

MEDLEMSBREV-MAJ

Våren är äntligen här och med den grönskan och fågelkvitter. Jag hoppas du kan njuta av vårsolens varma strålar både ute och inne! Jag hoppas också att du kan delta i någon av de kommande utflykterna som ordnas under sommaren. Till de dagarna har jag såklart beställt solsken! ☀️

Informationstillfälle om bedrägerier 24.5

Vi bjuder in till ett infotillfälle tillsammans med Eva-Mari Berglund från Ålandsbanken och poliskommissarie Tommy Thörnroos. Vi vill öka kunskapen kring de ekonomiska bedrägerier som på senaste tiden drabbat många ålänningar. Du får konkreta tips på hur du kan undvika att drabbas, samt vad du bör göra om du skulle råka ut för ett bedrägeri. Infokvällen är kostnadsfri och ingen föranmälan behövs. Välkommen till Ålands Hotell- och restaurangskola (Strandgatan 1) onsdag 24 maj kl.18.00.

Grillkväll vid Espholm 12.6

Föreningen anordnar en grillkväll måndagen den 12 juni kl.18.00 vid Espholm badstrand (Lullabergsvägen 3–7, Mariehamn). Välkommen med på en kväll med trevlig samvaro. Föreningen bjuder på korv med bröd, dricka och fika. Anmäl dig till Sara **senast torsdag 8.6!**

Sommarutflykt 17.6

Lördagen den 17 juni håller föreningen sommaravslutning. Vi åker till Soltuna för en bit mat och därefter till Geta Motor- och Nostalgimuseum för en rundtur bland gamla föremål och bilar. Busstransport ordnas från Mariehamn med start kl.13.00, tillbaka i stan senast kl.17.00. Möjlighet att stiga på längs med vägen samt i Godby. Medlemmar betalar själva för mat på Soltuna, det serveras laxpaj med sallad och kaffe med kaka för 15€. Meddela eventuella allergier vid anmälan.

Anmäl dig till Sara **senast måndag 12.6!** Välkommen med!



Utflykt till Kobbå Klintar 8.8

Den 8 augusti kl.17.00 bär det av till Kobbå Klintar igen. Vi samlas vid ÅSS för att gemensamt åka båt ut till Kobbarna där vi avnjuter en bit mat och umgås. Medlemmar betalar själva för mat, föreningen står för båt kostnaden. **Anmälan görs senast torsdag 3.8.** Begränsat antal platser! Det går bra att anmäla sig via mejl under tiden kansliet håller semesterstängt.



Träningsgrupper hösttermin

Har du deltagit i någon av föreningens träningsgrupper under vårterminen och önskar fortsätta under höstterminen? Vänligen meddela mig om du vill behålla din plats i gruppen. Det finns personer i kö så jag behöver veta om alla tänker utnyttja sin plats till hösten.

Intressekoll teaterresa till Stockholm 2024

Finns det intresse bland medlemmarna för en teaterresa med övernattnig i Stockholm våren 2024? För att se till exempel musikalen Änglagård på Oscarsteatern. Cirkapris kring 150–180€/medlem. I priset ingår tillgänglighetsanpassad buss och chaufför, båtbiljetter med Eckerö Linjen t/r, teaterbiljett, del i dubbelrum samt frukost båda dagar.

Är du intresserad, kontakta Sara!



ÅHS Neurologimottagning har flyttat

Från maj har Neurologimottagningen flyttat till C-huset där också rehab enheten, geriatriska avdelningen och minnesmottagningen håller till. Flytten är ett första steg i att utveckla en mer tydlig team-baserad neurologisk vård, i enlighet med aktuella riktlinjer. På mottagningen arbetar neurologsjukskötare och neurolog samt tillresande neurolog-konsulter från Finland och Sverige.

Nytt telefonnummer är 018–533617, telefontid: måndag, onsdag och fredag kl.12–13.00.

Kansliet håller semesterstängt 23.6–30.7 & 14–18.8

Under veckorna 26–30 och v.33 har jag semester. Det går bra att kontakta mig via mejl på info@neurologiska.ax under tiden, så svarar jag dig när jag är tillbaka den 31.7.

Övrigt:

- Folkhälsans träff för närståendevårdare i arbetsför ålder vid Mormors Gröna Hus och trädgården Senses i Lemland lördag 20.5 kl.12.00.
- Folkhälsans lunchträff för närståendevårdare 26.5 kl.12.00 vid Folkhälsans Allaktivitetshus (Skepparg. 11)
- Folkhälsan ordnar en "Alla kan måla -sommar"- kurs, 12–14 juni kl. 10–14. Kursen leds av Catja Barck och man målar med akvarell samt testar akryl för den som vill. Temat är vardagsmotiv. Kostnad 75€ (material och kaffe ingår), kursen hålls vid Dagcentret i Folkhälsans Allaktivitetshus, (Skepparg. 11)

Jag önskar alla medlemmar en riktigt fin vår och hoppas vi ses på sommarens utflykter!

Sara Sundqvist, Verksamhetsledare

tis-tors 9-15.00

Tel: 040 1560200

E-post: info@neurologiska.ax

Skarpansvägen 30, Mariehamn

Hemsida: www.handicampen.ax/forening/neurologiska/