

Månadsbrev februari 2023



Figur 1
Förbundets logo

INNEHÅLL

1. Kom med på promenad på Alla hjärtans dag 14.2
2. Pågående utställningar
3. Ålands Synskadades It-stöd besöker HandiCampen 22.2
4. Sömnapne' träff i HandiCampen 27.2 kl. 19
5. Föreläsning 2.2 om Träning som en del av behandling vid cancer
6. Grupp för föräldrar till barn med en sällsynt diagnos, start 6.3
7. Välkommen med på föreningsmessa i Baltichallen lördag 11.3
8. Infoträff med ST-läkare vid Hälsocentralen fredag 21.4 kl. 8 - 10
9. Ny e-post till Filip Azam
10. Personalläget vid förbundet
11. Dela nyheter i månadsbrevet
10. Personalen vid förbundets kansli

1. Kom med på promenad på Alla hjärtans dag 14.2 kl. 12

Vårt hjärta går en promenad med Anki Johansson som ciceron, på Alla hjärtans dag tisdag 14.2 kl 12. Start från Club Marin. Kläder efter väder. Avslutning ca kl. 14 på Bagarstugan. Alla är välkomna med,

hälsar föreningen Vårt Hjärta



Figur 2 visar ett hjärta som promenerar

2. Pågående utställningar

- Föreningen Vårt Hjärtas utställning **Hjärteverkare och hjärtebarn** kan nu ses i Finströms bibliotek i Källbo skola
- **Pusselbokens texter och illustrationer** visas i Lemlands bibliotek
- I HandiCampen visas just nu
 - Ålands Synskadades utställning om **borstbindning** där man får veta mer om hur en borste blir till
 - Vivita Marta Tecenas **svartvita naturfotografier**

3. Ålands Synskadades IT-stöd besöker HandiCampen 22.2

Drop in för dig som behöver handledning i IT/teknik-värden!

Ålands synskadades it-stöd gästar Handicampen onsdagen den 22 februari mellan klockan 10.30 och 13.30. Medlemmar och personal från förbundets medlemsföreningar har möjlighet att få hjälp med till exempel telefon, bärbar dator eller "paddan".

Kom ihåg att it-stödet inte är någon "it-guru" som kan lösa allt men ofta är det rätt enkla problem som gör den digitala vardagen svår. Drop in med din egen utrustning! Blir kön lång så arrangerar vi en dag till med bokade tider! **Viktigt, tänk på att ta med dig alla lösenord**

Välkomna!

Niels Forss, IT-stöd

Tel +358 (0)40 6800950

e-post: it@syn.ax

4. Sömnapne' träff i HandiCampen 27.2 kl. 19

Välkomna, hälsar
föreningen Andning & Allergi

5. Föreläsning om hjärntrötthet vid neurologisk sjukdom och stroke 27.2 kl. 18

Vårt Hjärta och Neurologiska föreningen arrangerar i Ålands hotell- och restaurangskola en föreläsning med temat **Hjärntrötthet vid neurologisk sjukdom och stroke**. Under föreläsningen går vi igenom vad hjärntrötthet är, vad vi vet om fenomenet idag och vad vi ännu har kvar att förstå. Vi diskuterar vad man kan göra om man har drabbats och hur rehabiliteringen kan se ut. Föreläsare är Mia Wrede, legitimerad psykolog under specialisering i neuropsykologi. Mia har flerårig erfarenhet från neurorehabilitering, idag arbetar hon på Medimar.

En representant från övriga föreningar, exempelvis verksamhetsledare eller styrelseledamot är varmt välkommen att delta om intresse finns, anmälan görs till Sara på info@neurologiska.ax eller Catrin på info@hjarta.ax

Välkomna, hälsar
Vårt Hjärta och Neurologiska föreningen

6. Grupp för föräldrar till barn med en sällsynt diagnos i Mariehamn, start 6.3

Folkhälsan börjar med en grupp för föräldrar till barn med en sällsynt diagnos, i Mariehamn.

För mer informaton och anmälan se länk till det första tillfället måndagen den 6.3.
<https://folkhalsan.fi/evenemang/evenemang/traff-for-foraldrar-till-barn-som-har-en-sallsynt-diagnos/>

Är du förälder till ett barn som har en sällsynt diagnos? Kom med i Folkhälsans nya samtalsgrupp! Träffarna startar med en kostnadsfri föreläsning, "Sällsynt, men inte ovanlig" på Folkhälsans Allaktivitetshus i Mariehamn, måndagen 6.3 kl. 18 -20.

