

## MEDLEMSBREV – APRIL

I förra medlemsbrevet skrev jag att solen lyste in genom fönstret och jag kände våren på intågande, nu snöar det som aldrig förr och vi får helt enkelt inse att vi snällt får vänta tills våren behagar anlända på riktigt. Så länge vi väntar hoppas jag kunna pigga upp dig med lite trevlig läsning. Jag hoppas få se dig under våren på både en och två av medlemsaktiviteterna som erbjuds.

Ta hand om dig och de du har i din närhet!

### VÅRMÖTE VID LEMÖTE LÄGERGÅRD 26.4

Välkommen på vårmöte onsdag 26.4 kl.17.30 vid Lemböte Lägergård (Bolviksvägen 55 Lemland).

Vi börjar kvällen tillsammans med Kaj-Gustav Sandholm som framför "Låtar som låter" och lite allsång tillsammans. Därefter hålls stadgeenligt möte följt av middag som föreningen bjuder på. Anmälan görs till Sara på 040 1560200 eller mejla [info@neurologiska.ax](mailto:info@neurologiska.ax) meddela om du önskar äta kött, fisk eller vegetariskt och eventuella allergier. Välkommen!



### STROKEFIKA 5.4 & 3.5

Tillsammans med föreningen Vårt Hjärta ordnar vi fikaträffar för dig som har haft stroke och dina anhöriga. Vi träffas onsdagarna 5 april och 3 maj kl. 13.30 vid Handicampen. Ingen föransmälan krävs. Välkommen precis som du är!

### BESÖK TILL MARIEHAMNSMUSEET 19.4 **NYHET!**

Kom med och Upplev Mariehamn på 1920-talet! I Mariehamns museet visas en miniatyr av Mariehamn så som staden såg ut för 100 år sedan. Vi besöker Mariehamns museet tillsammans onsdagen den 19 april kl.13.00 och går därefter på gemensam fika till Kvarter 5 kl.14.00. Deltagandet är gratis men anmälan krävs. Anmäl dig till Sara **senast måndag 17.4.**

Adress: Ålandsvägen 42, ingång bredvid Mathishallen (trappor) eller via Kvarter 5 (tillgänglighetsanpassat).



### HJÄRT-KÄRLSKOLA FÖR STROKEDRABBADE 23.4 KL.11-16.30

Har du eller någon i din närhet drabbats av stroke? Vill du få information, umgänge och stöd. Då är du/ni välkomna till Lemböte lägergård söndagen den 23.4 kl.11- ca 16.30. Dagen kommer innehålla både föreläsningar och diskussionstillfällen och vi besöks av talterapeut Kajsa Törnqvist, psyk. sjukskötare Tarja Gustafsson och spec. sjukskötare Gerd Vikström.

Evenemanget är gratis och öppet för alla, så även de som inte är medlem i Neurologiska föreningen eller Vårt Hjärta är välkomna att delta. Lunch och kaffe ingår. För anmälan och information kontakta Sara på 040 1560200 / [info@neurologiska.ax](mailto:info@neurologiska.ax) eller Catrin på 0457 345 83 00 / [info@hjarta.ax](mailto:info@hjarta.ax).

**Sista anmälningsdag är tisdag 11.4 kl.14.**

Det finns möjlighet att delta i gudstjänst på Lemböte kl.10-10.30 för den som vill. Välkommen med din anmälan!



## LOTTA ENGBERG PÅ ALANDICA 4.5

Schlagersångerskan, programledaren och underhållaren Lotta Engberg kommer till Mariehamn och Alandica torsdagen den 4 maj kl.19.00. Lotta kommer bjuda på en massa stora hits, allsång och många roliga historier från hela hennes karriär. Den finlandssvenska artisten Jannike kommer att medverka som gästartist. Jannike är ständigt aktuell, senast som #1 på Vegatoppen och som ledare för Finlands Luciakör julen 2022. Som föreningsmedlem kostar biljetten 30€ (ledsagare går gratis) och du bokar dina biljetter med Sara. Begränsat antal biljetter! **OBS! Sista bokningsdag 5 april.**

## BOMARSUNDS BESÖKSCENTER 6.5 **NYHET!**

Lördag 6.5 kl.13- ca 15.00 gör föreningen en utflykt till Bomarsunds besökscenter och Furulundsgården. Vi gör en rundvandring på besökscentret och avslutar med kaffe/te och Ålandspannkaka vid Furulundsgården som ligger precis mittemot besökscentret. Transport ordnar man själv och vi vill uppmana till samåkning i mån av möjlighet. Pris 5€/medlem, betalas kontant till Sara på plats. I priset ingår inträde till Besökscentret och fika. Anmäl dig till **senast onsdag 3.5.**

## SOMMARUTFLYKT 17.6

En sommarutflykt till Geta Motor- & Nostalgimuseum och Soltuna planeras till lördagen den 17 juni. Skriv in datumet i kalendern så återkommer jag med mer information i nästa medlemsbrev och på hemsidan, där du alltid hittar uppdaterad information om föreningens evenemang.



## ÖVRIGT:

- Verksamhetsledaren kommer under våren vid separata tillfällen träffa ÅHS patientråd, socialkuratorerna på ÅHS samt ST-läkare Åsa Möller på Hälsocentralen och läkare under utbildning till specialister i allmänmedicin. Har du frågor till nåndera, ta kontakt med mig så kan jag ta upp dem under mötena.
- Ålands Handikappförbund håller vårmöte 19.4 kl.18.00 vid HandiCampen.
- Folkhälsans lunchträff för närståendevårdare 31.3, 21.4 & 26.5 kl.12.00 med reservation för ändring
- Folkhälsans "Må bra dag" 25.4 kl.11-16 på Lemböte lägergård med temat "Balans i livet" för dig som vårdar en anhörig eller god vän.
- Folkhälsans träff för närståendevårdare i arbetsför ålder vid Mormors Gröna Hus och trädgården Senses i Lemland lördag 20.5 kl.12.00.

## KANSLIET HÅLLER PÅSKSTÄNGT 5.4–11.4

Det går bra att mejla in sina ärenden under tiden till [info@neurologiska.ax](mailto:info@neurologiska.ax), så svarar jag dig den 12.4.

## GLAD PÅSK!

