklighet* onsdagen den 19.4 kl. 17:15 på Handicampen, Skarpansvägen 30. *Drömmen blir verklighet* är en feelgood dokumentär på temat drömmar. Dokumentärfilmen är skapad av FIXtv, som är en webbtv-kanal där personer med funktionsnedsättning jobbar. I filmen förverkligas deras gemensamma dröm, att göra en utlandsresa tillsammans. Att resa är inte en självklarhet för alla, men drömma bör man för drömmar kan slå in! Länk till filmens reklampuff → <https://fixtv.fi/drommen-bli-er-erklighet-snart-pa-fixtv/>

Efter filmvisningen blir det Ålands handikappförbunds vårmöte kl. 18:00 framåt.

5. Reumaföreningen har vårmöte 20.4 kl 18

Vårmöte torsdag den 20.4 kl. 18 på HandiCampen. Det bjuds på matig sallad, lättsamt program och lotteri. Anmälan till Ann-Katrin.

6. Infoträff med ST-läkare fredag 21.4 kl. 8-10

Åsa Möller, ST-läkare på Hälsocentralen, tillsammans med läkare under utbildning till specialister i allmänmedicin, vill gärna träffa förbundet och föreningarna. Så här skriver Åsa;

På Hälsocentralen har de läkare som är under utbildning till specialister i allmänmedicin återkommande utbildningstillfällen där vi försöker bredda vårt kunnande bl.a. kring de instanser som primärvården samarbetar med. Vi har funderat på om ni på Handicampen skulle kunna tänka er att träffas och berätta om er verksamhet, medlemsföreningarnas arbete, möjligheten till personligt ombud mm samt om hur vi kan samarbeta vid behov? Vi har utbildningstillfällen vissa fredagsförmiddagar kl 8 – 10.

Med vänliga hälsningar

Åsa Möller, ST-läkare Hälsocentralen

Det är svårt för läkarna att frigöra sig under andra tider än fredagmornarna men vi hoppas ändå att alla intresserade föreningar har möjlighet att delta med en representant **fredagen den 21 april kl. 8 – 9.50 i Storan, HandiCampen.**

Det blir kaffe med frukostfralla till alla deltagare, så anmäl ditt deltagande och ev. matallergier före den 18.4 till reception@handicampen.ax
Möjlighet finns också att delta på distans via Teams, länk skickas på begäran.

7. Utbildningsdag i metoden Dialogpaus 5.5 kl 9-16

Längtar du efter fler konstruktiva samtal och möten? En bra dialog ger plats för allas perspektiv, bygger förtroende och lyfter fram de som inte alltid hörs. Jonna Similä från Stiftelsen Dialogpaus kommer till Åland och utbildar oss i Dialogpausmetoden. Genom Dialogpausmetoden kan du arrangera och leda samtal och under utbildningen får du också själv delta i en Dialogpaus-diskussion. Du lär dig grunderna, de viktigaste verktygen samt bästa tipsen för att vara samtalsarrangör och diskussionsledare.

Utbildningen ges i Handicampens lokaler. Just nu är den fullsatt men det går bra att anmäla sig för plats på reservlistan. Anmälan via denna länk (senast 24.4): [Utbildning i Dialogpaus med Jonna Similä \(office.com\)](#)

8. Hörselföreningens kansli stängt vecka 17

Hörselföreningen meddelar att deras kansli är stängt v.17 (24-30 april) samt eventuellt v.18. Hörselrådgivarnas mottagning onsdagar 16.30-17.30 är öppen som vanligt.

9. Pågående utställningar

Inga-Lisa Pettersson ställer ut akvareller i HandiCampen 6.3 – 30.4.

10. Ålands Synskadade rekryterar IT-stöd

Arbetets målsättning är att minska det digitala utanförskapet hos personer med synnedsättning. Vi förutsätter att du är strukturerad, teknikintresserad men gillar också att arbeta med människor. Annonsen hittar du på AMS.ax.

11. Dela nyheter i månadsbrevet

Månadsbrevet publiceras den andra måndagen i månaden. Nästa månadsbrev utkommer måndagen den 8 maj 2023. Mejla information till info@handicampen.ax

12. Personalen vid förbundets kansli

Verksamhetsledare Karl Wahlman

telefon 040 189 7421, karl.wahlman@handicampen.ax

Personligt ombud Cecilia Lund

telefon 040-189 7474, cecilia.lund@handicampen.ax

Ekonomiansvarig Ann-Catrin Vinberg,

telefon 040 189 7449, ann-catrin.vinberg@handicampen.ax

T.f. byråsekreterare Yvon Paxal

Iréne Johansson, frånvarande

telefon 22 360, reception@handicampen.ax

T.f. Kommunikatör Saga Douhan

telefon 040 189 7431, saga.douhan@handicampen.ax

Rättighetsutbildare Erika Elfsberg

telefon: 0457 343 3040, erika.elfsberg@handicampen.ax

Arbetsprövning – Camilla Janson

Som regel måndag – onsdag klockan 10.15 – ca 14.30

Camilla hjälper förbundet och föreningarna, bland annat med att gå ärenden, föra kondoleanser och post, håller pentryt rent och fräscht – kort sagt, är vår allt i allo.