Med vänliga hälsningar,

Annika Nyman, Koordinator och handledare, Sällsynta diagnoser



Figur 3 Folkhälsans logo

Folkhälsans Förbund rf./Familjer och relationer

Rådhusgatan 25, 65100 Vasa

Tfn: 050 400 2070, www.folkhalsan.fi/sallsyntadiagnoser

7. Välkommen med på föreningsmässa i Baltichallen lördag 11.3

En ny föreningsmässa arrangeras i Baltichallen 11.3 kl. 10 – 16 för ålänningar och nya ålänningar. Mässan arrangeras av Ålands näringsliv, staden/integrationssamordnaren och Folkhälsan på Åland. Närmare information finns i bilagan och i länken nedan. Deltagande föreningar betalar ingen avgift och inträdet är fritt för besökarna.

Förbundet deltar tillsammans med intresserade medlemsföreningar i en samlingsmonter. Förbundet tar fram ett infoblad på engelska där förbundet och medlemsföreningarna presenteras. I monter arrangeras en liten kontaktskapande aktivitet – kom gärna med förslag 😊

Representanter från föreningarna kan komma och gå under dagen. **Meddela gärna vilka tider ni kan bemanna till reception@handicampen.ax, senast 3 mars.**

Föreningarna kan även delta separat på egen hand men vill man delta tillsammans med förbundet behövs ingen mässanmälan, förbundet är redan anmäld.

8. Infoträff med ST-läkare vid Hälsocentralen fredag 21.4 kl. 8 - 10

Åsa Möller, ST-läkare på Hälsocentralen, tillsammans med läkare under utbildning till specialister i allmänmedicin, vill gärna träffa förbundet och föreningarna. Så här skriver Åsa;

På Hälsocentralen har de läkare som är under utbildning till specialister i allmän- medicin återkommande utbildningstillfällen där vi försöker bredda vårt kunnande bl.a. kring de instanser som primärvården samarbetar med. Vi har funderat på om ni på Handicampen skulle kunna tänka er att träffas och berätta om er verksamhet, medlemsföreningarnas arbete, möjligheten till personligt ombud mm samt om hur vi kan samarbeta vid behov? Vi har utbildningstillfällen vissa fredagsförmiddagar kl 8 – 10.

Med vänliga hälsningar

Åsa Möller, ST-läkare Hälsocentralen

Det är svårt för läkarna att frigöra sig under andra tider än fredagsmornarna men vi hoppas ändå att alla intresserade föreningar har möjlighet att delta med en representant **fredagen den 21 april kl. 8 – 9.50 i Storan, HandiCampen.**

Det blir kaffe med frukostfralla till alla deltagare, så anmäl ditt deltagande på förhand och ev. matallergier till reception@handicampen.ax
Möjlighet finns också att delta på distans via Teams, länk skickas på begäran.

9. Ny e-postadress till Filip Azam

Hej på er! Jag har bytt E-postadress till info@arkadenark.se och min gamla adress kommer att upphöra snart.

MVH, Filip Azam

Arkaden Arkitekt & Bygg, Vedbergsvägen 100, AX-22240 Hammarland

info@arkadenark.se

10. Personalläget vid förbundet

Förbundet har påbörjat rekryteringsprocessen av

- ett personligt ombud med anledning av att Harriet Storsved avslutar sin tjänst 31 mars för att gå vidare till nya utmaningar. Vi tackar Harriet för 12 år i förbundets tjänst och önskar henne stort lycka till!
- en vikarierande kommunikatör med anledning av att Gunilla G Nordlund fått en tjänst som specialsakkunnig inom kulturförvaltning vid LR med start 1 mars och av den anledningen beviljats tjänstledighet i 6 månader.

Erika Elfsberg fortsätter att arbeta för förbundet på 50 – 60% av heltid, främst med FN-konventionens rättighetsarbete samt som skribent i förbundets verksamhet.

11. Dela nyheter i månadsbrevet

Månadsbrevet publiceras den andra måndagen i månaden. Nästa månadsbrev utkommer måndagen den 13 februari 2023. Mejla information till info@handicampen.ax

12. Personalen vid förbundets kansli

Verksamhetsledare Karl Wahlman

telefon 040 189 7421, karl.wahlman@handicampen.ax

Personligt ombud – vakant tjänst utannonserad med start snarast

T.f. ekonomiansvarig Ann-Catrin Vinberg,

telefon 040 189 7449, ann-catrin.vinberg@handicampen.ax

T.f. byråsekreterare Yvon Paxal

Irène Johansson, frånvarande

telefon 22 360, reception@handicampen.ax

Kommunikatör – vikariat utannonserat med start från mars/enligt överenskommels

telefon 040 189 7431, info@handicampen.ax

Rättighets- och skrivarbeten Erika Elfsberg

E-post från 1.3: erika.elfsberg@handicampen.ax

Arbetsprövning – Camilla Janson

Som regel måndag – onsdag klockan 10.15 – ca 14.30

Camilla hjälper förbundet och föreningarna, bland annat med att gå ärenden, föra kondoleanser och post, håller pentryt rent och fräscht – kort sagt, är vårt allt i allo.